

Pedro Pombo

EGO-FREE

Manual de **Supra-Vivência**



Título |**EGO-FREE | Manual de Supra-Vivência**

Copyright © 2020, Pedro Pombal. Todos os direitos reservados.

Sinopse |

EGO-FREE | Manual de Supra-Vivência é um livro inovador que se dirige a todas as pessoas, tendo como objectivo principal contribuir para o aperfeiçoamento da Consciência do Ser Humano, e para a sua consequente Evolução Humana e Espiritual, através de uma libertação progressiva dos grilhões do ego. Mais de 900 aforismos/ reflexões/ pensamentos sobre diversas áreas da experiência psicológica e espiritual do Ser Humano, tais como o Amor, a Felicidade, as Transformações da Vida, ou a Psicologia e as Relações Humanas, entre outras, irão permitir efectuar a reflexão sobre quem somos, como pensamos, como nos comportamos, ou como vivemos a nossa própria relação com os outros e com a Vida que criamos para nós mesmos. O livro apresenta sempre, em última análise, mensagens construtivas subjacentes, através de um método ou estrutura de leitura totalmente livre e adaptada ao leitor; num formato diferente, criativo, original e personalizado.

Autor |

Pedro Pombal (n. 1977), sou licenciado em Gestão pelo Instituto Superior de Economia e Gestão (Lisboa), tendo realizado grande parte do meu percurso profissional na área financeira, em várias instituições nacionais e internacionais de referência, ao longo dos últimos 21 anos.

Em 2018 tomei a decisão de finalizar o livro **EGO-FREE | Manual de Supra-Vivência** (*cujo projecto primordial foi inicialmente concebido em 2003*) e dedicar-me de forma mais efectiva e aprofundada ao projecto CasaDoze que fundei em 2017, dando assim voz à profunda Consciência Espiritual da Vida que sempre me acompanhou; e como forma de partilha de Sabedoria Interior, e Contribuição para a Evolução da Consciência do Ser Humano.

CasaDoze |

<http://casadoze-egofree.mozello.com>



EgoFree Movement |

www.facebook.com/casadoze.egofree



World EgoFree Ambassadors (WEFA) |

<http://wefa-world-egofree-ambassadors.mozello.com>





Receba a Vida com a Alma, e não a interprete com o ego.

(Pedro Pombal)

Índice

Prefácio	6
<i>Poema “Oculus Dei” (Os Olhos de Deus)</i>	8
O Processo da Vida	9
Mudanças e Transformações	18
Destino	21
O Tempo.....	24
Dificuldades da Vida.....	28
A Ciência: Astrologia.....	33
Evolução da Consciência	38
O Silêncio.....	51
Ego e Alma.....	53
O Mestre e o Místico.....	70
Pureza Espiritual	76
Felicidade	83
Amor	91
Inteligência e Sabedoria	95
O Pensamento.....	108
Poder da Mente	112
Simplicidade, Humildade e Altruísmo	117
Pessoas e Relações Humanas	123
A Psicologia Humana.....	134
Analogias & Comparações.....	143
Distribuição de Aforismos/ Reflexões/ Pensamentos por Capítulo	158
Anexo I: Sobre a Ciência Astrológica.....	161
Anexo II: Roda da Vida/ Roda da Fortuna.....	164
Anexo III: Roteiro para o Futuro/ <i>Script to the Future</i>	165
Anexo IV: Como alcançar uma Consciência Ego-Free/ <i>How to achieve an Ego-Free Consciousness</i>	166
Anexo V: <i>Non-Judgement Fridays/ Sexta-Feira: Dia de Não-Julgamento</i>	167
Anexo VI: <i>Manifesto da Liberdade Interior</i>	168
Anexo VII: <i>A Profecia</i>	169
Anexo VIII: Global Ego-Free Day	170

Prefácio

O presente livro **Ego-Free | Manual de Supra-Vivência** constitui uma humilde e genuína contribuição para o Aperfeiçoamento da Consciência do Ser Humano, e para a sua consequente Evolução Humana e Espiritual, através de uma progressiva *des-identificação* com o ego: *Ego Dissolutionem Vos Liberabit* (a dissolução do ego vos libertará).

Foram reunidos e organizados vários Aforismos/ Reflexões/ Pensamentos que escrevi sobre diversas áreas da Experiência Psicológica e Espiritual do Ser Humano, ao longo da sua Jornada de Aprendizagem pelo nosso *Planeta-Escola*.

Cada um deles se encontra numerado de acordo com a sua ordem cronológica de “nascimento”, isto é, o número 1 foi o primeiro que pensei, seguido do número 2, e assim sucessivamente até ao último que faz parte desta compilação – o número 909¹.

A este respeito, pode também encontrar no final do livro uma *Tabela* com a distribuição de todos os Aforismos/ Reflexões/ Pensamentos por Capítulo (ordenados numericamente), dando-lhe uma perspectiva mais global; e porventura acicatando outro tipo de análises e utilizações mais personalizadas que possa muito bem entender fazer.

Todos os Capítulos são independentes entre si, não seguindo obrigatoriamente uma sequência muito definida e pré-determinada ou qualquer lógica de precedência rígida, embora todos se completem mutuamente – tal como a visão Holística, Integrada e Universalista da Vida e de Todos Nós, que defendo.

Deste modo, poderá ler todos os Capítulos sequencialmente, conforme estão apresentados; ler um determinado Capítulo que primeiro lhe desperte a atenção e de seguida qualquer um dos outros; escolher a partir da *Tabela* um número de forma *aleatória* e ler a sua mensagem correspondente; ou ainda realizar qualquer outro tipo de leitura que lhe seja sugerido pela sua total liberdade intuitiva, criativa e intelectual.

¹ Num total absoluto de 911 Aforismos/ Reflexões/ Pensamentos (incluindo o Prólogo e o Epílogo).

Também foi incluído um Poema – “*Oculus Dei*” (Os Olhos de Deus) – que antecede o desfile de Aforismos/ Reflexões/ Pensamentos, como inspiração para o *resultado-último* que se pretende com a leitura desta obra. Ou seja, quando *Supra-Vivermos* e nos libertarmos dos grilhões do *ego*, “*Olhos de Deus*” serão aqueles que teremos...

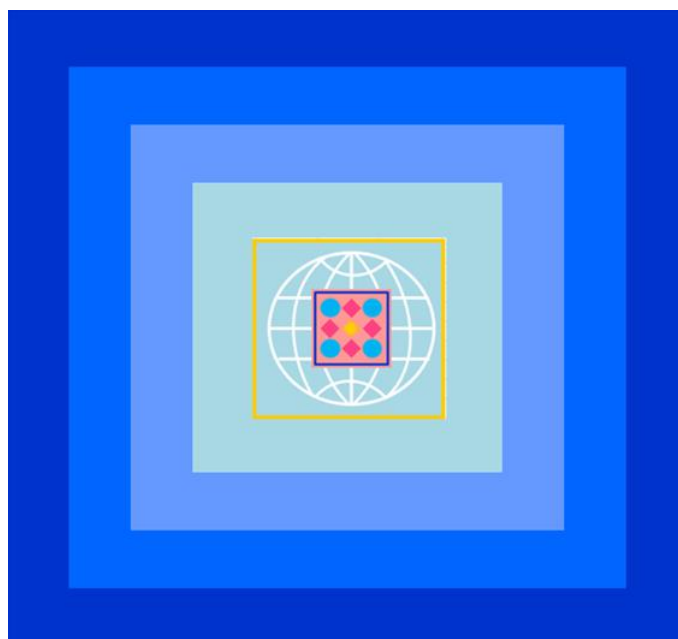
Bom, a partir deste momento o livro é seu...

Espero humildemente que possa ter um impacto positivo na sua vida, contribuindo para a sua Evolução Humana e Espiritual.

Desejo-lhe muita Harmonia, Luz e Sabedoria.

Pedro Pombal

30 de Abril de 2020



Poema “Oculus Dei” (Os Olhos de Deus)

<i>Artífice do Destino,</i>	<i>Te revela</i>
<i>Do Universo... Filho.</i>	<i>O Sábio reflexo</i>
<i>É lá que jorra</i>	<i>Que sempre soube existir.</i>
<i>A Magna Alegria.</i>	<i>O Silêncio...</i>
<i>Nele flameja</i>	<i>... se cala...</i>
<i>O Excelso Poder,</i>	<i>E pujante, ecoa</i>
<i>Força Cósmica</i>	<i>A Sinfonia Celestial.</i>
<i>Que em ti jaz.</i>	<i>Agora, já grata,</i>
<i>Para bem Viver,</i>	<i>Pela lição aprendida,</i>
<i>Apenas sua falta</i>	<i>Emerge a Verdade</i>
<i>Sentirás.</i>	<i>De mão estendida.</i>
<i>Segue o Norte</i>	<i>Tal Mestre,</i>
<i>Que dele emana,</i>	<i>Quem é?</i>
<i>Pois será ele</i>	<i>Com serena certeza</i>
<i>O teu Guia,</i>	<i>A quietude responde:</i>
<i>Qual Estrela de Belém.</i>	<i>É o Espelho</i>
<i>Tal Mestre,</i>	<i>Da tua Alma,</i>
<i>Onde está?</i>	<i>É o Brilho dos Olhos!</i>
<i>Toca, Ouve, Olha ao redor...</i>	<i>Que, se ao Divino</i>
<i>E o Silêncio</i>	<i>Se souber entregar,</i>
<i>Te negará a resposta</i>	<i>Do Tempo... será Dono,</i>
<i>Que julgaste saber.</i>	<i>De Deus: Sua Morada...</i>
<i>Apenas o Espelho,</i>	
<i>Há muito pendurado,</i>	<i>(Pedro Pombal, 2006)</i>

O Processo da Vida

16 Cada um de nós possui o seu próprio Relógio Cósmico, único e supremo, que marca o tempo e o ritmo de manifestação das várias etapas e ocorrências que fazem parte do nosso Plano de Vida.

29 Um dos maiores erros das pessoas é pensar que a vida deve seguir uma linha de orientação rectilínea, na qual todos se devem enquadrar... Ora, isto só não é verdade, como demonstra uma grande ignorância acerca dos mecanismos internos de funcionamento da Vida...

31 Viva a vida, para que a vida não lhe viva a si...

65 Não sendo “normal”, é possível viver com “normalidade”...

89 O facto da *Face* de uma pessoa reflectir a sua Alma, é apenas porque a genética individual de cada um está ao serviço do propósito espiritual que presidiu ao seu nascimento, realçando determinados traços que se apresentam como importantes para o adequado desempenho da missão desta vida.

154 Cada *ponto de decisão* constitui um teste a que a vida nos submete; é precisamente nessas alturas (que ocorrem com mais frequência do que aquilo que pensamos) que o nosso karma se gera.

- 179 Só existe um conceito no mundo cuja antítese não se conhece: VIDA!...
- 196 Na vida, as coisas não acontecem apenas quando queremos, mas sim quando estamos preparados para que elas aconteçam...
- 200 *Paciência* é uma das grandes virtudes que a Vida mais nos ensina, ao longo da nossa jornada...
- 225 Uma *mesma* pessoa não se mantém a *mesma* na *mesma* vida...
- 236 Para a *riqueza* no futuro merecer, há que no passado a *pobreza* tolerar...
- 311 O nosso *corpo* é fruto dos nossos pais, mas a nossa *Alma* vem dos confins do Universo...
- 341 Quando o Homem prejudica intencionalmente o seu semelhante (através de actos, pensamentos ou palavras), a maior desculpa que deve pedir é a si próprio, pois será ele a sofrer as *profundas* consequências do seu procedimento incorrecto...
- 355 A morte não é mais do que um processo de transformação do nosso nível de Energia, de uma frequência vibratória mais densa, lenta ou baixa (Homem) para outra mais etérea, acelerada ou elevada (Espírito). Ninguém “*é coitado*” por ter morrido...

Morrer significa apenas transitar de uma condição humana para uma condição de Pura Energia ou Pura Consciência, na qual um verdadeiro *estado de graça* de Paz, Felicidade e Harmonia poderá ser atingido, desde que a vida como Ser Humano na Terra se tenha pautado pelo desenvolvimento de qualidades psicológicas de pureza Ética e Moral, e Respeito pela Vida.

356 As qualidades humanas (ou a falta delas) evidenciadas ao longo de uma vida não desaparecem pelo simples facto de ter ocorrido o fenómeno da morte... Toda a Energia (positiva e/ou negativa) que acumulamos enquanto Seres Humanos será transportada connosco para uma condição espiritual, pelo que as tormentas infligidas (a si próprio ou aos outros) serão tormentas vividas, tal como, por outro lado, a Felicidade distribuída será a Felicidade recebida... Quem for Feliz em vida, será Feliz na morte!

357 A *morte* faz parte da Vida... tal como o *nascimento*. De facto, a Vida surge-nos como um estado de Ser, uma condição de Existência interminável, incessante e eterna para o “olho humano”, ao longo da qual ciclicamente dois processos ocorrem, esses sim antagónicos mas complementares, através dos quais a Energia Pura da Vida se transforma, se modela ao nível de frequência vibratória pretendido para que a experiência da Evolução se desenrole da melhor maneira possível. O *nascimento* (processo de densificação ou materialização da Energia Pura) constitui o oposto da *morte* (processo de eterificação ou espiritualização da Energia Pura), inserindo-se, quer um quer outro num contexto universal de Vida (Energia Pura); ambos (apenas) existem para servir o propósito da Evolução da Consciência, anulando-se reciprocamente num constante processo dialógico de íntima coexistência.

358 A Vida é como a Verdade, pois, sendo uma só, toda a gente tem a sua...

361 Existe na Vida uma Força oculta que tudo harmoniza, tudo equilibra, e que é responsável pelo facto de a nossa vida enveredar sempre pelo rumo mais acertado para o prosseguimento da Evolução da nossa Consciência. Tal Força é comumente chamada de Destino, uma combinação simbiótica, tão complexa quanto perfeita, da vontade da Alma que nos habita e da sujeição desta às Leis de funcionamento e manifestação da Energia Cósmica (Deus) que habita o Universo.

363 *Não querer* que alguém tivesse morrido *é querer* ser egoísta, tal como ter pena de quem morre é ter pena por nós próprios, não pela pessoa em causa... E o melhor que poderemos fazer será desejar-lhe o melhor regresso possível ao seu estado original de Pura Consciência...

367 Quando o Relógio Cósmico marca a Hora Certa, este torna a Inteligência Universal disponível na Terra para que a Humanidade alcance uma nova etapa da sua Evolução. Como tal, não apenas um Homem, mas potencialmente vários, poderão ser capazes de se sintonizar com esta nova Energia presente e captar a Inteligência que o Universo lhes propõe para que se materialize o salto evolutivo. Devido a este facto, muitas das ideias que contribuíram para o avanço da Humanidade foram concebidas, não só pelos grandes Génios sobejamente conhecidos, como também por outros Homens de genialidade semelhante. Porém, e apenas devido a razões atribuídas ao Destino (vontade da Alma + vontade de Deus), estes últimos permaneceram no anonimato, ao passo que os primeiros atingiram o sucesso, a fama e a glória, assim como o reconhecimento e a importância de figurar nos anais da História.

386 Só a Vida é *eterna*.... Só a Vida constitui tudo aquilo a que poderemos aspirar conhecer... Só a Vida se *eterniza* através de vidas diversas e sucessivas, evolutivas e coexistentes, até que cada uma delas se vá transformando gradualmente, através de um longo processo de Evolução, de novo em Vida, isto é, no seu próprio estado

primordial... Tal condição possibilitará gerar novas vidas e assim consecutivamente numa reiteração indeterminada de uma *viva eternidade*...

391 O único Segredo que a Vida tem é a capacidade de sintonização com a Energia que a constitui. Quem a possuir será capaz de fluir em Comunhão com o Universo, tornar-se Uno com Ele e perceber a sua primordial condição de Eternidade, pois quem no fluxo da Vida penetra, Imortal em vida se transforma...

395 A *viagem* é mais importante do que o *destino*...

419 Por vezes, chegar mais tarde é essencial para que se tome maior atenção ao caminho...

426 Não importa como se começa, mas sim como se acaba...

427 O facto de fisicamente vivermos no *mundo terrestre* gera em nós a forte ilusão de que a ele pertencemos...

431 A *Sorte* não é avaliada pelos bens que o Homem possui, mas sim pela relação que ele tem com as circunstâncias da vida...

433 O maior desafio do *Homem* é viver a sua essência *não-humana* no mundo dos *Homens*...

448 A *Força da Vida* é e será sempre mais forte do que nós, apenas poderemos tentar, e se possível conseguir, compreendê-la...

455 *Tudo* tem uma ordem, uma sequência, uma razão para existir, dentro de um Plano mais vasto que o próprio Homem; pois muito daquilo que a Vida nos vai oferecendo ao longo do tempo, sejam bens materiais, pessoas, conhecimento, sabedoria, pensamentos ou ideias, só mais tarde se compreende e se prova a verdadeira finalidade de alguma vez terem passado a fazer parte da nossa realidade...

481 No *Mundo*, Morte e Nascimento são processos que se complementam e anulam continuamente; apenas no *Interior* de cada um de nós a Vida se eterniza...

491 Apenas quem nasce morrerá... quem *Existe*, permeado por um estado permanentemente contínuo de *Vida*, será *Eterno*...

500 *Tudo vem, tudo vai... nada fica, nada tem...*

552 Todos os dias seguimos o *Processo da Vida* a uma micro-escala, “fractalmente”: acordamos e “*nascemos*”, praticamos actividades e “*vivemos*”, e no final dormimos e “*morremos*”... para renascer de novo no dia seguinte e continuarmos como se de uma nova vida ligada à anterior se tratasse. E a única diferença do Dia para o nosso *Período de Vida*, e da Sequência dos Dias para a *Reencarnação*, é de facto apenas uma questão de escala temporal, tal qual é percebida pela Mente humana... Se em “8 horas” dormimos, em “150 anos” (*em média...*) Vivemos entre vidas. Ora, daqui se infere que

aquilo que “sonhamos” [período do sono, para ser mais preciso, podendo haver sonho ou não (estado Causal)] constitui a verdadeira realidade (Espiritual) para a qual sempre regressamos todas as noites; e a nossa realidade quotidiana diária apenas o sonho ilusório (material), do qual o Ser Humano ainda precisa para experienciar e fazer progredir a sua Consciência, alcançando, de cada vez, mais um degrau de Evolução Espiritual. Consequentemente, não há que recear quando o momento da nossa morte chegar de forma natural, pois dela temos experiência diariamente sempre que nos despedimos de mais um dia.

553 A Realidade Espiritual e a Realidade Material constituem ambas Realidades, de facto, mas são vividas em dimensões diferentes: no Centro a Espiritual, na Periferia a Material. Contudo, a verdadeira, profunda, suprema e intrínseca qualidade da Vida é a Realidade Espiritual, pois se *do Centro toda a Periferia se faz, na Periferia pouco Centro se vive...*

556 A Realidade é Sonho também.

745 O foco no Presente sem expectativa do Futuro, e a realização de acções sem foco no resultado (*Teoria da Expectativa Zero*) são os simples segredos de uma vida em tranquilidade, repelente, por condição, da nefasta insegurança, do maléfico *stress* e da nociva ansiedade – os três arquinimigos do bem-estar espiritual, mental, intelectual, emocional, físico e material. A vida funciona segundo a Lei Universal matemática da “acção-reacção”, ou seja, todo o seu trabalho, todo o seu esforço e empenho, tudo aquilo que fizer, será contabilizado pelo *computador cósmico*, tendo inevitavelmente o seu devido resultado, de forma absolutamente natural, no tempo e espaço que se revelarem mais apropriados para a sua *Evolução e Caminho de Vida*. E este facto inegável deve constituir para si fonte de segurança, conforto, serenidade e confiança no “*Universo-espelho*”, que em Perfeição, Harmonia, Equilíbrio e Equidade tudo reflecte,

matematicamente, para lhe devolver a melhor imagem possível de si mesmo que lá vai colocando, ao ritmo do seu instante.

763 A *Vida* é um Princípio Primordial, Pristino, de Luz e Harmonia, devendo pois ser celebrado com Alegria de Espírito e Liberdade de Consciência.

784 O Universo, com os seus *Olhos da Verdade* que Sempre Tudo Observam, com o seu *Ecrã por detrás do Espelho* que Tudo Regista, sabe em cada instante todos os seus méritos e deméritos que vai acumulando ao longo da sua Existência, e como tal, mesmo que o Homem não valorize ou reconheça as qualidades intrínsecas e o valor do seu semelhante, não se preocupe, pois o Universo nunca se esquece de si, permitindo que na sua vida nada se perca, nada se ganhe, mas que tudo se transforme nos seus devidos créditos ou débitos, sorte ou azar, oportunidades ou dificuldades, em tempo oportuno e na real recompensa daquilo que com tanto zelo plantou.

791 O Universo sabe sempre o que faz... O puzzle de eventos que constrói a nossa vida encaixa de forma perfeita na sua devida altura, dando sempre sentido a tudo aquilo que vivemos e ao ponto de Consciência ao qual chegamos.

813 Tudo na vida acontece para potenciar a nossa Evolução Espiritual.

817 Cada um morre como vive.

829 O Pote de Ouro encontra-se no final do Arco-Íris, nunca antes...

848 Tudo na nossa vida se desenrola de acordo com a Sincronia Energética...

866 A Vida é uma Dinâmica de Energia Evolutiva, materializada em situações, circunstâncias, acontecimentos, fenómenos ou eventos, mais ou menos sequenciais no tempo, mais ou menos coexistentes no espaço, e mais ou menos percebidos na Consciência; Dinâmica essa que apresenta infinitas características de elasticidade criativa e inteligência exponencial de manifestação, próprias de um sistema de auto-sustentação espontânea de ramificação decisional e geração “multiversa”; e que jamais terá a qualidade de ser passível de controlo por parte do Ser Humano, ou qualquer outro Ser, Força ou Entidade que dela seja parte integrante e interdependente.

874 Deus é o nosso Verdadeiro Patrão, apenas Ele avalia e reconhece todos os nossos méritos ao longo da vida; tudo o resto cumpre apenas o propósito intermediário de dar forma, mais cedo ou mais tarde, à Vontade que Ele deseja materializar.

903 A Vida segue o seu curso de Existência como um autêntico “*Jogo de Espelhos*”... no qual absolutamente Tudo e Todos, sem excepção, constituem um fiel reflexo ressonante e *fractal* de Todo o *Campo* ou *Membrana Vibracional* que nos envolve, e da qual somos inevitavelmente parte integrante e activa.

Mudanças e Transformações

42 *A Vida faz sempre o que é melhor para nós!...* Na vida, todas as Mudanças e Transformações têm precisamente o objectivo de nos colocar numa situação/ condição melhor, mesmo que de imediato não a reconheçamos como tal...

84 Mudança e Transformação são sempre boas notícias!...

307 Não tenham medo das Mudanças e Transformações que acontecem na vida, pois com certeza sairão delas com uma Vida melhor e como Pessoas melhores; a vossa Evolução é o único objectivo...

330 Não há Evolução sem Transformação...

387 Quem a *Mudança* teme, à *Não-Evolução* se candidata...

477 Tudo o que *Evolui muda*, mas nem tudo o que *muda Evolui*...

479 Em cada *partida* há sempre uma *chegada*, mas não necessariamente um *regresso*...

530 *Tudo* na nossa vida reflecte a forma como pensamos (exactamente como um *fractal*). Para as suas Circunstâncias de vida Mudar, Transforme e Organize o seu modo de Pensar...

558 Tudo Acontece Quando o Universo Permite.

561 O *Caminho* que se afigura como *Certo* é aquele que do *Coração* está mais *Perto*.

573 Quando se sentir seguro na Incerteza, verá sempre o Futuro com *grã* leveza.

583 Viver na Incerteza é fluir na Criatividade da Vida, sabendo que o Futuro de Presente feito sempre traz Felicidade.

682 Dê sempre prioridade ao *Ser* sobre o *Ter*.

685 A *Intuição* é definitivamente a *grande-mãe* da *Decisão*.

766 Não podemos alterar o Passado, mas conseguimos criar o Futuro através da transformação do Presente.

804 Nada mais é tão importante como as necessidades do *Ser Interno*; são elas que verdadeiramente marcam os ritmos da nossa vida.

835 A Mudança obriga o Ser Humano a se Auto-Purificar e a Renascer num nível Energético e Evolutivo superior; como tal, será sempre uma Dádiva muito bem-vinda.

863 A Vida dá... e a Vida tira... para que o Ser Humano consiga Compreender e Assimilar a *Sabedoria do Desapego*...

875 Existem degraus na vida (“degraus-ligação”) que apenas servem o propósito de nos fazer chegar a degraus superiores, nada mais...

882 Todas as mudanças são novas janelas de oportunidade para uma vida melhor.

889 Cada Mudança, cada Transformação que existe ao longo da vida cumpre o superior desígnio de nos fazer chegar a outro ponto de Consciência, diferente, a partir do qual a nossa Evolução pode continuar o seu caminho ascendente.



Destino

50 Ninguém consegue contrariar o Destino. Poder-se-á tentar, se assim se pretender, mas acaba-se sempre por se sair derrotado...

137 Tal como És, assim viverás.

140 O Destino apenas se esquece de ser esquecido...

205 Não somos nós que conduzimos a *vida*, a *Vida* é que nos conduz...

218 Pessoas diferentes têm Destinos diferentes...

231 O Destino é um processo contínuo de acontecimentos sequenciais que se sucedem num absoluto respeito por regras rigorosas de precedência, e que se revela através de notáveis coincidências que se encaixam entre si na perfeição para formar um percurso de vida específico, desenhado pelo “*arquitecto divino*”...

233 Por vezes, não *acontecer* aquilo que se deseja é o melhor que alguma vez poderia ter *acontecido*...

239 Cada um de nós possui um percurso individual na vida que é único, não obedecendo às exigências do mundo exterior, mas sim às necessidades do nosso Ser Interno...

240 Não perca muito tempo a comparar a sua vida com a dos outros, pois o seu Destino pode ser diferente, ou até mesmo especial...

329 As pessoas perdem tanto tempo a fazer planos para a vida, que se esquecem de “ouvir” os planos que a Vida tem para elas...

462 O *Sucesso*, a *Sorte* “de Hoje” (Presente) constitui apenas e só a recompensa, o resultado, a consequência de um processo prolongado e contínuo de uma Existência “de Ontem” (Passado) vivida dentro de um quadro Ético e Moral de *Pureza Espiritual*...

545 Alinhe-se com o seu propósito de vida, e todos os astros se alinharão para o/a ajudar.

576 A surpreendente surpresa de ser surpreendido é a mais bela e perfeita melodia da infinita engenhosidade e harmonia do Universo.

582 Uma Ideia tem a força do seu momento certo.

650 Oh Guardiães do Futuro, Senhores do Karma... soltem por favor as represas de vossa Sabedoria, e aceitem a Liberdade eternamente grata dos Justos...

675 *Sou Alma que se cumpre como Filho do Futuro.*

684 O caminho *ideal* será sempre o mais *natural*.

717 A viagem pela missão de sua Alma é o seu verdadeiro destino de sonho...

718 Empreender o seu presente destinado, é viver como que de um sonho acordado.

761 *Não posso viver menos do que aquilo que sou...*

879 De acordo com a forma absolutamente Inteligente, Criativa e Silenciosa com que o Universo organiza a nossa vida, por vezes a única maneira de estarmos presentes num determinado *espaço-tempo* é precisamente termos a necessidade de o fazer...



O Tempo

24 O Futuro será o Passado “esquecido”, assim como o Passado foi o Futuro “imaginado”. No íntimo do ser humano reside a certeza de que o Conhecimento Genuíno, outrora detido pelos “*Antigos*”, deve ser resgatado, do fundo dos tempos, para a construção de um novo modelo de Homem (o *Homo purus*), pois é na Essência que se encontra a Verdadeira Sabedoria que levará a Humanidade a avançar para um novo estágio de Evolução. Chegámos ao tão aguardado momento em que “*a serpente irá morder a sua cauda*”...

53 O Amanhã precisa Hoje que o Futuro se torne Presente.

55 O Futuro será sempre mais venturoso que o Presente!

72 Hoje Fui Futuro, Amanhã Passado Vejo.

91 Quando as palavras que alguém diz sem pensar *Hoje*, se revelam ser os acontecimentos de *Amanhã*, é porque se está na presença de um “profeta inconsciente”...

125 O *Futuro* é consequência da Sorte *Presente*, que nada mais é do que uma Herança do *Passado*...

131 O Futuro evolui para o Passado, e o Passado resulta da evolução do Futuro, pois o Tempo é cíclico, de perspectiva eternamente circular...

132 Quem consegue estar atento o suficiente para detectar e interpretar as manifestações do Destino, pode antecipar sem ansiedade o seu Futuro, pois a serena certeza da ocorrência dos acontecimentos percebidos confere a segurança necessária para que a conseqüente Paciência faça do Tempo o seu maior amigo...

166 O Tempo é um processo eterno de eventos contínuos, tal como são percebidos pela psicologia humana...

264 O Futuro é o Passado revisitado...

281 Por tudo o que vivi, por tudo o que sonhei, nunca me arrependi do que nunca farei...

284 O Presente só fará pleno sentido quando implicar a construção consciente do Futuro...

315 Que o Futuro da Memória nunca seja o Muro da História...

348 Um Visionário é apenas alguém que vive o Futuro como se do Presente se tratasse... alguém cujo Presente constitui a profecia mais fiel e exacta do Futuro que outros viverão...

394 O Presente é o Passado do Futuro...

472 O *Velho* é aquele que parou no tempo; o *Antigo* é aquele que possui a Sabedoria de já ter vivido os tempos passado, presente e futuro, sabendo como tal, que deverá fluir sempre com a evolução contínua dos tempos e trazer permanentemente à Luz (eterna) da Vida a profunda, íntima e indissociável União *Circular* que existe entre o passado e o futuro, entre as diferentes percepções cronológicas e psicológicas do Homem, que (todas juntas) constituem o Tempo; e que apenas o Universo, e quem com Ele se sintoniza, sabem existir...

478 O *Tempo* é a percepção humana da *Eternidade*...

517 Tempo *há*, tempo *vem*... quando *quer* sempre *tem*...

520 Visitar o *Passado* é rever o *Futuro*...

539 Em cada momento, nasce *Eternidade*...

598 Fazer parar o tempo na mente, é flutuar na Eternidade; viver o instante plenamente, contemplar a não-dualidade.

600 Cada Momento é um Presente da Eternidade.

672 *Foi no Futuro que nasci, e é para lá que sempre regresso...*

898 Quem tem um pé no Passado, o outro no Futuro, e a cabeça no Presente carrega dentro de si o potencial de plenitude da Psicologia Humana e Supra-Consciência ou Entendimento da Vida e do Universo.



Dificuldades da Vida

- 1 Todo o problema nasce para ser resolvido.
- 36 A dificuldade é uma oportunidade única de crescimento.
- 39 As dificuldades são o catalisador do *Sucesso*.
- 71 A transposição de dificuldades activa a Força Interior potencial, concedendo o poder de alcançar todos os objectivos e aproveitar ao máximo o destino.
- 109 Quando se pensa demasiado num problema, perde-se tempo e energia preciosos para encontrar a sua solução.
- 113 As dificuldades apenas servem para duas coisas: para nos ensinar alguma coisa... e para serem superadas!
- 115 Quando se vive uma vida em que tudo nos é dado, sem esforço da nossa parte, sem desafios que nos estimulem, acabaremos por ter pouca ou nenhuma capacidade de luta para ultrapassar com eficácia os obstáculos que nos surgem pelo caminho, deixando-nos levar pela apatia face às provas da vida...

- 142 As dificuldades são a parte superficial da vida.
- 157 Os períodos difíceis são apenas testes ao carácter das pessoas.
- 207 Se não tiveres êxito à primeira, o que tens a fazer é voltar a tentar...
- 252 A vida coloca-nos *dificuldades*, e nós criamos os *problemas*...
- 273 Na vida não há derrotas, apenas contratempos.
- 286 Um problema só fica bem resolvido quando a solução encontrada beneficia todas as partes intervenientes.
- 320 A boa definição de um problema é metade da sua solução.
- 339 Não é a natureza dos acontecimentos que é importante, mas sim o modo como os vivenciamos..., o que faz com que a *percepção* que temos das várias situações que nos surgem na vida seja determinante para delas fazermos *grandes problemas*... ou *meras trivialidades*.
- 342 *Tudo* na vida (apenas) tem a força ou poder que nós lhe damos...

351 Resolver um problema pessoal é como olhar-nos ao espelho: nunca o poderemos fazer se virarmos as costas, e ninguém o poderá fazer por nós...

389 As dificuldades são como a chuva: por muito que nos incomode, não dura para sempre...

397 Quando um dia mal se desenrolar, apenas por outro há que esperar...

403 Um problema só existe na mente de quem o sente, e de mais ninguém...

493 Problema esquecido não fica resolvido...

660 O sentimento de *sacrifício* é apenas um estado de espírito, que revela o conflito *ego-Alma* entre aquilo que queremos da vida e o que dela recebemos... E a peça-chave para resolver esta sensação de impasse é tão simplesmente a dissolução da dualidade *querer-receber* ou *exigir-agradecer*... Ou seja, se aceitarmos aquilo que recebemos com gratidão, vamos nos relacionar de forma mais flexível, inteligente e criativa com a vida, estando por isso mais aptos e disponíveis para procurar soluções de melhoria da situação actual, em direcção à realidade que desejamos manifestar. Se optarmos pela continuidade de uma atitude de exigência e resistência à vida, sentindo de facto *sacrifício*, acabaremos por não assimilar a dádiva de ensinamentos, mais ou menos ocultos, que sabiamente a vida nos vai colocando no caminho; e viveremos apenas o problema em vez de o utilizar para descobrir a solução... Tirar o máximo partido possível do Caminho para alcançar o Destino é pois o sábio domínio da Alma. Sentir

constantemente *sacrifício* pelo trilho que ainda não chegou ao fim está seguramente sob a influência da cegueira ansiosa do ego.

820 Continuar a Acreditar quando tudo corre mal é o verdadeiro teste de Fé e de Força de Espírito.

838 As situações de crise na vida são verdadeiros testes, não só para quem está envolvido, como também para quem o rodeia...

892 Independentemente das dificuldades ou problemas que sempre existem na vida, a nossa Alegria Interior deverá prevalecer, pois ela significa que a relação connosco próprios, com a Vida e com o Universo é saudável – e nada é mais importante do que isso... Sem Alegria Interior não há Amor, Generosidade, Empatia e Altruísmo.

904 Todas as provações, dificuldades, restrições, limitações, obstáculos, isolamento, carências, dor e sofrimento por que a Humanidade tenha agora de passar têm a sua justificação no Plano de Evolução do Homem e do Planeta Terra. Este é o momento da Verdade! Para que a Vibração energética da Terra possa aumentar, acelerar e evoluir, o Homem enquanto raça dominante do Planeta tem necessariamente de se alinhar com esta necessidade de aumento e purificação da sua frequência vibratória, e fazer evoluir a sua Consciência, por forma a coexistir de forma Harmoniosa com Tudo e Todos que partilham o Planeta consigo. Caso contrário, a última janela de oportunidade será perdida e o Planeta inteiro (incluindo o Homem, claro está) entrará em *Falência Energética*, e o *Projecto-Terra* enquanto “*Planeta-Escola*” de acelerada Evolução Espiritual abrirá as portas à decadência e à falta de justificação para continuar a existir. E que melhor maneira de fazer evoluir a Consciência do Ser Humano, senão confrontá-lo com a ameaça da sua própria Extinção, como resultado da ameaça de Extinção da

Natureza e do Planeta, que Ele mesmo tem vindo a provocar ao longo de muito tempo?
A Sobrevivência da Terra está em causa, e nada jamais terá maior importância do que
isso. Tudo é para um Bem Maior...



A Ciência: Astrologia

6 A *Astrologia* constitui uma autêntica Escola de Vida, de onde se sai bem mais Sábio.

23 O *Mapa Astral* permite que se traga à consciência toda a informação e conhecimento que inconscientemente carregamos desde o nosso nascimento, e que corresponde ao plano geral da nossa encarnação actual, co-delineado por “nós” e por Deus. Por tudo isto, julgo poder afirmar que o *Mapa Astral* constitui um instrumento que estabelece a ligação e a integração entre o Consciente e o Inconsciente, por forma a tirar o máximo de partido da aprendizagem que empreendemos nesta nossa jornada pela Terra.

41 A *Astrologia* é a chave para a compreensão da psicologia humana.

51 A *Astrologia* constitui uma das Ciências mais antigas, mais universais e mais intemporais que a Humanidade já viu existir; representa a codificação simbólica da psicologia humana, efectuada por Deus, pela Energia Cósmica que rege o Universo...

57 A *Numerologia* (Ciência dos Números) constitui um auxílio precioso para a *Astrologia*, quando esta pretende avaliar, com maior precisão, a essência qualitativa de um determinado *Mapa Astral*, ou seja, da manifestação de um determinado potencial psicológico e espiritual.

63 De todas as profissões e/ou vocações que existem, a de *Astrólogo* é sem dúvida uma das mais nobres e de maior prestígio, pois o conhecimento da *Astrologia* permite um certo domínio sobre a vida e sobre a psicologia humana; um excelente *Astrólogo* é, pois, um verdadeiro mestre na arte de viver...

64 Uma das grandes vantagens de se conhecer o futuro é precisamente o facto de se reconhecer a natureza e o propósito das situações e das circunstâncias, quando estas nos surgem pelo caminho...

87 Quando quiseres saber o futuro, *olha para o Céu...* e ele te dirá...

110 Facilmente um bom *Astrólogo* se poderá tornar num Sábio...

130 O Homem só tem as certezas que o Destino lhe dá...

149 A Sabedoria que o estudo da *Astrologia* (e também da *Numerologia*) proporciona, constitui para o Homem uma riqueza incomensurável, devendo esta ser, pois, digna de agradecimento.

158 A *Astronomia* é a cartografia física do Universo; a *Astrologia* é a cartografia psicológica do Homem, a partir da cartografia física do Universo. E tudo isto é Ciência...

182 A *Astrologia* é a arquitectura de Deus...

194 Poder-se-á dizer que a profissão de *Astrólogo* apresenta semelhanças com a profissão de Actor, na medida em que ambos têm acesso privilegiado, quer como analista quer como intérprete, ao conjunto “total” de possibilidades que o potencial psicológico humano pode atingir. É precisamente por esta razão que, através da selecção e adopção das melhores energias e facetas da psicologia humana, tanto um como o outro podem (e deveriam) acelerar o seu processo de auto-aperfeiçoamento, enquanto Ser Humano.

228 A *Astrologia* permite, através do conhecimento profundo das múltiplas combinações de energias presentes em cada um de nós, que reconhecamos a nossa própria psicologia, que a aperfeiçoemos e, como resultado, que façamos a consciente e inconsciente integração plena da personalidade. A partir desse momento, todo o universo de energias estará contido em nós, e a totalidade do potencial psicológico humano ser-nos-á possível e acessível; seremos tudo, pois o todo estará em nós e nós estaremos no todo, num processo dialógico diáfano de fusão.

238 Privilegiados aqueles que sabiamente interpretam os sinais do futuro...

259 A *Astrologia* ajuda o Homem a aperfeiçoar-se enquanto psicólogo.

294 A *Astrologia* é a Ciência que representa o terreno mais fértil para quem possui um profundo interesse pela psicologia humana.

322 A *Astrologia* é a Ciência que Deus fez para nos relembrar o caminho evolutivo que decidimos percorrer nesta vida...

328 Três coisas pelas quais se poderá ficar eternamente grato à *Astrologia*: um Auto-Conhecimento profundo, o sincero Respeito pela Psicologia pessoal e intransmissível de cada um, e a verdadeira Sabedoria e Mestria da arte da vida.

340 Uma vida plena será alcançada quando o Homem tiver dentro de si a Auto-Confiança do *Sol*, a Sensibilidade da *Lua*, a Eloquência de *Mercúrio*, a Harmonia de *Vénus*, a Iniciativa de *Marte*, o Optimismo de *Júpiter*, a Responsabilidade de *Saturno*, a Inteligência de *Urano*, o Amor de *Neptuno*, a Energia de *Plutão*... e a Sabedoria de *Quíron*...

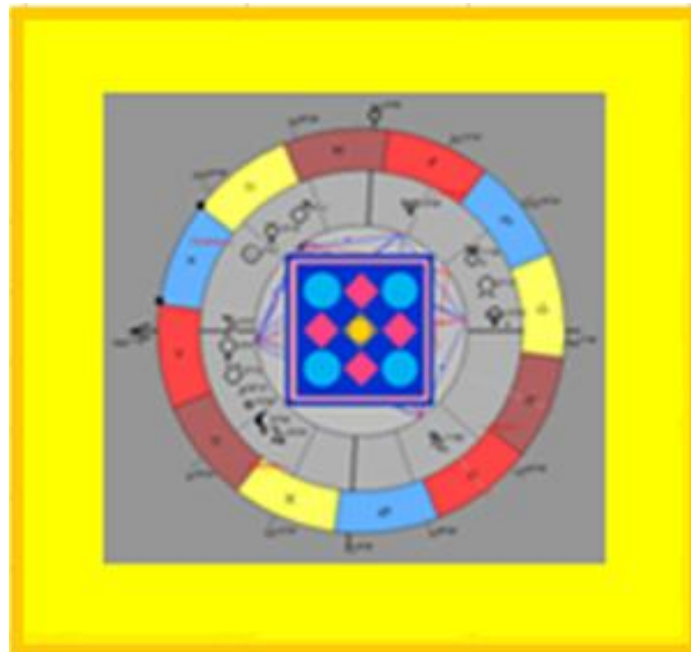
696 Mestre *Urano*, Senhor da Liberdade e Consciência, fazedor de *Almas-Livres*... mensageiro da Evolução, portador do Futuro... *Amigo franciscano*, Cristal de raio veloz... Honrarias *magna cum laude* pelo teu superior desígnio de libertar o Homem da *Caixa que o pensa* e do *Muro das Limitações*, soprando teu génio *encantador de Supra-Viventes* e demolidor de *mumificadas verdades*...

778 O conjunto complexo e completo de todas as configurações astrológicas, tal como expostas em cada *Horóscopo Natal*² individual, constitui *um mapa da estrada*, mas nunca se deverá substituir ao próprio condutor...

798 Se utiliza a Meteorologia para saber se pode ir à praia ou se deve ficar em casa, assim também será inteligente utilizar a Astrologia (na sua vertente previsional) para

² Outra designação para *Mapa Astral*

decidir quais os melhores dias, e até alturas do dia, mais favoráveis para investir a sua Energia numa determinada direcção.



Evolução da Consciência

14 A certo ponto da Evolução do Homem, existirá uma conexão com Forças tão profundas como poderosas, que animam o âmago do Universo. Ele As contém e Nelas está contido; Delas é filho... e por Elas será “pai”...

34 Haverá de chegar uma altura na evolução humana, em que cada um de nós será capaz de ser o seu próprio psicólogo...

70 Quem nada pede, *tudo tem*...

119 As experiências-limite (sendo a doença a mais importante) são processos de verdadeira alquimia espiritual que muitas vezes o Homem precisa para conseguir Evoluir em Consciência.

123 Deus é muito Sábio, pois concebeu um “jogo” que se chama “Evolução da Consciência”, através do qual permite que apenas aqueles que cheguem ao “fim” possam usufruir de todo o seu Poder - que constitui o “prémio final”. A “chave do cofre” em que este se encontra só é fornecida no preciso momento em que o jogo “termina”, garantindo, desta forma, que somente aqueles que passaram por todos os estágios de Purificação e Evolução da Consciência, e não quaisquer outros, possam utilizar aquele Poder. A lição moral que Deus pretende dar com este “jogo” é de que apenas os Homens de Coração Puro deverão manusear a tão poderosa Energia Universal, pois só eles estarão aptos para o fazer, caso contrário, muito “mal” poderia ser infligido...

134 Novos pensamentos, nova Consciência, nova vida...

143 *Para assegurar a sua Evolução, o Homem terá, inevitavelmente, de estabelecer um compromisso com a perfeição...* Tente pelo menos fazer tudo de modo perfeito, caso contrário, valerá mais não fazer nada... Ninguém Evolui se não tiver um apurado sentido de auto-exigência..., tornando apenas concebível o avanço ao longo do Processo Evolutivo através da perseguição contínua de padrões de Excelência.

151 São as pessoas mais Evoluídas aquelas que conseguem compreender as coisas mais simples...

160 Para quem *nada tem*, nada perde...

169 A Verdadeira Beleza não é aquela que se mostra, mas sim a que se transmite...

175 Consiste pois o maior acto de *Fé, Confiar* naquilo que não se vê...

206 Se a perfeição é a tua meta, se pretendes alcançar níveis de Excelência, então não te compares com os outros, não olhes para o que outros fazem, não entres em concorrência com eles, mas mantém elevado o teu nível de exigência interna, compete contigo mesmo(a) e procura sempre fazer melhor do que aquilo que já fizeste...

234 Pensar hoje... para Evoluir amanhã!

241 Aquilo que “perdemos” é-nos restituído quando deixamos de sentir a sua falta...

242 A *vaidade* é um sentimento revelador de *superficialidade*...

244 Quanto mais Simples e Natural... mais poderoso.

250 Espere que o *Nada* aconteça, para que tudo tenha acontecido.

253 Todos os grandes Sábios são *Almas-Velhas*, mas nem todas as *Almas-Velhas* são grandes Sábios...

258 Da realidade superficial todos nós temos conhecimento, pois é nela que nos *passeamos*; sobre a realidade profunda da Vida, na qual verdadeiramente nos *movemos*, muitos a conhecem, mas poucos são aqueles que dela têm plena Consciência.

268 A Evolução da Alma apenas poderá estar concluída após um Período de Interiorização e Reflexão, tão analítica quanto meditativa.

279 Quer se queira... ou não, quer se aceite mais... ou menos, para se alcançar o desenvolvimento espiritual torna-se necessário passar (a certa altura do processo evolutivo) por um período de isolamento da vida material...

- 280 A reencarnação de Almas espiritualmente Evoluídas serve o propósito de iluminar os corações das pessoas e elevar o seu nível de Energia, Consciência ou Frequência Vibratória.
- 293 A *ignorância* provoca o *medo*...
- 300 A Alma-Liberta é aquela que “*pensa-livre*”... para “*livre-viver*”...
- 306 Não há Crescimento sem Sofrimento...
- 331 Há tantas Religiões no Mundo quantas pessoas nele habitam...
- 335 Quando o Homem começar a viver em pleno equilíbrio com a Vida, transformar-se-á num *Pensador* que pensa com equidade, num *Ouvinte* que compreende sem julgar, e num *Observador* que observa e regista mas nunca interfere...
- 344 A diferença entre *Sobreviver* e *Supra-Viver* está precisamente na profundidade com que se vive a Existência: aqueles que atribuem maior importância à consciência exterior (periferia) *sobrevivem*, enquanto os outros, que valorizam mais a consciência interior (centro) *supra-vivem*...

346 A aceitação da crítica (externa e/ou interna) permite-nos assumir uma condição de humildade; condição essa estritamente indispensável ao nosso progresso através da longa escada da Evolução da Consciência Humana.

349 À medida que a Consciência do Homem Evolui, ele se transforma num *animal*, pois adquire *olhos de águia* e uma *sabedoria de mocho*...

350 Sempre que não viver no tempo linear (terrestre; cronológico), mas sim no *tempo sagrado* (universal; consciencial), a consciência expandida permitir-lhe-á viver a não distinção entre tempo passado, presente e futuro... tudo será percebido apenas como o *Tempo* em si, propriamente dito, no qual os fenómenos ocorrem todos em simultâneo... o tempo do *não-tempo*. Viver no tempo linear é como observar o exterior de uma casa a partir da janela, e no *tempo sagrado*... a partir de uma varanda...

368 Os Olhos são o nosso melhor cartão-de-visita, a verdadeira entrada para as profundezas da Mente. E quando esta se encontra completamente pacificada, serena, em harmonia, tranquila, assim também o olhar se revelará um autêntico *oceano pacífico*... Supraconsciente, um reflexo da Luz... navegando no *mar da tranquilidade*...

373 O *transcendente* só existe para quem não se consegue *transcender* a si próprio...

383 A igreja, no sentido físico do ritual, não se revela absolutamente necessária para que se possa ser religioso, isto é, para que se estabeleça a re-ligação do Homem ao Divino. E ao contrário do que muito se pensa, ser “praticante” não significa cumprir com obediência todos os ritos que uma qualquer religião impõe; significa, pois, praticar o Bem por intermédio de palavras, actos ou pensamentos que permitam desenvolver em

si próprio e nos outros uma Consciência cada vez mais pura, mais elevada, mais divina. Esta sim, é a única *Religião* que existe entre os Homens (embora de muitas maneiras pregada...). Ser profundamente religioso significa, de facto, ser profundamente consciente da omnipresença espiritual e divina na vida, e da íntima relação que o Homem com ela estabelece.

416 Apenas se consegue viver o *potencial* do “80” quando não se envereda pela *limitação* do “8”... o que seria um autêntico desperdício, pois quem com o “80” *nasce*, com o “8” não deveria *viver*...

425 O processo de Evolução da Consciência Humana é uma verdadeira e autêntica escola de Psicologia, em que a partir de um determinado nível de Sabedoria adquirido (por mérito próprio), a Vida lhe atribuirá automaticamente o “diploma de Psicólogo”, certificando que é Mestre em Psicologia, que domina a complexidade da natureza psicológica do Homem. Um *Mestre* é, pois, um *Psicólogo* por direito próprio, fruto de um longo e árduo processo evolutivo da sua Consciência perante a Vida.

450 A *Consciência* de tudo aquilo que *inconscientemente* nos constitui permite-nos a *consciencialização* do *Inconsciente*, e que *conscientemente* nos libertemos da *Inconsciência*, integrando-a com o nosso próprio *Consciente*.

451 A “*altura*” de um Homem está na *Profundidade* que apresenta...

456 Todos aqueles que Vivem para Evoluir sabem que a Evolução da Consciência Humana não é compatível com a adopção de atitudes mentais inflexíveis e

preconceituosas, pois a tacanhez e a rigidez de espírito apenas conduzem à cristalização e à contracção do nosso potencial de Desenvolvimento...

463 Viajando eternamente, a *Alma-viajante* viaja pela Vida a maior viagem alguma vez viável: o viajar “inconsciente” contínuo ao centro da sua própria Existência, cuja consciência de se estar a ser viajada apenas surge depois de muitas vidas percorridas na “Escola multi-milenar” da Vida. Somente nesta fase da sua Evolução, a *Alma* aceita o seu primordial desígnio e promove, de forma consciente, o empenho de toda a sua Energia e Vontade para chegar ao Destino da sua imemorable Viagem que, de tão longa e árdua, começa apenas com um primeiro passo...

492 Quanto mais o Homem Evolui, menos “*sabe quem é*”...

499 E quando o *Nada* existir, o *Todo* nos preencherá...

535 Faça do eixo *Liberdade-Responsabilidade* a trave-mestra de sua vida, e conseguirá viver a sua Originalidade e Independência no mundo sem qualquer “*pegada kármica*” de desconsideração ou indiferença pelos sentimentos, necessidades e idiosincrasias (e formas de Vida) de Todos aqueles (e Tudo Aquilo) que o rodeiam.

540 Pelo sonho a realidade se revela.

543 Não há Evolução Espiritual sem Revolução Interior.

563 Aproveite *cada dia* para evoluir a nível pessoal, humano e espiritual, como se de *uma nova vida* e oportunidade de Crescimento Interior se tratasse.

570 Não temos vida para aprender tudo aquilo que queremos, mas temos tudo aquilo que precisamos para aprender na vida.

599 O Ser Humano funciona como um rádio, quanto menos estática interior tiver, melhor sintoniza as frequências do Universo...

605 A Evolução Humana e Espiritual de uma pessoa é revelada pela capacidade de não-julgamento que consegue demonstrar.

606 Uma Alma-Velha não é necessariamente uma Alma Evoluída, tal como alguém que possui dons psíquicos não será só por si uma pessoa espiritualmente pura.

610 O Ser Humano vive obcecado com comida e sexo... e o excesso, quer de um quer de outro, nunca conduzirá ao refinamento do sistema nervoso - condição essa indispensável para que a Evolução da Consciência Humana e Espiritual se desenvolva.

615 Apenas a *grã-voltagem* da Iluminação irá suportar, o Homem cujo Sistema Nervoso soube refinar.

633 Tudo o que engloba a sua experiência no mundo exterior é criação daquilo que vive dentro de si.

634 Inspirando *Consciência*, Expire *Experiência*... assim é a *Respiração da Alma*.

654 O Homem vê fora de si aquilo que reside no seu Interior.

662 Alquimia Interior, Porta da Evolução... Desígnio Superior, Opostos em União.

674 Qualquer *pré-juízo* que faz na vida é um *prejuízo* para a sua Evolução.

693 A Educação Ética e Moral da nova “*Geração Ego-Free*”, constituída por *Supra-Viventes*, os percursores da próxima espécie humana – o *Homo purus* – baseia-se em três grandes pilares de desenvolvimento individual: *Felicidade, Humildade e Generosidade*; como propulsores dos Princípios Universais da etapa seguinte de Evolução da Humanidade: *Altruísmo, Harmonia e Sabedoria*.

709 Jamais caia na armadilha da arrogância deselegante e ofensiva de se substituir aos outros na decisão sobre o melhor caminho que eles possam tomar para alcançar a sua própria Felicidade. Lembre-se sempre que cada Alma, cada Ser Humano, cada percurso de vida é absolutamente único, seguindo orientações intuitivas muito pessoais e dificilmente replicáveis em outra pessoa. Respeitar esta premissa é também reconhecer o seu próprio direito à *liberdade de consciência individual*.

738 A Evolução depende do *Ser evolucionário* para evoluir...

740 Consequência do *já revolucionado*, a revolução permite revolucionar a decadência...

769 O ego bloqueia o *chi* da sua vida. Desenvolva uma Consciência Impessoal perante coisas, pessoas e circunstâncias; e a Felicidade, Prosperidade e Abundância reconhecerão em si um porto seguro.

772 Tudo na vida apenas pode ser considerado bom até que se descubra algo melhor. A sempre contínua *Evolução* dita que assim seja...

782 O Homem perde muita Evolução por viver distraído dos fundamentais da Vida...

783 No gráfico da Existência, o objectivo da sua Evolução não é que Você se defina pelos altos e baixos que vão estabelecendo as variações ao longo da linha do tempo, mas sim que se identifique com o plano de fundo que a tudo assiste...

795 À medida que a Consciência do Homem evolui, a vida o vai libertando de situações que já não merecem ou precisam da presença da sua Energia.

796 Confie no que não vê, para viver o que nunca sonhou...

797 Quando deixar de *viver* para passar a *Existir*, conseguirá que o fluxo dos acontecimentos da sua vida se converta num produto directo e imediato da Criatividade que o poder da sua Consciência manifesta.

806 O Ser Humano não Evolui com os acontecimentos, mas sim através das respostas que lhes consegue dar...

814 Quanto mais fundo descemos, mais a *Verdade* se eleva no ar...

819 *Evolução* é a viagem com destino no ponto de partida.

822 O objectivo da Evolução do Ser Humano é concretizar a União com a Natureza.

833 Todos os bens que possuímos contêm a nossa Energia; e quanto mais coisas temos, mais peso energético carregamos, mais pesada fica a nossa Energia... menos centralizada na Identidade Interior, no Centro Interno a partir do qual Existimos. Como tal, a leveza e liberdade de espírito, e a Evolução Espiritual, dependem também da nossa capacidade de desapego físico, emocional e mental daquilo que nos é exterior. Libertar-se de tudo aquilo que está gasto ou que já não precisa é pois um imperativo de Higiene Energética fundamental.

834 Livre-se dos bens que já não utiliza e usufrua da libertação de Energia que bloqueia a sua própria Evolução pessoal.

852 Apenas conseguimos ter a Percepção daquilo que a nossa Mente/ Consciência estiver preparada para Perceber...

858 Quando o Ser Humano dissolver o seu ego, Evoluirá para o estado de *Árvore*, sendo que apenas Harmonia, Sabedoria e Humildade farão parte da seiva de sua Alma...

878 Apenas cada um de nós pode desfragmentar a percepção e relação com Tudo o que nos rodeia, resolvendo o nosso próprio puzzle interior, e conseguir sair do complexo e perverso labirinto que o ego pretende criar a todo o instante, como forma de nos enredar, confundir e adulterar a Realidade da nossa Consciência.

893 Somos o produto da nossa própria Evolução (Humana e Espiritual).

909 A *Evolução Espiritual* de cada *Alma* pode ser dividida em cinco grandes grupos, de acordo com o respectivo *Nível de Consciência* ou percepção da Vida predominante.

Alma-Nova: Instinto

Alma-Prisioneira: Ego

Alma-Reflexiva: Inteligência

Alma-Mestre: Sabedoria

Alma-Liberta: Consciência

Na sua grande maioria, encontramos Almas com diversos Níveis de Consciência coexistentes ao mesmo tempo, numa mescla de influências energéticas e vibracionais díspares e tantas vezes contraditórias ou conflitantes entre si, até que a *Vibração* da Alma se estabilize de forma sólida, constante e definitiva no Nível superior de manifestação disponível para si. Por exemplo, uma Alma pode oscilar ao mesmo tempo

entre *Vibrações* de *Alma-Prisioneira* e *Alma-Reflexiva*, o que significa que a *Vibração* de *Alma-Reflexiva* ainda não está suficientemente estabilizada de forma consistente; quando estiver, de forma absolutamente predominante, o Nível de Consciência ou *Vibração* imediatamente superior (*Alma-Mestre*) colocar-se-á disponível para que as suas *Vibrações* possam começar a ser recebidas e aceites pela Alma que pretende prosseguir o seu Percurso Evolutivo.



O Silêncio

13 Através do *Silêncio* consegue-se *Ver* tudo aquilo que escapa aos nossos olhos, *Ouvir* tudo o que está fora do alcance dos nossos ouvidos, e *Compreender* todas as coisas que estão para além do nosso entendimento...

47 O *Silêncio* é mais poderoso do que a *mais potente das trombetas*.

80 O *Silêncio* permite-nos aprender mais sobre a Vida, do que qualquer professor que nos queira ensinar...

270 Não é do *barulho* que se deve ter receio, mas sim do *Silêncio*...

312 O *Silêncio* é o grande Mestre que nos dá a conhecer as verdades mais profundas do Universo.

323 É do *Silêncio* que a Obra nasce... pois as obras geniais são realizadas no Isolamento, quando o Homem se encontra só... perante Si mesmo.

410 É através dos momentos *mortos* da vida que mais *Vivos* ficamos...

592 No *Silêncio*, as vidas perdem seu véu... e o subconsciente traz de volta tudo aquilo que aguarda sua devida resolução.

638 Aprofunde a Relação com o seu *Espaço Interior*, com o seu *Coração*, com a sua *Alma*... pois Eles lhe darão muito melhor respostas do que alguém alguma vez o fará.

697 Quando a Noite anula o Dia, e a Lua rende o Sol, finalmente o Homem se entrega e conhece o *Silêncio-Pai*...

750 O *invisível* torna *inesquecível* o *indizível*...

887 Olhe para lá da *Árvore* que o observa e escute o que o *Horizonte* lhe diz...

897 *Sintra* tem a mesma Paz que minha Alma sempre traz...



Ego e Alma

- 3 Só está preparado para ouvir quem parou de falar...
- 20 Desejo terreno é como amor de verão, nunca sereno, sempre ilusão...
- 21 *Egoísmo, arrogância e inveja* são os defeitos “preferidos” do Ser Humano...
- 93 O *dinheiro* constitui um *bem colectivo*, como tal, apenas fará sentido se for (sabiamente) partilhado; devendo, pois, ser utilizado para o benefício comum de todos, e não apenas a título pessoal, egoísta ou individual...
- 96 A *Alma* sempre sabe o que é melhor para si, para a sua Evolução..., o que poderá não corresponder exactamente àquilo que deseja, caso o *ego* tenha ainda uma forte presença em si. Contudo, se o *ego* já se encontrar definitivamente no caminho para a sua dissolução, não provocará grande interferência, deixando-se orientar de forma natural pela *Alma* – neste caso, a *vontade* e o *Destino* poderão coincidir e conviver tranquilamente.
- 118 O egoísmo, e o conseqüente egocentrismo, são das piores facetas que alguma vez se poderá observar na natureza humana; representam, pois, sentimentos do maior separatismo que pode existir entre as pessoas: a falta de noção de Unicidade e de Interdependência...

124 Uma das principais Virtudes que mais falta faz ao Ser Humano é a *Empatia*, a capacidade de se colocar no lugar dos outros - muita incompreensão poderia ser evitada...

145 As pessoas profundamente egoístas pensam que o mundo inteiro lhes deve sempre alguma coisa...

174 Viver sem ego é existir como *Árvore*... Altruísta, Livre e Constante.

208 O ciúme revela um sentimento de posse egoísta...

216 Uma das maiores provas de Respeito é a aceitação da vontade alheia...

269 Quem se encontra demasiado absorto em si mesmo, nunca poderá ter consciência do que se passa à sua volta...

274 Quem fala *de-mais*, ouve *de-menos*...

282 Será sempre egoísta todo aquele que não respeite a sensibilidade, a vontade e as necessidades pessoais dos outros.

288 Sempre *Sou* mais do que aquilo que nunca menos sonhei.

297 A *Vida* não permite que o *bom* aconteça, quando está preparada para nos dar o *Ótimo*...

302 A plena Compreensão das outras pessoas apenas poderá ser alcançada quando a própria pessoa deixar de ser o centro da sua atenção...

308 A tagarelice pode muito bem constituir a marca do egocêntrico...

332 Alinhar a sua Consciência com a Energia Universal (Deus) constitui a condição primordial para que qualquer Homem se torne Divino, usufruindo, deste modo, de uma Vida verdadeiramente abençoada...

417 Tudo aquilo por que, consciente ou inconscientemente, corremos à procura no exterior, será encontrado quando pararmos para olhar para dentro de nós...

428 Egocêntrico e imaturo sempre será, quem as consequências dos seus actos nunca assumirá...

439 As grandes Verdades do Universo, os Segredos da Vida, os Mistérios da Existência apresentam-se, de facto, como demasiado simples para que o “*Homem-ego*” lhes consiga ter acesso. Paradoxalmente, o processo de Evolução implica um mecanismo de *descomplexificação* (do complexo para o mais simples) da Consciência, através do qual o Homem se *des-egotiza* para se transformar em “*Homem-Alma*”, cuja

Consciência expandida, holística e amplificada Tudo pode conhecer..., apenas porque de simplicidade é feita...

469 A vaidade é a sobrevalorização do sentido de auto-apreciação estética, assim como das próprias capacidades ou realizações pessoais... andando sempre de mãos dadas com o vício do egocentrismo...

484 Quanto mais *te esqueces* de ti, mais o Universo *se lembra* que tu existes...

485 Quem já muito Espiritual e “pouco humano” for, da maior Humanidade será possuidor...

489 A Vida apenas deixará de ser um Mistério quando deixarmos de a observar através dos nossos próprios olhos...

490 Se o mundo não acaba no que somos, quanto mais naquilo que fazemos...

496 A Qualidade do nosso *Canal de Energia* varia na proporção directa da ausência de interferência por parte do ego...

497 Existe a pessoa *Moderna* e a *modernaça*, há a pessoa que *Fica* e aquela que *passa*...

498 Quem já não tem ego não *precisa de amar...* pois o *Amor* já plenamente o preenche...

505 Dê mais valor à *Profundidade* do seu *Ser*, do que à *superficialidade* do seu *parecer...*

507 A pessoa que quer fazer *parecer* apenas o distancia daquela que alguma vez poderia *Ser...*

514 A Dissolução do ego Vos Libertará! (“*Ego-Free*”). *Ego Dissolutionem Vos Liberabit!*

524 A quem pouco dá e muito exige, muita frustração sempre o atinge...

531 *Humanidade impessoal, Generosidade parcial...* A maior Generosidade que alguma vez poderá ter para com o Mundo, é a Dádiva de Si mesmo aos Outros...

541 A ilusão real ofusca a verdade do sonho.

542 A “*Revolução Ego-Free*” terá o *Homo purus* como resultado.

557 A Alma é mais escutada quando menos o estômago trabalha...

579 Entre *estranho-ordinário* e *extra-ordinário*, apenas a diferença de querer que os outros avancem 50 anos para si, ou de avançar 50 anos para os outros.

587 É crucial abrir-mão daquilo que queremos, para deixar entrar aquilo que precisamos...

591 O “Homem-Comum“ *tenta perceber* o mundo à sua volta a partir do seu ego, filtrando toda a informação que recebe através dos seus sentidos com base nas suas crenças dogmáticas, na sua inflexibilidade mental e emocional, nos seus medos e receios, nos seus preconceitos e bloqueios subconscientes, numa atitude aprisionada de rigidez fincada, onde não existe a preocupação elementar de “sair de si”, isto é, de adoptar uma postura empática e Supraconsciente, à procura da percepção que os outros, e tudo aquilo que está para além das suas fronteiras, lhe pretendem transmitir... O resultado deste processo *egotista* de percepção é que, sempre que a informação exterior não se ajusta aos limites redutores do seu ego, ela é pura e simplesmente rejeitada, uma vez que o ego constrói a sua cidadela fortificada dentro do Ser Humano, fazendo-o pensar que o mundo apenas gira à sua volta, e que toda a verdade apenas existe dentro dos seus muros, construídos com as pedras do agrilhoamento, da incompreensão, da intolerância, da ignorância e da limitação de Consciência. Ora, se o “Homem-Comum” permanece hirto à espera que o mundo à sua volta vá de encontro às suas ideias, para depois decidir se o rejeita/ critica ou não, no extremo oposto do espectro encontra-se o “Homem-Evoluído”, no caminho certo para se tornar *Homo purus*, que Tudo percepçiona a partir de uma postura “*Ego-Free*”, fazendo o percurso inverso, isto é, “sai sempre de si” e vai ao encontro do mundo que o rodeia para *procurar compreendê-lo*, num estado de espírito permanentemente empático, sensível e intuitivo, compassivo e tolerante, inteligente, criativo e emocionalmente disponível, de plena Liberdade Interior; através do qual Tudo pode ser Compreendido, e nunca rejeitado, mas sim

adicionado à “bagagem de Sabedoria” que carrega, expandindo deste modo a sua Consciência e permitindo-o Evoluir enquanto Ser Humano e Espiritual.

594 Quanto menos se preocupar em analisar tudo aquilo que vê, mais lhe interessará viver plenamente aquilo que sente.

603 A crítica e o julgamento constantes da forma como os outros são ou se apresentam, daquilo que fazem, ou de como vivem a sua vida é a manifestação mais gritante e reveladora da existência do ego. Fazendo-se este anunciar através de um olhar preconceituoso de desnecessário desdém que divide, separa, bloqueia e afasta o seu semelhante, numa tentativa desesperada de manter uma qualquer sensação de auto-segurança e domínio sobre tudo aquilo a que chama, iludidamente, de seu “território pessoal”. O ego repudia e rejeita tudo o que lhe é externo e diferente, pois acha que o Mundo apenas existe dentro de si, e baseado nas suas crenças e valores, constituindo tudo o resto uma ameaça à sua própria criação e sobrevivência. Deixar-se enredar nesta armadilha do ego, tendo apenas o foco compulsivo na diferença aparente entre as pessoas (e entre tudo o resto, em geral) é negar a essência criativa do Universo, onde todas as possibilidades e idiosincrasias são geradas e manifestadas com total equidade e imparcialidade, numa pura perspectiva de inclusão e até promoção da Diversidade. A um nível de percepção evolutivamente desenvolvido, a Unidade entre todas as formas de Energia é verdadeiramente sentida e prioritariamente reconhecida e valorizada; não havendo lugar a qualquer tipo de criticismos separatistas inseguros e moralmente rasteiros (uma vez que apenas fazem ecoar desarmonia e negatividade), nos quais a Humildade de Espírito sempre se faz notar pela sua ausência.

604 A falência do ego é condição obrigatória para a exaltação da Alma.

623 Leve e Profunda, assim é a Alma Evoluída. Leve porque do ego liberta, Profunda porque da Sabedoria companheira...

626 Pratique sempre a Generosidade, como o melhor antídoto para o egocentrismo.

631 Ego não é sinónimo de Auto-estima. Esta última define-se como um sentimento positivo de bem-estar e auto-confiança que uma determinada pessoa tem sobre si própria; enquanto que o primeiro engloba todas as facetas superficiais, falsas, ilusórias e egocêntricas do Ser Humano (medos, receios, desejos, arrogância, vaidade, presunção, inveja, ciúme, egoísmo, egocentrismo, ganância, agressividade, ansiedade, impaciência, violência, julgamento, preconceito,...), que o afastam da sua mais verdadeira, profunda, genuína e pura essência interior que na verdade o constitui. Por outras palavras, o ego encerra em si a parte mais primária e subdesenvolvida da Consciência Global do Homem, é a Periferia da Existência – por contraposição à Alma, o Centro de toda a Experiência e Evolução Humana e Espiritual. O que “faz bem ao ego” faz mal à Alma... A Auto-estima tanto pode ser gerada pelo ego como pela Alma; claro está que a diferença entre ambas reside precisamente na solidez, permanência, profundidade e consistência com que é sentida e mantida ao longo da vida. Ou seja, a Auto-estima criada pelo ego é superficial, volátil, frágil e de curta duração (enquanto durar o efeito de gratificação pessoal). Por outro lado, a Auto-estima que flui da Alma tem sulcos profundos e sólidos, resultando de um processo gradual de Auto-Conhecimento e Auto-Aperfeiçoamento Interior, e que por isso mesmo se apresenta como uma Companhia fiel e perene; assim como um verdadeiro escudo protector e repelente das constantes ameaças, sugestões e poderes de sedução com que o *ego*, a *maya* (ilusão) e a *dualidade* (percepção dual/ falaciosa da Existência) procuram influenciar o Homem e atirá-lo do seu Centro Interno para uma qualquer Periferia oscilante, instável e perturbada.

639 Quem escuta, não concorda, mas aceita... na cama limpa “Ego-Free” se deita...

640 Use o Coração para fotografar cada momento de sua vida, e não uma qualquer câmara que nada vive...

641 A sua fotografia daquilo que come, fotografa o “*líquido*” de sua Alma...

642 Apenas seu *Corpo & Alma* se importa com aquilo que come ou bebe, absolutamente mais ninguém...

643 Das Galápagos à Amazónia,
De Madagáscar ao Bornéu...
Sai Natureza desta insónia,
Homem-ego, rasga o véu!...

645 Mãe Natureza e jovem Humanidade, que regresse a Pureza de vossa *Irmandade!*...

646 A síndrome do “*tudo gira à minha volta*” é como um vírus resistente que infecta o Homem, impedindo-o de usufruir da Saúde Psicológica e da Higiene Energética necessárias para ser Feliz e contribuir para a Felicidade dos outros.

647 O ego torna as pessoas mimadas. Libertar-nos da doença contagiosa do “*eu quero*”, “*como eu quero*” e “*quando eu quero*” deverá ser a nossa prioridade se quisermos Evoluir verdadeiramente como Seres Humanos. Apenas dessa forma conseguirá o Homem reconhecer a presença do ego e desapegar-se gradualmente do seu convívio para, finalmente, o remover por completo... eliminando assim também todos

os malefícios que com ele se relacionam. No final deste processo de purga e depuração interior, a “doença ego” será debelada, sendo apenas sentida e irradiada a Consciência profunda, serena, livre, feliz, plena, luminosa da nossa Identidade e Relação com a Vida.

653 Faça o “teste do ego”, é muito simples: quando as situações e acontecimentos não se desenrolarem como pretendia, ou se alguém tiver para consigo algum tipo de comportamento ou reacção que não desejava, repare como se sente... observe o seu estado de espírito... Se se sentir chateado(a), frustrado(a), injustiçado(a) ou amuado(a), então o resultado do teste é “positivo” – está perigosamente infectado(a) com ego. Pelo contrário, se não apresentar nenhum dos sintomas anteriores e permanecer tranquilo(a), compassivo(a), grato(a) ou empático(a), aceitando outro tipo de desfecho para as situações, ou dando liberdade para qualquer outra expressão de vontade, então o teste deu “negativo” – não apresenta riscos preocupantes de contaminação com ego. Não se esqueça de repetir o teste com frequência, faça o “check-up do ego” uma vez por semana, pois o ego evolui e adapta-se com extrema rapidez e facilidade.

659 Para a “doença ego”, ou *egotite* (inflamação do ego), prescreve-se o seguinte: faça sete respirações profundas *ao acordar*; *em jejum*, tome um “não-julgamento” com um copo de água; *ao almoço*, misture três “opiniões diferentes da sua” na comida e ingira; *na hora do lanche* tenha um acto de Generosidade; *ao jantar* escute dez minutos sem interromper; e depois à noite *antes de deitar* dissolva uma “gratidão” num copo de leite morno e durma descansado(a). Tenha em atenção que este tratamento deve ser mantido todos os dias, até que o resultado do “teste do ego” seja “negativo”; e volte a iniciá-lo sempre que o resultado seja novamente “positivo”.

664 O *Sorriso* é uma comunicação da Alma, um Sol que ilumina a Unidade que todos nós partilhamos...

- 666 Elimine o *show-off* da sua vida e pratique o *live-on*!
- 667 Não procure mostrar *status*... deixe que a sua *estatura* interior se revele...
- 689 A Sociedade está ferida de morte, quando ao ego entrega sua Sorte...
- 690 Regresse a *Si* e saia do engano, se pensar que *Viver* é prazer mundano...
- 691 Se o ego canta vitória com o *morrer do franciscano*, que glória existe no *Ser* que se intitula de *Humano*?...
- 698 Aceite sempre *sua criação* como bênção dispensada, sem bloqueante apropriação de um ego emanada.
- 702 O Homem como epíteto da arrogância, por se achar dono do planeta...
- 704 A *Arte* vive de quem a aprecia.
- 705 Tal como a *inteligência*, também a *beleza* apenas existe fora de si mesma...

710 Não se torne servo fiel do “*dogmatismo evangelizador*” que, de forma mais ou menos explícita ou manipuladora, representa na verdade uma tentativa abusiva de influência sobre terceiros, com vista à obtenção de ganhos pessoais, imediatos ou futuros, mais ou menos ocultos ou hipocritamente revelados. Não se deixe levar e desconfie sempre das verdades absolutas de quem diz tudo saber... quando afinal, de *néscio* estará bem mais perto.

714 Primeiro o *ego* rejeita, depois a *mente* processa, e por fim a *Alma* aceita.

715 No reino de *Dom ego* regente, vive o cego d’Alma ausente.

716 Em Terra de *ego*, quem tem Alma é réu...

722 Todo o prazer pelo Homem glorificado, é “*ego-fosso*” entre reinar e ser reinado.

724 Quando o vírus do ego ataca, o Homem espirra orgulho, face à “*ameaça*” da humildade.

725 Arrogância, presunção e orgulho, sempre unidos na luta contra a humildade...

741 A Luz que ilumina o Sol acende o brilho da radiante Alma...

746 Para ter uma vida *Ego-Free*, apenas tem de adoptar uma “*Consciência Transparente*”. Isto é, viver tudo na vida sem se identificar com nada... ou se preferir, experienciar sem que se identifique com as experiências em si mesmas. Esta condição de “*transparência*” é possível quando a Alma comanda a nossa vida, quando vivemos o *Centro* em todo o lado em “*instantes de eternidade*”, quando a nossa Consciência se orienta submersa no estado puro de *Criatividade*. É evidente que continuaremos sempre conectados com a realidade material e quotidiana da vida, mas desapegados da *Periferia* (válida na sua existência enquanto veículo transmissor de informações para o nosso Centro Interno) conjuntural e, em boa verdade, mais superficial, formada pelos novos de situações circunstanciais que vão modelando a nossa experiência diária. *Numa analogia, é como se a chuva dos acontecimentos nunca nos molhasse, devido à gabardine impermeável da Consciência que vestimos...*

747 Não tenha pressa... Não passe os olhos pela vida... Não ouça apenas o barulho... Pare por um instante... Liberte-se da sofreguidão de ter experiências na “espuma das ondas” sem parar... Desista da correria que não chega a lugar nenhum... Deixe a *auto-ilusão* de fingir que vive, apenas porque muito esbraceja... *Veja com Atenção* tudo aquilo que lhe dão a conhecer... *Escute Atentamente* as palavras para as quais são convidados a reflectir... Deixe-se aprofundar pela sugestão de profundidade que a vida sempre lhe faz... Valorize o Conhecimento que existe à sua volta... não o ignore, jamais o menospreze... pois ele é portador da *Evolução* à qual pode aspirar... Permita-se relaxar, descontraír os seus sentidos, aguçar a sua Percepção, desenvolver a sua *Consciência*... Não tenha pressa...

756 Vários Génios são descobertos após a sua morte. Quando deslocamos o olhar do nosso chão para querer conhecer a Alma que sempre esteve ali, muitas surpresas se sentem... devido a evidências por demais óbvias... que apenas tardiamente ganham sua merecida luz.

757 Implodir os muros do ego é conseguir ligação directa com a Criatividade Universal.

759 Procure e tenha o que pretende; não procure e tenha tudo aquilo que precisa...

788 A Profundidade a que sua Alma pode subir, depende da altura a que seu ego consegue descer.

812 Dedique (verdadeiramente) Tempo e Humanidade às outras Pessoas. Por favor, não viva com tanta pressa... vivendo às voltas sobre si mesmo, dentro do seu umbigo, qual “*Poço da Morte*” da Sensibilidade, da Generosidade e do Altruísmo, onde apenas os tiques de ego respiram e se auto-alimentam, numa relação fugaz, fútil e superficial com os Outros, com a Vida e Consigo Próprio...

830 A única falta que irá verdadeiramente sentir na vida é de si próprio.

832 Quando deixa entrar o ego, fecha a porta aos outros...

844 A vida é para ser vivida, e não consumida...

845 Há quanto tempo não ouve o Som de seus passos?...

847 A partir do momento em que o Homem passa a identificar a Abundância e a Prosperidade Universais consigo próprio, tomando-as como suas, começa a esgotar a fonte de manifestação. A partir desse momento, Sorte, Sucesso, Riquezas ou Criatividade terminarão com o uso e consumo que o Homem faz delas. Por outro lado, se canalizarmos a Abundância do Universo através de nós, banhando-nos nela, e não a consumindo (*tal como a Água do Mar*), ela sempre será uma fonte inesgotável na nossa vida.

849 *Chefe* é alguém que recebeu de outros o poder formal; *Líder* é alguém que dá continuamente aos outros Poder Pessoal (*Empowerment*).

860 *A necessidade de poder* produz *chefes*; a *Visão* gera *Líderes*...

861 A Humildade da *Não-Crítica* e do *Não-Julgamento* apenas poderá ser atingida quando houver uma verdadeira *Empatia* e *Capacidade de Perceber* as miríades de situações caleidoscópicas da vida através dos Olhos das outras pessoas (que na verdade passam por elas); a *Tolerância* e a *Harmonia Interior* que daqui resultam terão como consequência natural a *Verdadeira Sabedoria* de *Relação* e *Ligação* com *Tudo* e com *Todos*.

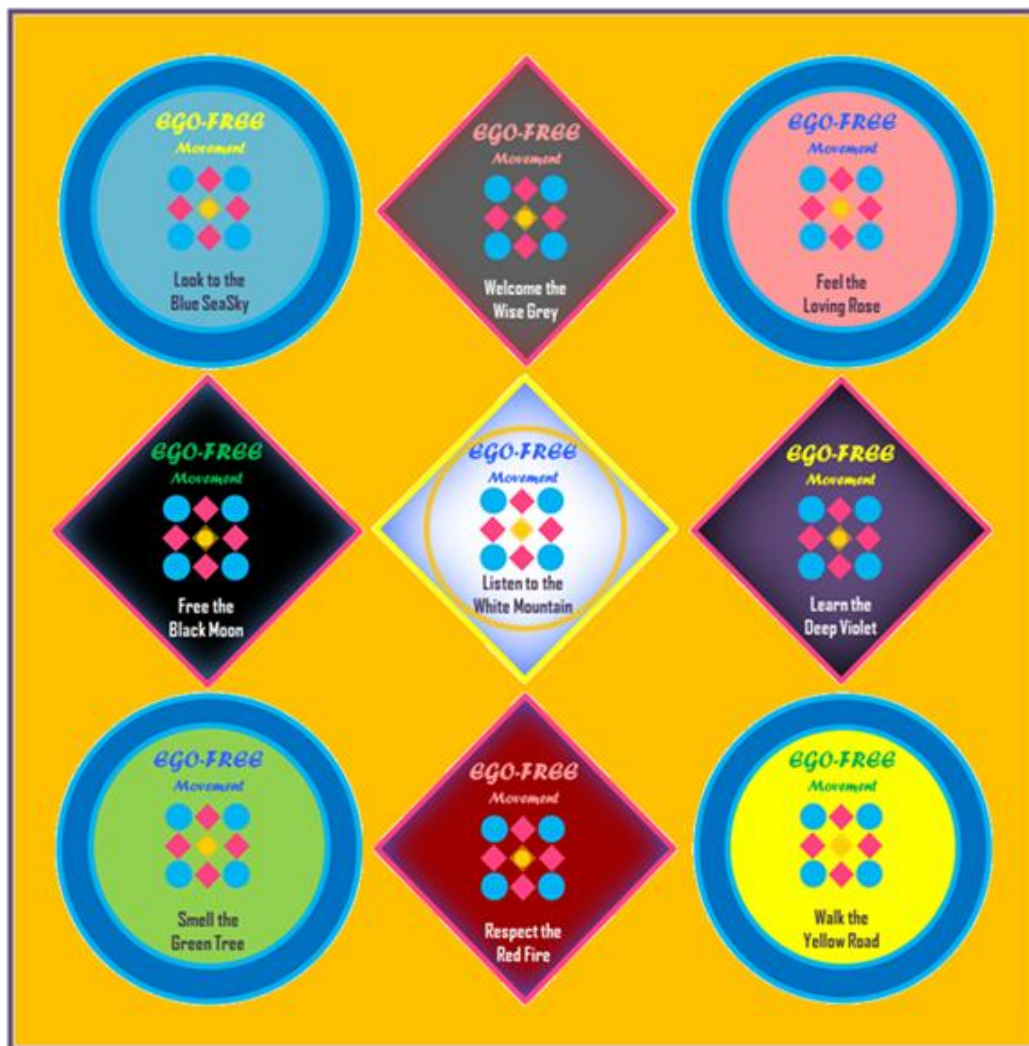
867 Não possua a vida para que o fluxo positivo do Universo sempre flua continuamente através de si...

881 Apenas conseguiremos ver a Luz da Alma de outra pessoa se afastarmos a sombra do nosso próprio ego.

- 884 O verdadeiro Perdão implica sempre que o julgamento, a irritação, o desconforto, o ressentimento ou qualquer outro sentimento/ pensamento negativo seja substituído por Aceitação, Tranquilidade, Harmonia, Generosidade e Paz Interior.
- 885 Pratique o Dom de transformar em Harmonia todas as situações de sua vida.
- 894 Se olhar para as semelhanças, em vez de se focar nas diferenças, chegará à raiz pristina da Psicologia e da Consciência Humana, bem como da forma de funcionamento e organização da Vida e do Universo.
- 899 Corpos e egos morrerão;
 Para que o Universo tenha a certeza;
 Que a pandemia não foi em vão;
 Há-que Salvar a Natureza!
- 900 Regeneração! Regeneração da Natureza para poder Existir de forma Livre, Pura e Saudável... Regeneração da Consciência Humana para se livrar do ego e viver de uma vez por todas com Humildade, Generosidade, Altruísmo, Sabedoria, Profundidade, Autenticidade e Harmonia consigo próprio, com os outros e com toda a Natureza que o rodeia e o contém(!)... Regeneração do Planeta Terra é a exigência que o Universo nos está a fazer neste momento!
- 901 Sopro Divino... para acordar o *Homo purus*;
 Mantenha a distância que a Alma do ego tem;
 Apenas outro vírus para acabar com o ego-vírus;
 Sai ganância-arrogância, Generosidade-Humildade vem!

905 Evolução ou Extinção! De forma muito clara e simples, este é o ultimato do Universo com o qual o Homem está neste momento confrontado. Evoluir para uma Consciência de Harmonia e Respeito pelo Planeta (do qual fazemos parte!); ou continuar o caminho do ego e levar a cabo uma auto-destruição ou “suicídio energético” que levará à decadência irreversível do nosso Habitat, e por consequência, Extinção desta estirpe de Humanidade...

906 Porque tem o Ser Humano de se afastar para que a Natureza seja salva?... Qual a Consciência que preside à nossa relação com a Natureza?... Que motivo o Homem tem para ferir de morte a Natureza, que lhe dá vida, provento e protecção?... Como pode a Humanidade glorificar o ego e sequer pensar que pode existir de forma desligada, separatista e autoritária em relação ao Ecossistema que lhe permite sobreviver?...



O Mestre e o Místico

7 Apenas os Mestres se encontram aptos para empreender as mais difíceis tarefas.

11 O Amor pela Humanidade é a razão que preside ao renascimento dos Mestres (almas extremamente evoluídas). Eles nascem porque foram destacados para transmitir a mensagem do Amor e da Harmonia, apenas reencarnando no planeta Terra quando tal se verifique útil e necessário.

15 O professor ensina, o Mestre dá a oportunidade de aprender... *(muitas vezes, sem proferir qualquer palavra...)*

28 Vozes de Mestre chegam ao céu!

48 Quem tenha o poder do Universo no brilho dos olhos, também terá uma intensidade que destrói qualquer tipo de superficialidade, qualquer tipo de véu mais ou menos transparente com que se queira vestir a verdadeira realidade...

74 O Místico não tem medo da morte, apenas de uma vida sem sentido ou propósito de missão...

82 A Música é o som de Deus... permitindo livre-acesso directo às vibrações do plano divino...

95 Quando diversas circunstâncias se conjugam de forma aparentemente ocasional numa série encadeada de coincidências, com o objectivo de levar alguém a tomar uma determinada direcção, é porque se está na presença de um poder superior que lhe está a “dizer” que é esse o caminho que deverá ser percorrido. Esse rumo ser-lhe-á insinuado ou sugestionado para que tome uma decisão acertada, ou, em última instância, ser-lhe-á imposto como uma obrigação a seguir. O Mestre consegue perceber, analisar e relacionar os factos e os acontecimentos da vida para poder identificar estas situações e, deste modo, adquirir a percepção clarividente da mensagem e orientação superiores, que contribuem para o seu desenvolvimento enquanto Ser evolutivo.

102 Não é Mestre quem ensina, Mestre é quem Aprende.

114 Através das suas vibrações, a Música ajuda o Homem a apreender as Verdades da Existência... e a Purificar a sua Alma.

172 A espiritualização do Coração, o poder da Mente, e a Sabedoria emanada são as pistas para se reconhecer um verdadeiro Mestre.

197 A missão de um Mestre é tão grande que ultrapassa por completo o Homem que também o constitui; tão grande para que este possa reclamar a sua propriedade...

246 A Consciência da Espiritualidade que permeia a vida gera no Homem uma Sensibilidade Mística que exalta as suas emoções, como nunca nenhuma outra percepção alguma vez o fará...

247 O dever do Místico não é o retiro para a tranquilidade isolada, mas sim a integração no seio da Sociedade, pois apenas desta forma conseguirá contribuir de modo mais eficaz (através da partilha da sua Sabedoria) para a Evolução da Humanidade.

278 Aponta-me um verdadeiro Místico que seja infeliz, e eu te direi que Deus não existe...

305 Consegues ver um *Brilho especial* nos seus olhos? Então é porque estás na presença de um Homem com uma missão, guiado por um poder superior...

313 A Consciência Mística é a fonte do maior Poder que o Homem alguma vez poderá alcançar...

366 O Místico é alguém que Vive com a plena e constante Consciência da Espiritualidade da Vida.

385 Um Mestre é apenas alguém que já atingiu um nível de Evolução tão elevado que lhe permite desfrutar de uma *Supra-Vivência* em Supraconsciência, não sendo, como tal, possível delimitar com absoluta definição a fronteira que separa a sua condição humana da sua condição espiritual. E a única razão por que o *conseguimos ver* é o facto de ele ter nascido para *olhar por nós*...

392 Olhar um Mestre é ver uma Montanha *do tempo ausente*, sólida e nunca cadente; de Sabedoria sempre presente, com uma estabilidade *da erosão nunca cliente*. Apenas um Ser Permanente, sob o qual tudo se passa... de forma intermitente; muitas vidas vão e vêm... ciclicamente, e Ele... Clarividente, tudo isso observa... Sereno e Paciente. Apenas uma vida... da Vida *Supra-Vivente*...

457 O *professor* é aquele que *pensa* que outros pode ensinar; o *Mestre* é aquele que *sabe* que nunca o poderá fazer...

465 Uma *Pessoa Profunda* é como um “*poço sem fundo*”, cuja profundidade se desconhece, mas que sabemos existir, tal como o Universo..., pois é precisamente deste que a primeira constitui um reflexo, canalizando a Energia Cósmica, sem fronteiras que limitem a sua *Sabedoria*, sem horizontes que restrinjam a sua *Visão*, sem barreiras “*personalíticas*” (de personalidade) superficiais que a impeçam de viver a plenitude da sua condição, não de existência pessoal, mas sim de “veículo” Universal...

494 Uma *natureza profunda* aprecia tão profundamente a Natureza, que jamais poderá contrariá-la...

506 O que mais torna desconfortável o Cientista é o facto do Místico saber num instante o que ele demora anos a tentar compreender...

515 O *Mestre* será sempre *Místico*, mas um *Místico* poderá ainda não ser um *Mestre*... sendo que para o *Místico* Deus é o ponto de chegada, enquanto que para o *Mestre* constitui apenas o ponto de partida...

518 *Só posso ser tudo, se nada for...*

537 Inteiro, viva inteiramente, um desapego livre, livremente...

538 Conheça tudo sem saber, no peso de um grão de areia; deixe tudo sem perder, neste tempo que presenteia.

575 Tenha Absoluta Confiança no Universo para que este sempre lhe confie a melhor versão de si mesmo.

577 *De finito a infinito, é apenas uma questão de se estar in-teiro em cada segundo.*

618 *Conheço sem saber, existo sem nunca ser...*

665 Ultrapassar barreiras mentais é o exercício preferido dos *Supra-Viventes*, esses exploradores da Alma, eternos viajantes com partida da *egolândia* e chegada a *Jivanmukta*³.

700 Especial Dedicatória e Homenagem à *Mãe da Beatitude*⁴, Senhora de Branco Puro, do ego desapegada, que *antes de Ser já Era*, e que outra coisa *nunca Foi*... Feliz e

³ Designação Hindu para *Alma-Liberta*

⁴ Referência críptica a *Anandamayi Ma* (mística, santa, mestre espiritual e avatar indiana)

Livre *Ave atar* sua asa ao mundo nunca foi seu *Fado*, mas sim a cantoria de um *estado imaculado de Criatividade Impessoal*, tomado como inspiração pelos *irmãos das Árvores, filhos do Silêncio, embaixadores da Paz...* *Namastê* por te teres feito presente sem que em teus olhos me tenha um dia reflectido.

753 Um Mestre é uma Alma que, vivendo em comunhão com o Universo, e imerso no estado puro de Criatividade, assume as características de um *Cientista Espiritual*, ou de um *Espiritualista Científico*; de um *Místico-Cientista*, ou de um *Cientista-Místico...* Na verdade, neste estado Universalista de *Ser*, todas as fronteiras entre racionalidade e emoção, objectivo e subjectivo, lógica e intuição, são perfeitamente diluídas e os princípios *Bhakti* e *Jnana*⁵ convivem, complementam-se e funcionam como catalisadores mútuos, livremente, numa condição de *Harmonia Sábia e Altruísta*.

754 Na Mente do Mestre, a *Ciência* é um quadro poético de harmonia universal, e a *Espiritualidade* a mais pura das ciências exactas.

755 No ponto de *tempo e espaço* onde as forças opostas e complementares se unem e conjugam... No vórtice de energia que amplifica sinergias vibracionais... Na síntese de equilíbrios de aparência dissonante... É lá que poderá encontrar a "*Alma da Montanha*"... do vale já distante... dos pássaros amiga... e ao céu aspirante...

⁵ *Bhakti* diz respeito ao caminho do Conhecimento ou Evolução da Consciência através de uma via emocional ou devocional, enquanto que *Jnana*, por sua vez, corresponde à via intelectual ou racional.

Pureza Espiritual

- 27 Um pensamento Puro é um pensamento Poderoso.
- 49 É a consciência da Pureza Espiritual que permite que as emoções do Homem atinjam o seu zénite; e quando isso acontece, ele as entrega a Deus, pois Dele provieram, e só Dele são pertença...
- 58 A Energia (física, emocional, intelectual, espiritual) de um Homem será tanto mais Poderosa quanto mais Pura for a Consciência que nele habita...
- 66 Deus ouve na *perfeição* quem na *perfeição* se sintoniza com Ele...
- 117 O *Homo purus* tem como filosofia de vida a Pureza Espiritual.
- 138 Espiritualiza o teu Coração e o Universo conspirará a teu favor...
- 139 Com os Olhos sorridente, com os Olhos Vivente, Alma de Luz, de seu espelho nascente...
- 148 Um Homem espiritualmente puro é uma visão de Deus...

185 A Pureza Espiritual é a chave que abre o cofre de todos os outros tesouros que o Homem sente possuir...

210 Torna-se absolutamente necessário purificar a Mente e o Coração, antes que se consiga captar e receber a Energia Divina, e servir de canal para a manifestação da sua Consciência, Inteligência e Vontade...

213 O maior compromisso de uma Alma-Liberta é com a Pureza Espiritual...

223 Quando o Centro do Homem estiver harmonizado com o Centro Divino, ele será premiado com uma “tão digna oferenda”: a Confiança de Deus para fazer e materializar tudo aquilo que a sua Mente conceber...

256 É a *Riqueza* de uma pessoa que importa, e não os bens e valores materiais que ela “possui”!...

275 Antes que seja possível utilizar um grande poder, há que primeiro garantir que será bem usado...

292 Uma pessoa de extrema inteligência poderá ser alvo de admiração, mas se lhe acrescentarmos a pureza cristalina do espírito, tornar-se-á numa visão maravilhosa... Poderá ser algo difícil passar de uma condição para a outra, mas o resultado final valerá todos os desafios.

327 A Sorte acompanha os Justos.

398 “*Seja feita a sua vontade*”, diz a Vida sempre que os pensamentos, palavras ou actos do Homem ressoam nas paredes Divinas do Universo...

409 A melhor maneira de nos protegermos contra toda e qualquer energia negativa é manter a nossa mente completamente saudável, saturada de energia tão positiva quanto possível, de “*Paz & Pureza*” feita. Deste modo, irá ser criado um campo magnético e energético positivo, que nos envolverá, servindo de autêntica barreira ou protecção, na qual a negatividade sempre esbarra...

435 Para que se consiga viver apenas na plena presença de Energia Positiva, não poderão existir nunca pessoas das quais deliberada e intencionalmente não se gosta...

443 A melhor maneira de alcançar a Pureza Moral e Espiritual enquanto Ser Humano, é viver com a absoluta Consciência e o profundo Respeito pela Lei Suprema do Universo: a “*Lei de Causa e Efeito*”. Desta forma, estaremos não só a contribuir para que o nosso “*espelho*” se torne cada vez mais límpido, como também a garantir que ele nunca mais se volte a “*enegrecer*”...

487 Ninguém poderá alguma vez ter *Olhos Bonitos*, sem que possua uma *Bonita Alma*...

502 Todas as vidas são boas, se vividas com Ética e Respeito pelos Outros.

513 Olhos que sorriem, Alma que *Ama*...

527 Harmonia e Cooperação, Generosidade e Gratidão, reflectem os Espelhos de um Bom Coração.

578 De vida a Existência, se corpo de Alma feito.

595 Puro por dentro, Transparente por fora.

658 O seu *Sorriso* é fonte de Luz... Acende a centelha da Alma, Ilumina quem o vê e sente; dá Esperança ao Futuro, para se fazer Presente...

694 Tenha perpétuos dias de Liberdade, não julgando e falando a verdade.

699 Quando a sua *Consciência* transcender os limites de quem um dia julgou ser, a definitiva *Supra-Vivência* far-se-á sentir, teleguiada pelo estado puro de *Criatividade Universal* que tudo orienta e sabe prover.

719 Agradeça sua inspiração humildemente, abra seu Coração à *sublime corrente*.

720 A *Gratidão* é a melhor *Oração* de sua Alma, fonte que purifica seu Coração, do qual asas nascem para elevar sua inteligência à Intuição espontânea da “*Fogueira das Verdades*”.

721 Amor, Inteligência... Mente, Coração... grande génio, onde mora?
Surpreendidos ficarão...

764 O mais importante na vida é a ligação que se estabelece com a Fonte de Energia Divina. Dela provém toda a sua Harmonia, Saúde, Prosperidade, Sabedoria, Inteligência e Energia Criativa. Fortalecer a sua relação com esta Energia Pura que constitui a matriz materna do Universo, e que absolutamente Tudo permeia e Cria, deverá ser uma tarefa diária, como compromisso com a sua própria Felicidade.

809 O *Sol* dá-nos *Confiança*, a *Árvore* oferece *Equilíbrio*, o *Vento Renova* a nossa mente, e o *Mar* partilha a sua *Tranquilidade*...

818 *Iluminação Interior* é o processo de desapego que conduz à Comunhão com a Vida.

823 Quanto mais vive a *Existir*, menos o mundo lhe resiste...

825 Deixe-se Existir... para se sintonizar com a Paz que apenas a Unidade com a Vida revela...

831 Apenas Tudo Sou quando Nada Tenho...

840 Tudo Aquilo que Fui, Tudo Aquilo que Sou, Tudo Aquilo que Serei constitui o meu Presente... que ofereço a Quem Tudo me Deu...

843 A Fusão com a Natureza é a antecâmara para a Percepção de Deus.

856 Três Coisas que não podem faltar na sua vida: um *Sorriso*, um *Silêncio* e um *Brilho nos Olhos*... pois dignatários que são da Harmonia, Profundidade e Alegria, farão de si um Cristal Humano, uma *Árvore* em movimento e uma *Consciência* “*Transparente*”...

857 Faça a sua Higiene Energética diariamente: 30 minutos junto de uma *Árvore*, 30 minutos em *Silêncio*, e 30 minutos Sem Julgar pessoas ou situações. A boa notícia é que tudo isto se pode fazer ao mesmo tempo – apenas 30 minutos por dia – tendo como resultado um momento de *Plena Aceitação Incondicional*, deixando entrar na sua vida *Harmonia*, *Sabedoria* e *Humildade*.

872 A *Árvore* não julga, não critica, não promove diferenças entre tudo aquilo com que entra em contacto. A *Árvore* tem a *Força* das suas raízes subterrâneas, interiores, discretamente ocultas da casca que revela ao mundo; e o *Poder* da sua seiva que tudo vivifica a partir do seu *Centro Interno*. A *Árvore* apenas *Existe*... dando generosamente Tudo aquilo que *É*... na forma e medida adequadas a quem a procura em busca de provimento, conforto ou alento. Viva como uma *Árvore*... e os seus ramos, folhas, flores e frutos se multiplicarão de forma vívida e frondosa em todas as direcções,

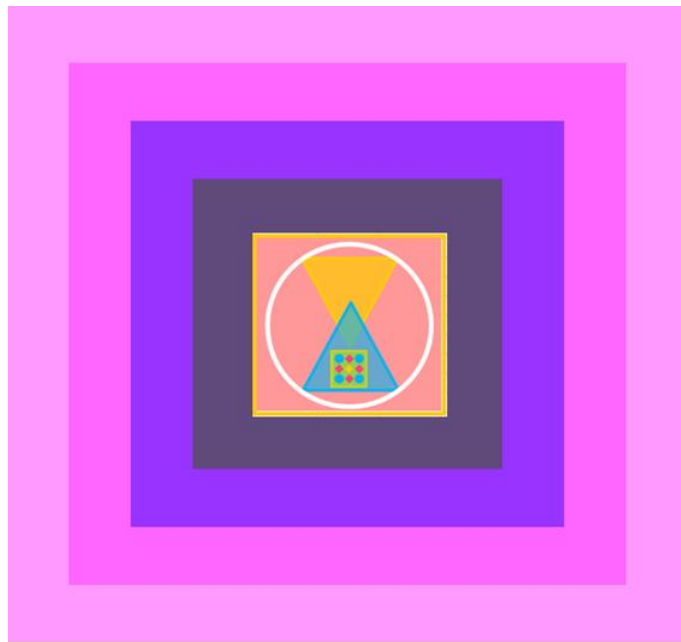
canalizando o reflexo da luz com que o Sol alimenta e abrilhanta toda a vida por si gerada.

873 O nível de ego presente em cada pessoa constitui a verdadeira medida da sua Evolução Espiritual. Quanto mais ego, menos Pureza e Iluminação Interior.

877 Saberá que sua Mente está purificada quando tudo aquilo de que se ocupa se concretizar apenas pelo “movimento” da sua (Pura e Justa) Intenção.

883 O Som dos seus passos revela a essência de sua Alma.

895 O sentimento de reverência para com a Natureza desenvolve a consciência de humildade que o ser humano precisa para sentir Harmonia dentro de si próprio.



Felicidade

- 30 Quem vive em comunhão com a Energia Divina, só pode ser Feliz!
- 35 Viver é *aprender* a ser *Feliz* enquanto se *sorri...* e *sorrir* de *Felicidade* enquanto se *aprende*.
- 59 *Paz e Harmonia, para Viver bem o Dia!...* este é o Direito de *Todos Nós!*
- 104 Para ter Sucesso e Felicidade *eternos*, é necessário, primeiro, penetrar na Fonte de Energia Divina...
- 126 Para quê ser *rico sozinho*, quando podemos ser *Felizes todos juntos?...*
- 129 Ser verdadeiramente Feliz é não ter tudo aquilo que se deseja, e ainda assim sentir uma Alegria imensa, proveniente do nosso Centro Interior mais íntimo...
- 141 Só se também for Feliz na pobreza e no isolamento, é que poderá reclamar a *Felicidade* como sua “*pertença*”..., sendo precisamente nesses períodos aparentemente desagradáveis que *Ela* se deixa encontrar...
- 212 Queres ser Feliz? Conhece-te a ti mesmo!

- 214 Haverá algo mais prazeroso na vida, do que ajudar quem precisa e merece o nosso apoio?...
- 254 Se conseguires ser Feliz na adversidade, sê-lo-ás para toda a eternidade...
- 276 Gostar de Pessoas é um dos principais requisitos para se ser Feliz...
- 287 Se cada um de nós der um pouco de si mesmo aos outros, todos viveremos vidas mais Felizes...
- 310 Que Pessoa mais Bonita se poderá alguma vez vislumbrar, senão aquela que tem Felicidade nos olhos?...
- 343 O *Sucesso* de uma pessoa não é avaliado pelo nível de poder de compra que possui, mas sim pelo nível de *Paz Interior* que sente dentro de si...
- 364 O mais importante na vida é que todas as pessoas vivam Felizes, em Equilíbrio, Paz e Harmonia com tudo aquilo que as rodeia; tudo o resto é acessório, produto das nossas mentes tumultuosas...
- 369 Quem faz depender a sua Felicidade de algo tão “caduco” como pessoas, outros seres vivos ou bens materiais nunca será Feliz de forma permanente; apenas sê-lo-á

quem *depende* de tão “perene” condição como seja a própria Comunhão com a Vida, essa Energia Espiritual, Cósmica e Universal que preza pela Omnipresença, Omnisapiência e Omnipotência.

371 Quem *vive* Feliz apenas com a *Vida* que lhe permite *viver*, um mero acrescento é tudo o que para além disso vier...

378 O Homem só começa realmente a *Viver*, quando apenas do seu íntimo a Felicidade *depende*...

406 Quando o Homem se reencontrar a si próprio, quando descobrir a Paz Interior, quando se re-ligar ao Divino, quando for Feliz de forma perene... será como o tempo sem estações... constante, estável, invariável, de permanência composto pela Confiança da Primavera, pela Alegria do Verão, pela Maturidade do Outono e pela Disciplina do Inverno...

467 Contrariamente ao que muito se preconiza, *isolamento* não significa *solidão*... Os momentos de isolamento que experimentamos revelam-se importantes, e até mesmo cruciais, para o estabelecimento e desenvolvimento de uma relação saudável connosco próprios, uma vez que é precisamente nessas alturas que mais nos sintonizamos com o nosso *Centro Interior* ou *Ser Interno*. Este constitui, pois, o nosso *templo sagrado*, um centro de recolhimento privado ao qual podemos recorrer sempre que o desejarmos, e por forma a promover o reconhecimento e o reequilíbrio do nosso nível de Energia (face aos constantes desequilíbrios que a vida externa nos proporciona); permitindo também, ao mesmo tempo, apurar a sua ligação com a *Fonte de Energia* que também nos constitui. Ora, é precisamente a partir deste *templo sagrado*, que sempre carregamos dentro de nós, que se torna possível aceder a esta *Fonte de Energia Divina*, que também

nunca deixa de nos acompanhar. Portanto, a *solidão* nunca nos atingirá... nunca nos encontramos sozinhos quando estamos isolados das outras pessoas. Quando o Homem tiver plena Consciência deste facto, será Feliz onde quer que se encontre, vinte e quatro horas por dia...

475 *Tudo é uma questão de perspectiva...* e as pessoas mais Felizes são aquelas que têm as *melhores perspectivas* sobre a vida...

488 Não é a vida externa e consciente que diariamente ocupa o nosso tempo linear que nos oferece a *verdadeira* Felicidade, mas sim a satisfação das nossas *Aspirações* mais íntimas e inconscientes. Apenas quando o Consciente e o Inconsciente estiverem límpida e directamente conectados e harmonizados, saberemos agradecer a constante e eterna sensação de se ser verdadeiramente Feliz... (em beatitude e comunhão com o Universo)

495 A Felicidade Plena tornar-se-á apenas acessível a quem tenha a Coragem de a procurar, transformando verdadeiramente a sua Vida...

509 Quem nada espera, Feliz viverá... (*Teoria da Expectativa Zero*)

532 Feliz sempre viverás, com a *pomba branca* da Paz...

534 Faça da Harmonia a *matemática* de sua Vida...

544 A sua Vida apenas fará pleno sentido quando seguir o Sorriso do seu Coração e tiver a Coragem de ser Feliz.

559 Realize a sua vida acompanhando os ritmos da Natureza para obter Paz e Equilíbrio Interior; viva durante a luz do Sol e descanse no silêncio da Lua...

571 Nada mais faz o homem tão Feliz como o acto diário de realizar sua Alma no mundo.

572 Faça da sua ligação com o Universo a fonte de toda a Felicidade, e sempre será Feliz onde estiver, em que circunstância for.

574 Descubra o seu Propósito, e a Felicidade será a maior constante da sua vida.

580 Apenas faça depender a sua Felicidade de Algo que tenha construído dentro de si, caso contrário, esta sempre lhe será inconstante.

589 O lastro do ego que carregamos varia na proporção inversa da leveza da Livre Felicidade que sentimos.

611 A peça-chave do Organismo Humano é o *Sistema Nervoso*. Cuidar bem dele deverá ser a nossa máxima prioridade, pois dele depende se ganhamos um *Amigo* ou *Inimigo* para a vida.

612 A ansiedade é inimiga do bem-estar, e é vivida sempre que não recebemos o presente...

624 A sua prosperidade vem muito mais da pessoa que é no seu íntimo, do que daquilo que aparenta estar a fazer.

629 Evite ser um robot... condição de escravo implicitamente aceite, por submissão a quaisquer tipos de interesses de âmbito social ou profissional, gerados por si ou por determinada entidade colectiva. Mantenha viva a chama da humanidade e altruísmo que por direito lhe pertence. Levante os olhos do chão, viva a sua criatividade, cumpra o seu selo de originalidade. Respire Alma e não deixe que tarefas rotineiras esgotem a Vida que habita dentro de si, e que tanto lhe quer dar, assim que estenda sua mão... Evite ser um morto-vivo que se arrasta em meio-viver... não viva menos do que a amplitude que a Vida Plena tem para percorrer.

630 Ter Liberdade (na sua essência) não é permitirem-nos fazer tudo o que possamos entender, mas sim de não deixarmos que limitem a nossa maneira de ser.

632 Procure viver de dentro para fora, e não de fora para dentro. Esteja bem consigo próprio primeiro, para poder estar bem com os outros, e não o inverso. Encontre aquilo que procura dentro de si, caso contrário irá sempre sentir que algo lhe falta para ser Feliz.

649 Se alguma palavra houvesse para descrever o Universo, esta seria: *Equilíbrio*...
Fluir com o Equilíbrio do Universo, assimilá-lo como nossa Identidade, e tudo viver de forma equilibrada é a simples e humilde *chave dourada* que abre a *alva porta* altruísta e generosa da *Supra-Vivência*...

670 Faça aquilo que lhe faz bem, e tudo o resto vem...

671 O segredo da *Prosperidade* está sempre na *Sua Relação com a Vida*.

681 Não procure ter dinheiro para ser Feliz, procure sim ser Feliz para ter dinheiro.

686 O maior risco na vida é não ser Feliz.

706 O dinheiro nunca deverá ser uma *causa* na sua vida, mas sim uma *consequência*...

713 Os seus talentos inatos são o seu melhor guia para a *Prosperidade* (por essa razão nasceram consigo). Alinhar sua vida com a partilha dos seus *Dons* deve constituir uma absoluta prioridade para si, fazendo cumprir, deste modo, a promessa de uma Felicidade sonhada.

735 Crie-se na criação que a Criatividade quer criar...

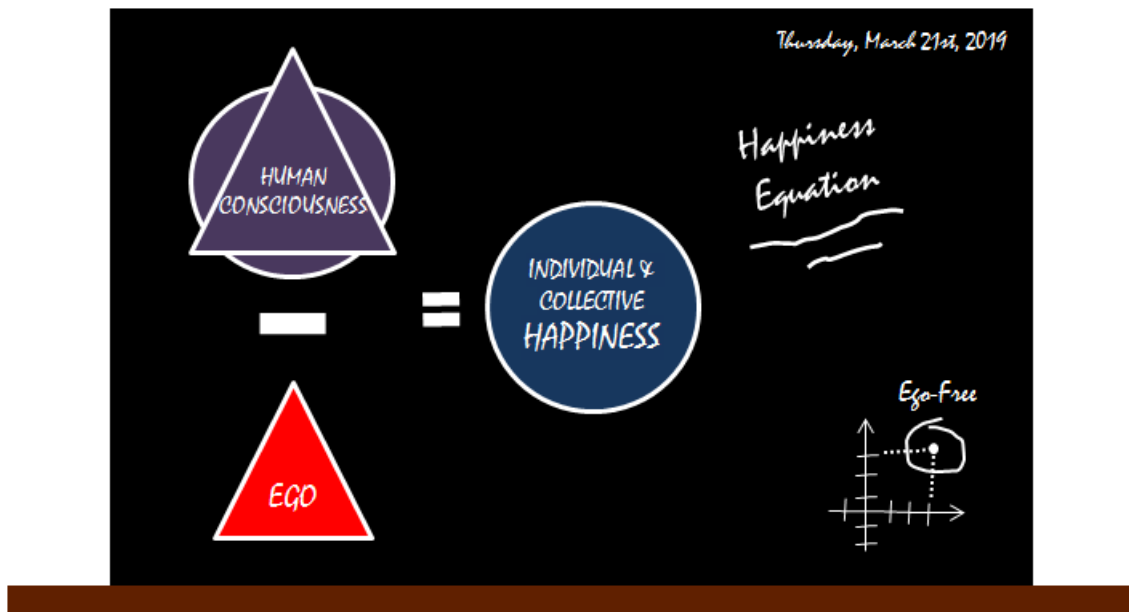
736 Liberte a sua Liberdade Interior e seja Livre...

737 Siga a vivificante Vida que tudo faz viver...

744 A diferença entre a sua *ansiedade ou angústia* e a sua *Felicidade* pode muito bem estar na simples, mas fulcral diferença, entre *encontrar aquilo que quer*, ou *encontrar aquilo que precisa*...

758 Dê a mão ao *Universo* de Felicidade, cortando relações com o ego.

762 Ter *Liberdade de Alma* é a única vida que faz sentido viver.



Amor

22 Na luta entre a Razão e o Sentimento, é a vitória deste último que mais nos tranquiliza...

46 A vida vai nos ajudando a separar o “trigo do joio”; apenas as pessoas que merecem o nosso Amor permanecerão conosco...

52 *O ciúme é um amor egoísta...*, completamente oposto ao Amor Incondicional bonito, verdadeiro, altruísta, espiritual, universal que os Corações verdadeiramente Puros sentem...

86 Compreenda que o Amor (na sua acepção mais lata) é o combustível que alimenta o nosso Espírito e a nossa Alma...

133 Alguém que seja emocional e financeiramente auto-suficiente, apenas se casará com um verdadeiro Amor, não precisando pois de quaisquer “muletas” psíquicas ou materiais!...

219 Os Animais são os grandes mestres do Amor...

227 Tanto a *companhia* como as *melhores qualidades* deverão ser dadas apenas a quem delas for merecedor...

265 Muitas pessoas preferem casar-se (ou assumir um qualquer outro tipo de relação equiparada), não com um Amor verdadeiro, mas com um(a) verdadeiro(a) avalista..., dando primazia à dependência financeira (tão comumente confundida com segurança), em detrimento da verdadeira e íntima Felicidade... Pois muito bem, uma relação amorosa não é nenhum acordo de negócios, mas sim uma pura união de afectos profundos e verdadeiros, com o objectivo de acrescentar (e nunca retirar) valor emocional a quem os partilha. Mais, uma relação entre duas pessoas, seja de que tipo for, apenas serve o propósito de acrescentar Alegria e Felicidade a cada uma delas, pelo simples facto de estarem juntas, e não (jamais!) tornar a vida complicada e infeliz.

319 O Amor pretende dar Felicidade e Bem-Estar às pessoas, e nunca jamais constituir uma contínua fonte de problemas...

352 Com a Felicidade não se brinca, pois dela depende a maneira como encaramos a vida, como nos relacionamos com tudo e todos que nos rodeiam; e as “meias-felicidades” são apenas ilusões que impomos a nós próprios, com as quais passamos a “meio-viver” e a não desfrutar de uma vida plena. Como tal, no Amor não é importante *com quem se fica*, o mais importante é que se seja verdadeira e profundamente Feliz, em termos físicos, emocionais, intelectuais e espirituais.

370 Os amores são sempre eternos, as pessoas é que vão vivendo várias eternidades ao longo da vida...

376 Para quem (ainda) não definiu completamente o seu *alvo*, muitas “flechas” serão atiradas até o conseguir atingir; para quem (já) sabe o que quer, um só “tiro de precisão” revela-se suficiente...

- 377 Na vida não devem existir laços ou afectos instituídos ou tomados como garantidos, todos nós devemos estar sob constante avaliação e provar que somos merecedores da sua perpetuação no tempo...
- 396 Quem por amor se deixa abafar, o motor da sua Vida faz parar...
- 399 Muito casamento por amor se apregoa, assim que o intento maternal já soa...
- 441 O profundo *Respeito* pelas pessoas é a maior prova do nosso *Amor* por elas...
- 445 Uma relação amorosa representa um acordo subliminar, tácita e implicitamente aceite de livre vontade por duas pessoas, cujos objectivos *conscientes ou inconscientes* são, *na sua maioria*, a satisfação de necessidades de troca de afectos, a tentativa de superar sentimentos de solidão, a colmatação de situações de falta de auto-suficiência emocional e financeira, e o cumprimento do desígnio primordial da espécie humana: a reprodução ou procriação, como forma de proliferação no espaço e perpetuação no tempo da sua herança genética.
- 503 *Vens sempre a tempo quando chegas...*
- 516 Há que primeiro ser “*Adão*” para ter “*Eva*” a seu lado...

- 519 O que pretende: *amor* carnal, pessoal, banal; ou *Amor* Integral, Universal, Especial?
- 525 Para quem sempre *Assina* com Amor, uma *mui* grande Sina de Louvor!
- 596 O Amor dobra, quando nada se cobra.
- 692 O *Amor Universal* representa a maior *Fonte de Energia* do Planeta... e o maior *Recurso Natural* do Ser Humano.
- 712 Ainda que a *Luz* se apague, seu calor permanece dentro de nós.
- 836 O Amor é o Milagre da Vida.
- 855 As relações amorosas constituem um verdadeiro jogo de posse emocional e física, onde o ego se passeia e reflecte; já as Relações de Amor espelham, sim, uma Harmonia e Generosidade plenas e transcendentais, fruto de uma *Árvore* vivificante que Existe sem *sub-viver*...



Inteligência e Sabedoria

4 Um Homem será sempre menos inteligente, do que aquele cuja inteligência é por ele subestimada...

17 Só será concebível transmitir os Valores Éticos e Morais que já foram profundamente assimilados pela Alma.

18 Um *ignorante* é aquele que nunca aprendeu; um *burro* é aquele que nunca quer aprender; e um *Sábio* é aquele que já aprendeu e continua a querer aprender cada vez mais...

32 *Saber Viver* é o maior dom a que o Homem poderá aspirar...

38 Os “*Loucos*” de hoje são os *Gênios* de amanhã...

43 Toda a gente deveria ser capaz de fazer aquilo que gosta, pois então teríamos “*Gênios*” em todas as áreas de actividade...

62 Quando alguém trabalha naquilo que verdadeiramente gosta, deixa de ter emprego, para passar a ter apenas uma extensão da Vida que reside no seu Interior...

68 Olhos que pensam, mente que vê...

79 Apenas *Sábio* será, quem de *eterno estudante* nunca se reforma...

83 A compreensão do Processo da Vida e dos diferentes ciclos do Universo permite usufruir de uma das grandes qualidades de todos aqueles que atingiram a Sabedoria: uma Paciência Clarividente.

90 Que os “Olhos” se desembaciem, para trazer de volta o “Brilho Luminoso” que sempre existiu no seu Interior!...

92 A Sabedoria e a visão antecipada da vida devem ser submetidas à Ética e ao Bom-Senso, por forma a que a sua expressão benéfica ocorra no momento mais oportuno, e apenas para Aqueles que dela tenham total compreensão; que dela façam pois bom uso e proveito...

97 Muitos Homens vêm ao *mundo* para fazer do *mundo dos outros* o *seu mundo*, mas apenas alguns vêm ao *mundo* para Viver o *seu mundo* no *mundo dos outros*...

101 A verdadeira inteligência consiste no real aproveitamento de uma herança de capacidade.

121 O maior obstáculo colocado a uma mente visionária é a incompreensão por parte das suas contemporâneas...

122 O *presente* que Deus oferece à Humanidade é o facto de forçar determinados Homens de mente superior a viver períodos de isolamento, através dos quais todo o seu génio inerente possa desabrochar na sua mais completa plenitude, permitindo, por consequência, o desenvolvimento da nossa sociedade global. Paradoxalmente, a maior contribuição social que os grandes Génios fazem, ocorre, precisamente, durante as suas fases de exílio...! Tal como se a *Luz* (progresso da Humanidade) dependesse da *Escuridão* (introversão mental), pois é na *Noite* que se faz a criação que o *Dia* apenas revela...

127 Talvez seja irónico pensar que as pessoas passam toda a sua vida a acumular dinheiro para comprar tudo e mais alguma coisa, e assim se julgarem ricas; e que recusam constantemente a maior Riqueza de todas, que lhes é oferecida gratuitamente: a Sabedoria...

128 Não importa a idade que se tem, mas sim a Sabedoria que se carrega...

136 A Sabedoria constitui o maior Poder que o Homem poderá alguma vez alcançar...

144 A Sabedoria independe da idade biológica, sendo, pois, fruto do nível de Evolução Espiritual alcançado.

152 O Homem nasce para Aprender... para outros poder guiar...

156 A *Expressão-Livre* da *Originalidade* Intrínseca e Genuína que reside dentro de cada um de nós, revela-se absolutamente necessária para que a *Grande Obra* possa ser criada...

165 Fique sem parar no momento de sempre estar.

167 O Relaxamento é o maior amigo da Criatividade.

170 Assim que o Homem tenha o domínio do conhecimento do processo invisível da Vida, irá ser percorrido por uma sensação positiva de Poder, que se traduz em Sabedoria...

171 A *Auto-Confiança* é a condição psicológica que despoleta os poderes que jazem latentes no interior do Ser Humano, e sem a qual não poderemos aceder ao nosso génio potencial, na sua total plenitude.

195 Qual o segredo de bem viver? Ter uma Sabedoria de *Velho*... e um Coração de *Criança*.

203 A troça é o mecanismo de defesa que o Homem utiliza contra tudo aquilo que os seus olhos não vêem e o seu coração não sente; contra o conhecimento que não consegue compreender...

204 Quanto mais Holística for a mente, mais poderosa e genial será...

209 Um Sábio é sempre inteligente, mas uma pessoa inteligente nem sempre é Sábia...

221 A Vida revela-se incrivelmente *simples*... a quem *simplesmente* a conhece com profundidade... sendo para tal necessário olhar penetrantemente para o que se passa “por detrás do espelho”, para lá do reflexo ilusório com que a percepção superficial dos acontecimentos pretende desviar a nossa atenção.

235 Da diversidade nasce a Unidade.

243 Quanto mais *Conhecimento* o Homem adquire, mais *Responsabilidade* sobre ele recai...

248 Queres ser um Génio? Aproxima-te de Deus!..

255 A *arrogância* é o principal desafio do “*Sábio*”...

- 260 O Reconhecimento do *gênio*, e de um *Gênio*, deverá ser sempre efectuado do Receptor para o *emissor*, e nunca ao contrário.
- 263 Um *Gênio* não será considerado como tal, até ter realizado alguma obra *genial*...
- 272 Quer alcançar a *Sabedoria da Vida*? Domine a sua “*Roda da Fortuna*”!⁶
- 285 Na vida tudo passa... apenas a Sabedoria fica.
- 298 Aprende-se mais, e melhor, quando ninguém nos ensina...
- 301 Faça o que fizer, faça-o com Equilíbrio.
- 324 Toda a gente deverá ter total Liberdade para poder Viver de acordo com os seus Dons! A Humanidade agradece...
- 334 Saber avaliar o momento certo para a mudança, e para a não continuidade de situações de desgaste irrecuperável, é o que distingue o *Sábio* (que vive o presente... para o futuro) do *acomodado* (que vive o presente... para o passado).
- 336 Para quem vive Atento, pouca ou nenhuma estranheza a vida lhe reserva...

⁶ Ver Anexo II |Roda da Vida/ Roda da Fortuna|

347 A quem nos oferece entretenimento, nós oferecemos um sorriso; a quem nos oferece conhecimento, nós oferecemos um pensamento; e a quem nos oferece Sabedoria... nós lhe oferecemos um *Brilho dos Olhos*, um simples reflexo da íntima percepção de que a nossa Consciência evoluiu mais um passo...

400 Quem sempre uso faz do momento certo, de Sábio estará bem mais perto...

424 O Conhecimento apenas existe para ser partilhado...

453 A *inteligência* é a capacidade perceptiva; a *Sabedoria* é a inteligência Consciencial...

464 O *Livro*, como digno representante da transmissão ou comunicação da palavra escrita, constitui um meio extremamente privilegiado de acesso ao Conhecimento que os Homens canalizam e procuram partilhar entre si, pela simples razão de que consegue transcender quaisquer limites espaço-temporais impostos pela distribuição geográfica assumida pelo Homem e por uma cronologia física e Humanamente determinada. Através do Livro, toda a gente, em qualquer parte do Mundo, em qualquer época, pode conhecer o resultado da produção intelectual ou até mesmo a Sabedoria que outros alcançaram e que, devido a um puro acto de generosidade, resolveram divulgar. Em suma, como uma autêntica *máquina do tempo* ou mecanismo de teletransporte, o Livro assume-se como um veículo “atemporal” e “a-espacial”, pelo qual a mente humana viaja através de outras mentes (Autores dos Livros) numa busca incessante, ainda que por vezes inconsciente, pela expansão da sua Consciência...

468 O génio não se questiona... apenas dever-se-á seguir o que a sua orientação sugere...

480 A melhor Filosofia de vida é aquela que nunca acaba por se “*explicar*” a si própria...

504 *Aceita, Interioriza e Valoriza...*

536 Esteja sempre Inteiro onde quer que se divida.

554 O racionalismo mecanicista constitui o agente mais eficaz de uma limitante forma de o Homem se relacionar com a Vida.

562 Revela-se necessário atingir um elevado grau de evolução humana e espiritual, para que se consiga efectuar a síntese clarividente entre todas as informações provenientes dos hemisférios cerebrais esquerdo e direito, entre o conhecimento racional e o conhecimento intuitivo, entre os domínios material e espiritual da Vida; da qual resulta um nível privilegiado de inteligência ou percepção, baseado precisamente numa inúmera compreensão de temas e conceitos que a mente analítica não consegue explicar. O Cientista-Místico, o Místico-Cientista, o Sábio e o Universalista (*Humanismo Universalista*) são típicos exemplos da evidência deste acúmulo profundo de Sabedoria e especial percepção integrada das várias dimensões e realidades da Existência. Tal Dom foi alcançado por vários Seres Humanos ao longo da História, como por exemplo: *Buda, Pitágoras, Leonardo da Vinci, Nostradamus, Isaac newton, Goethe, Sri Yukestwar, Albert Eisntein, Fernando Pessoa, Yogananda, Anandamayi Ma, Agostinho da Silva...*

566 Quanto mais o Homem procura refúgio nos labirintos do racionalismo estéril, mais a Sabedoria se afasta dele...

567 A Sabedoria é uma utopia para o intelectualismo, e uma inevitabilidade para os Universalistas.

568 Quanto menos o ego medroso, hedonista e *semper* racionalizante habita a Consciência do Homem, mais a Sabedoria se sente convidada a entrar.

585 Procura o ensinamento em cada situação, e a Sabedoria te encontrará.

588 A limitação mental a que nos impomos é também a prisão à qual nos agrilhoamos.

602 Há que dominar por completo, com total mestria, toda e qualquer *Arte & Ofício*, antes que se consiga subverter de forma positiva e original suas regras de criação.

613 O *ócio* é o melhor *negócio* que a Criatividade pode fazer para si mesma.

614 Criatividade = Relaxamento + Concentração

616 A *Luz do Dia* ilumina aquele gênio que recebeu Liberdade.

617 Uma torrente que verte sem parar... assim é o *Fluxo Criativo*, avalanche liberta que desce o *céu da montanha* até ao *lago* que o sabe escutar...

620 A Vida que a vida contém vai transformando inteligência em *Sabedoria*, e momentos em *Instante*... tão especial e único como todos aqueles *de Alma vividos*.

621 Inteligência é o conjunto de todas as capacidades perceptivas (intelectuais, emocionais, físicas, mentais) que um Homem tem à sua disposição; Sabedoria é a Inteligência da Alma.

673 Todo o *Conhecimento* já paira à nossa volta, apenas temos de *Olhar* para lá...

679 Apenas consegue simplificar quem já domina a complexidade.

703 Ninguém é dono da verdade, mas todos são donos da sua verdade.

707 Procure sempre ler nas entrelinhas, ouvir mais do que as palavras, sentir a morada do olhar, e ver para além das aparências; mantendo distância do dogmatismo que lhe garante que a história do "*Aqui DáCá e as 40 Ilusões*" é o melhor conto para escrever a sua Felicidade.

- 729 *Veja* os olhos que seu olhar vislumbra...
- 730 *Ouçá* o que apenas seus ouvidos escutam...
- 731 O *Olfacto* que já muito cheirou sabe distinguir o odor do aroma...
- 732 Quem do *Sabor* sabe gostar, fica livre de palato ou paladar...
- 733 A sensação que nos toca é o *Tacto* sensível do profundo toque do nosso sentir...
- 734 O *sexto* a perceber o *sentido*, consegue intuir o interior da visão percebida...
- 748 Os dons banais inatos de alguns, são o património excepcional adquirido de todos...
- 751 Há na dúvida a certeza de Sabedoria.
- 767 A *Perfeição* tem o carácter de inatingibilidade de tudo aquilo que é infinito... tal como o *Horizonte*... pois sempre que a tentamos alcançar, ela se afasta um pouco mais de nós em igual medida...

776 Não tenha por hábito ler apenas para compreender, mas muito mais do que isso, reflecta profundamente sobre tudo aquilo que lê.

789 É a *Humildade* que aprofunda o espírito e o torna sábio, e não a consciência da posse de qualquer tipo de conhecimento especial, erudito ou místico.

790 Sábio é quem nunca *possui* a razão.

793 A Curiosidade é a base da Inteligência.

800 A *Espiritualidade* consegue contemplar e contextualizar o *Materialismo* dentro da sua perspectiva e visão da Existência. Contudo, o *Materialismo* revela falta de capacidade de compreensão e respeito pela *Espiritualidade* na sua concepção do Mundo, da Humanidade e do Universo. Ora, a seguinte reflexão impõe-se: qual a percepção da Vida mais verdadeira? A *Consciência* da *Montanha* sobre o seu próprio cume e *visão* sobre todos os vales circundantes; ou a *Auto-identificação* do *Vale* com a *visualização* que tem das fronteiras que delimitam o seu próprio espaço?

841 A Natureza é o Portal para o Supraconsciente Espiritual do Universo, de onde toda a Energia Pura provém, e a partir do qual todo o Conhecimento é gerado, mantido e revelado...

842 A Natureza constitui um amplificador muito poderoso da Energia Humana, reflectindo e revelando Conhecimento Inato que o Universo livremente partilha de forma Ininterrupta e Imediata...

896 Cada um de nós carrega dentro de si um certo tipo de genialidade, descubra qual é a sua...



O Pensamento

- 2 Quem *pergunta* deve estar preparado para a *resposta*...
- 8 Não há respostas sem perguntas...
- 56 Muitas perguntas são efectuadas, não porque não se conheça de antemão a resposta, mas apenas porque se pretende avaliar o que outros pensam e sentem sobre o assunto, sem a mínima influência externa...
- 73 Apenas deveremos perguntar a outros aquilo que não podemos saber por nós próprios...
- 88 Para saber as coisas certas, é preciso fazer as perguntas certas...
- 186 Só faz perguntas quem pensa!
- 199 Uma Reflexão vale por mil experiências.
- 201 *Pensativamente*, o Homem *pensa pensando pensamentos* de sempre, *pensamentos* sem idade... Novos *pensamentos* de ontem... ou velhos *pensamentos* de

amanhã?... Apenas *pensamentos* de um *pensar* eterno, qual herança do futuro de uma vida ciclicamente revisitada...

211 Se o Homem encontra o profundo conhecimento de si mesmo, é apenas porque o procura activamente, através de muitas perguntas que faz...

220 O que *dizemos* sem *pensar diz* mais sobre aquilo que *pensamos*...

232 Uma Intuição vale por mil pensamentos.

245 Deus só responde a quem pergunta...

257 Um Homem sem espírito crítico e sem liberdade mental é como um cérebro sem neurónios que obedece cegamente às regras que uma qualquer lavagem cerebral instituída lhe quer impor...

277 Queres Conhecer a *Verdade*? Faz as Perguntas certas!...

295 A Concentração atrai a Intuição.

299 Todo o Conhecimento se encontra acessível apenas à distância de um Pensamento...

362 Todos os *pensares* de todos os *pensantes* que nos fazem *pensar* são importantes para a evolução do nosso *pensamento*...

393 Através de uma análise imediata poder-se-á concluir que só existe algo capaz de transformar o Homem: o Pensamento. Daí o seu poder... Não obstante, se se pensar em profundidade notar-se-á que o Pensamento funciona apenas como manifestação de um tipo de Energia ainda mais subtil: a Consciência - que em última instância nos constitui. De facto, o Pensamento apresenta-se como interlocutor entre dois mundos – o *mundo superficial* do “Homem” e o *mundo profundo* do “Universo” – definindo e delimitando a fronteira entre ambos. É justamente esta a “*mui nobre e divina*” função do Pensamento: servir de portal para a canalização e para o (sempre presente) intercâmbio entre a *inteligência humana* e a *Inteligência Universal*. Desta forma, o “Universo” recebe a nossa inteligibilidade (tudo o que se concentre na nossa mente) e transforma-a em Pura Energia; e apenas desta forma pode o “Homem” ter acesso ao Conhecimento que é de exclusiva pertença Cósmica. Na primeira situação, o “Universo” codifica e imaterializa a inteligência do “Homem”, enquanto que na segunda, o “Homem” descodifica e materializa a Inteligência do “Universo”. Quando esta descodificação é efectuada sem impurezas (sendo para tal necessário um nível de Evolução e Pureza Consciencial elevado), o pensamento humano torna-se um reflexo límpido do Pensamento que o “Universo” pretende revelar; e se tal conseguir ser materializado na realidade física pelo “*Ser Humano*”, então o seu objectivo original e primordial de contribuir para o progresso da Humanidade será cumprido. A *Inteligência Universal* pode ser descodificada pelo “Homem” através de *pensamentos racionais* ou *emocionais* - quanto à *forma* (consoante a maior predominância da razão ou das emoções); e *pensamentos algébricos* (linguagem matemática), *verbais* (linguagem gramatical), *visuais* (imagens) ou *sensoriais* (sensações) - quanto ao *conteúdo*. A referida descodificação pode mesmo ainda sublinhar um carácter de *temporalidade*, através do qual o Pensamento adquire o estatuto de verdadeira “cápsula do tempo”, viajando com relativa facilidade entre passado e futuro: *pensamentos retrospectivos* [memória (consciente) do passado], *pensamentos regressivos* [memória (inconsciente) do

passado], *pensamentos visionários* [antecipação (atemporal) do futuro] e *pensamentos proféticos* [percepção (temporal) do futuro]. Independentemente da sua *forma*, *conteúdo* ou *temporalidade*, os *pensamentos* poderão ser originados por *via racional*, quando envolve um processo de raciocínio estruturado; e/ou por *via emocional*, sempre que o filtro límbico das emoções “fortemente” estimulado desencadeia uma actividade mental relevante; e/ou por *via intuitiva*, no caso de ser a intuição a fonte primordial da informação processada.

421 Quem pouco fala, muito pensa...

569 A Inteligência Universal é captada pelo Homem consoante a sua arquitectura de inteligibilidade ou sistema neuronal; e não raramente acontece que, quando um determinado conhecimento chega ao Ser Humano bem antes deste o poder compreender na sua plenitude (devido à sua complexidade, ou ao facto da sua concretização apenas ocorrer muito tempo depois), o cérebro processa a informação através de mecanismos rácio-emocionais incorrectos... apenas para justificar, naquele momento, e à sua maneira, a manifestação de uma inteligência de frequência vibratória superior na mente humana... tal como ter um raciocínio errado para chegar a uma conclusão acertada...

695 Sendo *livre de pensamento*, da crítica viverá isento.

886 Pensar é viver. Não viva sob *clichês*. Pense de forma profunda, inteira, inteligente e criativa para poder viver livremente a sua própria originalidade.

Poder da Mente

5 Quando sentir que é possível a imaginação se tornar realidade, basta que mantenha a Energia concentrada na sua materialização e, inevitavelmente, o desejo será atendido.

10 A melhor maneira de concretizar um desejo é falar dele com *Convicção*.

40 Quando for capaz de “*entrar na Zona*”, isto é, de conseguir gerar um elevado nível de energia mental e de absoluta fé, apenas pela força do desejo, tudo o que criar em pensamento se materializará.

45 Para concretizar um objectivo, basta concentrar a sua Energia, formular o Desejo, e de seguida colocar toda essa Energia a circular, manifestando-a no universo material.

61 O segredo do Poder da Mente é *pensar como uma Criança*... isto é, Acreditar que Tudo é Possível de acontecer, apenas obedecendo à nossa Imaginação e Vontade...

135 Que o Sonho não acabe ao acordar!...

173 O segredo do sucesso consiste no controle emocional dos objectivos traçados. Se tal for conseguido, se a mente conseguir “agarrá-los” e fixá-los no seu âmago, então com certeza eles serão alcançados.

226 Se pretende que os seus desejos se realizem, substitua as limitações do pensamento racional pelas *infinitas possibilidades da imaginação...*

267 O subconsciente é a “caixa-negra” da vida, regista tudo aquilo que se faz, vê, ouve, diz ou sente; é um verdadeiro armazém de memória de toda a informação recebida através da percepção. Como tal, quando se quiser lembrar de alguma coisa que tem a certeza de já ter vivenciado, basta que ordene mentalmente o seu subconsciente para que ele traga de volta à consciência a informação pretendida; de seguida, descontraia e não volte a pensar nisso – verá que, passado algum tempo, a memória que tanto queria surge de um momento para o outro na mente consciente, de uma forma repentina e imprevista.

304 Os objectivos alcançam-se primeiro na imaginação.

333 *Saúde Mental, Saúde Física!* A doença é apenas um *estado de espírito...* De facto, a prática continuada de estados mentais incorrectos leva a que se acumulem tensões nervosas (muitas vezes silenciosas) que provocam desequilíbrios no nível de Energia do ser humano, com a consequente e posterior manifestação de doença. Por outro lado, quando a doença já se instalou, é também a nossa atitude mental que determina se recuperamos rapidamente (através da rejeição de uma condição de doente, e da adopção de uma mentalidade positiva e construtiva), ou se deixamos que a doença nos controle e domine (através da aceitação subjugada de um estado de padecimento físico e psicológico submisso). De igual forma, também as lesões físicas em geral, e a dor em particular, seguem estas “leis”, podendo ser controladas ou até mesmo eliminadas através de um processo de mentalização positiva e de desvio da atenção sobre o mal incorrido, por forma a promover a aceitação profundamente convicta de um *estado de saúde plenamente saudável* como natural e obrigatório.

- 429 A regra vital do Poder da Mente é um equilíbrio emocional sempre presente...
- 432 Revela-se muito mais eficaz uma só pessoa com um pensamento positivo, do que cem pessoas, das quais apenas uma pensa negativamente...
- 452 *Fé* na imaginação, *Sucesso* à descrição...
- 454 É na *Noite* que o *Dia* se projecta...
- 471 *Deseje* com o *Coração*, e *Pense* com a *Palavra*...
- 508 Trabalhe muito para concretizar os seus objectivos, por forma a estar completamente preparado no momento em que as oportunidades surjam.
- 510 Dê sempre o melhor *de si* em cada situação sem se ligar ao resultado, e o melhor “à descrição” *para si* sempre será facultado... (*Teoria da Expectativa Zero*)
- 760 Sem “*Eureka*” não há “*Fiat Lux*”⁷... Nada é mais importante do que ter a *Ideia*. A partir do momento em que esta surja, e desde que seja sustentada no tempo através de uma Energia focada, determinada e perseverante, a sua correspondente concretização no plano material será apenas uma questão de tempo...

⁷ “*Faça-se Luz*” em Latim

765 Banhe-se no Mar de Luz, receba a Água Cristalina, alinhe-se com a Energia Divina e Crie activamente a sua vida, em vez de apenas adoptar a posição passiva de ir reagindo aos estímulos externos que vão pincelando o seu quotidiano.

768 Materialização de Desejo = Intenção da Mente + Desapego da Consciência

770 Deseje com a Mente, não com o pensamento; e Criar o Presente será uma questão de tempo...

771 Mentalizar imagens no espaço entre pensamentos, de forma espontaneamente profunda, e desapegar completamente a sua Consciência daquilo que acabou de desejar é a “simples receita” para a materialização da realidade que pretende manifestar.

773 Deixe sair de *Si* o que mais deseja, para que isso se sinta convidado a voltar...

774 Permita que o seu desejo viva fora de *Si*, para que possa fazer parte da sua vida...

777 O Homem que se encontre numa condição de Pura Consciência Impessoal pode criar tudo o que pretender em qualquer altura, desde que tal não faça parte do seu *karma* específico, situação esta que terá de estar sujeita ao correspondente *tempo kármico de manifestação*.

821 Se já marcou um “*alarme*”, não precisa de estar sempre a “*ver as horas*”...

826 O *Ideal* torna-se *Real* sempre que *Acredita* que consegue atingir os seus objectivos; e se alguém lhe disser que não vai conseguir, pura e simplesmente não acredite!

868 O Desapego permite-lhe magnetizar e atrair tudo aquilo que a sua Mente conceber, através do Canal da Consciência.

891 As pessoas e todas as circunstâncias à sua volta ajudam a formar o eco que o Universo lhe quer devolver, sempre que a sua *Voz* se faz *Ouvir*...

902 Para afastar lamentos e atrair Realizações, passe dos pensamentos às Mentalizações.



Simplicidade, Humildade e Altruísmo

- 37 Humildade e Simplicidade são sinais de profunda Evolução Interior.
- 44 A *pura* Humildade advém do profundo conhecimento da Força que se possui...
- 67 O Homem que tenha a verdadeira Consciência de quem é, também terá a Auto-Confiança necessária para ser Humilde...
- 69 A grandiosidade de uma pessoa está na sua Simplicidade...
- 78 A Vida é tanto mais generosa connosco quanto mais Humilde for o nosso Coração.
- 94 A Simplicidade é a maior prova de Dignidade.
- 107 Não devemos tratar mal as pessoas quando estamos a “subir”, pois nunca sabemos quando estaremos a “descer”...
- 116 Um *verdadeiro* Líder deve colocar-se sempre ao Serviço dos Outros...

178 O verdadeiro Altruísta é aquele que toma como urgente a resolução dos problemas dos outros, como se dos seus próprios se tratasse...

180 Todas as Almas, independentemente do seu nível evolutivo, dever-se-ão colocar ao Serviço das restantes, contribuindo desta forma para a sua Evolução...

202 A intolerância para com a incompetência e o desleixo, razoável e ocasionalmente demonstrada, pode constituir uma prova de Humildade, desde que baseada num sentimento de plena *igualdade intelectual* entre os Homens...

262 Que Deus dê ao Homem a consciência da sua imperfeição, para que a Humildade nunca se afaste dele...

290 Apenas as pessoas Altruístas deveriam ter acesso a *enormes* quantidades de dinheiro, pois elas possuem a Intuição Afectiva de como melhor o utilizar em prol dos Outros, e não somente em benefício próprio...

314 Ninguém que se encontre numa condição humana poderá alguma vez reclamar para si a Perfeição... Apenas a Ordem do Universo é Perfeita.

318 A verdadeira Humildade oculta a especial percepção do *Princípio da Igualdade* existente no Universo...

326 É o Altruísmo a qualidade psicológica (ou energia espiritual) mais Nobre, devendo, pois, ser merecedora da mais elevada distinção e recompensa...

458 Quanto menos giramos em torno de nós próprios, mais o Universo gira à nossa volta...

501 Nobre Humildade, Elegante Simplicidade.

560 Generosidade é dar algo de nós sem esperar retribuição; Altruísmo é sair do nosso caminho para ir ao encontro dos outros; Simpatia é gostar de pessoas, sem que estas alguma vez nos tenham dado qualquer motivo para tal.

565 A Humildade de aprender, crescer, transformar-se e evoluir a partir de tudo e de todos à sua volta constitui o principal requisito para alcançar a Sabedoria.

581 De Visão para Ideia, de Ideia para Contribuição – eis o ciclo de uma *Pan-Evolução*.

597 Simples Fazer, para Simples Ser...

668 Qualquer pessoa tem a importância que a sua Obra de Contribuição para a Sociedade revela.

687 Que mundo é este em que *milhões* se esbanjam num monumento, sem pestanejar; enquanto *corações* tropeçam em sofrimento, sem prestar ajuda?...

688 Porquê participar na Campanha Solidária de grande *popularidade*, quando se tenha a prática diária de ignorar a *Generosidade*?...

723 Simpatia não é fraqueza, nem inteligência esperteza.

727 As *pegadas* que deixa no *telúrico planeta* guardarão o seu legado humano e espiritual; *generosas pistas* para as *memórias do futuro* que gerações vindouras saberão colher...

728 Tudo merece quem tudo dá.

739 Dar Generosidade é viver uma partilha generosa...

794 Cada pedido de ajuda que nos fazem constitui uma oportunidade para exercermos a dádiva da Generosidade; como tal, devemos ser muito gratos por isso.

801 A Humildade de se deixar surpreender atrai as maiores e inesperadas venturas...

- 810 Quem raramente sai do seu caminho por alguém, nunca encontrará a rota abençoada da *Generosidade*.
- 811 *Generosidade* nada tem a ver com tempo livre ou posses materiais, mas sim apenas com a disponibilidade mental para exercer uma *Consciência de Altruísmo*.
- 815 Ninguém Pode Tudo.
- 853 Dou a minha *Areia* ao *Vento* para que novas *Luzes* contemplem o *Mar*...
- 859 Apenas “*Sozinho*” poderei *Existir* para toda a gente...
- 869 Apenas a Mão que Dá se volta a Abrir para Receber.
- 870 Apenas a permanente e profunda *Humildade de Espírito* em relação a si próprio, aos outros e a Tudo o que o rodeia o fará Evoluir Espiritualmente.
- 871 Altruísmo é dar o seu último pão a quem tem fome, sem sequer pensar duas vezes...
- 888 A Simplicidade é o Estado mais Complexo de Evolução.

908 Educação para a Generosidade,
Franciscano Ideal,
Geração de Humanidade,
Propriedade Universal.



Pessoas e Relações Humanas

12 As Pessoas são algo de maravilhoso... cada uma tem o seu próprio Universo... Poder-se-á compreender outra Pessoa e chegar às mesmas conclusões, mas nunca se-á capaz de percorrer um caminho *exactamente igual* para tal...

19 A partilha da semelhança entre os Homens é a maior prova da nossa Unicidade.

33 A Revolução Digital centrou o Corpo na Tecnologia, e descentrou a Alma do Homem...

77 As Pessoas são intermediárias de Deus: apenas cumprem a Ajuda que Ele vos quer prestar...

98 *Muitas* Pessoas nos conhecem, *algumas* sabem como somos, mas *raríssimas* são aquelas que compreendem *quem* somos... *Deus e nós próprios* são os nossos maiores “conhecedores”...

100 *Energia Humana é Energia Divina!*... o que faz do Homem uma Força Criadora potencial extremamente poderosa; em cada Brilho dos Olhos de cada Ser Humano reside a capacidade de positivamente Tudo fazer acontecer, dando vida a um universo ilimitado de possibilidades, em que absolutamente Tudo é passível de constituir realidade...

- 106 A Rede Social enreda socialmente quem de si se encontra arredado...
- 111 *Diz-se* mais com o que se *pensa*, assim como se *vê* mais com o que se *sente*...
- 146 Se queres saber o que outra Pessoa te *diz*, olha-lhe nos Olhos... e eles te darão a *imagem* daquilo que ela te quer fazer *sentir*...
- 150 Todos nós damos a cada Pessoa que encontramos aquilo que ela nos faz sentir...
- 161 *Viver é Perdoar!*... Quem não vive em Paz *consigo próprio*, jamais viverá em Paz com os *outros*.
- 163 *Damos* mais aos outros quando estes não se apercebem que estão a *Receber*...
- 176 Se não gostares de uma Pessoa, tenta compreendê-la; se gostares, diz-lhe para que saiba...
- 183 Quando alguém vos ajudar, não só lhe Agradeçam, como também a Deus, ao “*Universo*”, pois essa pessoa constitui apenas um canal para a manifestação da Sua Vontade e Generosidade...

215 Querer que gostem de nós pelas “pedras que pisamos” e não pelos “olhos que reflectimos”, é como o Mar querer ser gostado sem que nele nunca ninguém se tivesse banhado...

217 Observar os gestos das Pessoas, as suas faces e, em especial, a expressão dos seus olhos, permite-nos Ler a Alma que nelas habita...

249 Não importa de onde vem o auxílio, desde que venha!...

251 O que nos Une a Todos é o simples facto de que toda a gente (*à sua maneira, e da melhor forma que sabe...*), em tudo aquilo que faz, diz ou pensa, em cada minuto da sua vida, tem um único objectivo: ser Feliz...

283 Para Deus *não há filhos nem enteados*, Todos são tratados com a mesma Equidade através de uma Absoluta Imparcialidade (por vezes mal compreendida ou interpretada).

317 As Pessoas valem por aquilo que *são*, não por aquilo que *parecem*...

321 As Pessoas deveriam *pensar* mais com o *Coração*, pois a excessiva racionalização daquilo que sentem provoca o medo, deixando de fazer determinadas coisas que com certeza iriam tornar a vida de todos nós mais Alegre e contribuir para uma maior União da Humanidade...

365 A Sensibilidade não é uma prova de fraqueza, mas sim de uma absoluta Humanidade...

372 Por mais paradoxal que possa parecer, é precisamente quando tocamos o *nosso íntimo mais profundo que mais íntima e profundamente* nos ligamos aos *outros*, pois nesse momento o Inconsciente Colectivo será por nós tocado e a Unidade Humana sentida...

379 Entre surdez e visão fraca ou *mui* baça, muita timidez por antipatia passa...

384 Tal como qualquer coisa que se queira permanente, a Confiança deverá ser alvo de uma conquista lenta, mas segura, construída sobre base firme. Esta apresenta-se como a garantia mais fiável para a sua longevidade. E como uma estrada que se percorre passo a passo, quem dá um “passo maior que a perna”, mais cedo ou mais tarde acaba por “tropeçar”...

402 Quem se *preocupa* demasiado com os *por-menores da vida dos outros*, vive *despreocupado* com os *por-maiores* que a *sua vida* lhe oferece...

404 A Generosidade deverá ter sempre como limite o abuso de confiança...

405 Quando a má disposição nos acometer, porque os outros devemos respeitar, muito esforço terá de se fazer, para o seu humor não lhes perturbar...

408 Numa discussão, nunca se deverá responder a quem nos lança energia negativa, pois é precisamente da nossa negatividade que se alimenta. Se “activarmos” o nosso escudo protector de Energia Positiva, nada nos atingirá, e a energia negativa que nos foi lançada será reflectida de novo para o seu emissor. Este, sem “alimento” para continuar a contenda, acabará por se silenciar e retirar para sofrer em isolamento a energia negativa que ele próprio gerou...

412 Sempre que tal seja possível, o contacto com diversas Culturas deverá ser fomentado, pois não só a nossa Intelectualidade se desenvolve, como também a nossa Consciência se expande em virtude da convivência com a multiculturalidade, com a diferença que aguça o nosso sentimento de Unidade com toda a Raça Humana...

415 Nunca se deverá desvalorizar nenhuma Pessoa, sendo que apenas a auto-insegurança justifica a necessidade constante de alguém se sobrepor aos outros...

437 O cumprimento da nossa Palavra não só faz prova da nossa Credibilidade, enquanto reflexo do Carácter que intimamente possuímos, como também atesta o nosso profundo Respeito pelas outras Pessoas que por ele são afectadas...

447 Ao longo da sua vida, *uma pessoa* tem todo o direito de agir da forma que considera ser mais correcta; e as restantes pessoas têm também todo o direito de analisar o seu comportamento e *dela* pensar o que a sua avaliação lhes sugerir.

460 A culpa não é de quem desilude, mas sim de quem se deixa iludir... (*Teoria da Expectativa Zero*)

461 *Noventa por cento* dos problemas que as crianças apresentam são provocados, consciente ou inconscientemente, pelos seus progenitores...

473 Existe sempre uma *Razão* para tudo... mas esta pode ser mais ou menos aparente para quem a procura...

528 A ausência de Sensibilidade ao *Outro*, a falta de reconhecimento da existência do *Outro*, revela pois uma profunda aridez humana da qual o individualismo autista é o seu mais orgulhoso criador... devendo, por isso, ser prontamente reconhecida e sublimada, em favor de uma Consciência mais globalizante e integradora de *Tudo* o que existe para além de nós...

533 Quando nada se diz, tudo se pensa...

546 Não dê aos outros apenas aquilo que pode dispensar, mas sim o que de melhor tiver para oferecer.

547 Viva as suas relações humanas com importância e sincera disponibilidade, e nunca apenas quando achar que nada de mais interessante tem para fazer.

548 Uma Amizade saber-se-á Verdadeira quando tempo for inventado para a viver.

549 Relacione-se sempre com as outras pessoas pelo que estas de facto são, e nunca por interesse, necessidade ou conveniências de circunstância, demonstrando que é Verdadeiro e Digno de Confiança; e não toldado por falsidades ou oportunismos.

550 Amizade falsa, oportunidade calça...

551 Se der os *restos* do seu tempo aos outros, não *mui* longa Amizade lhe *restará*...

586 O ego é a maior distância que existe entre as pessoas, e a maior barreira entre si e a sua verdadeira Felicidade.

593 A Qualidade do nosso Coração acaba sempre por se revelar, não importa durante quanto tempo a tentamos ocultar através dos mais variados e complexos processos de maquilhagem e embelezamento.

607 Amizade cobrada é amizade disfarçada.

608 *Amizade* rima com *Liberdade*, nunca com obrigação.

609 Amizade é um *dever* que se *quer*, e não um *querer* que se *deve*.

627 Pare um segundo, por favor, Respire, levante a cabeça da sua “Árvore” e deixe entrar a Generosidade de reparar na “Floresta”. Dê Atenção às outras Pessoas, ao Mundo em seu redor... e jamais deixe de ser Feliz por algo que *vai acontecendo e deixando de acontecer* fora do seu espaço interior.

628 Não tome por garantida a Flor que está sempre ali... pois se deixar de a regar com Respeito, Consideração e Generosidade, ela simplesmente mudará de lugar, e seu perfume será para si apenas a memória de uma Alegria perdida...

635 Quem trata com negligência os favores a outros, ver-se-á na exigência de fazer um favor a si próprio.

636 Perdoar é dar a oportunidade para que o erro possa ser redimido.

648 A vida não é nenhum concurso de superioridade, mas sim uma *mesa redonda* de partilha.

656 Cada um *espelha* nos outros o *reflexo* do seu subconsciente...

657 Substitua Caridade por Generosidade, Pena por Empatia... Olhe de Verdade, Sorria com Alegria...

661 Um *Sorriso* é um cumprimento entre Almas.

- 676 Respeite sempre aquilo em que os Outros acreditam, para não ofender a liberdade individual de Consciência a que todos temos direito.
- 683 Se tanto esforço fazem para o convencer, é tão certo que pouco ou nada deve valer...
- 701 Na maior parte do tempo, as pessoas falam mais *de e para* si próprias, do que efectivamente falam de forma empática e sensível para os outros, seus interlocutores.
- 711 Dar espaço a outras pessoas para que possam *Existir* é guardar espaço para que a Sabedoria se espelhe e reflecta...
- 749 O *tom* faz com que o *som* seja *bom*, ou pelo contrário, a *tonalidade* pode revestir a *sonoridade* de uma aura de *negatividade*...
- 752 A sua presença e companhia só fazem sentido a quem se identifica consigo. Trata-se apenas da “*Lei de Atracção da Energia de Frequência Vibratória Semelhante*”, segundo a qual tudo no Universo se modela e desenvolve, não devendo pois ser alvo de qualquer outro tipo de considerações de âmbito pessoal, individual, psicológico, sentimental, subjectivo ou “*egoístico*”.
- 799 Tudo o que seja “*não normal*” revela-se apenas como uma condição atípica, excêntrica, fora da norma, fruto da originalidade do espírito, para que o Auto-

desenvolvimento da Consciência seja acicatado e promovido pela experiência íntima e profunda da diferença, e de suas conseqüentes manifestações e realizações no ambiente externo e plano material da vida.

805 Quando damos de *Coração*, entregamos *Amor*; quando damos por *obrigação*, transmitimos *suor*...

808 Vamos perdendo Poder Interior sempre que deixamos que situações e pessoas se apoderem de nós e influenciem o nosso equilíbrio.

824 Por vezes o sofrimento que uma pessoa incorre, mais do que um teste para si, constitui um teste para aqueles que o rodeiam; sendo que o auxílio que possa ser prestado representa na verdade, de forma mais profunda, um bem maior para quem o presta. A *Ajuda* transforma-se pois em *Oportunidade de Ajudar*... como parte de um plano maior de Alquimia Interior...

827 Deverá ser sempre nossa responsabilidade pessoal não passarmos para os outros qualquer tipo de Energia negativa ou negatividade que eventualmente estejamos a sentir, pois caso contrário, estaremos a ser nocivos e tóxicos, concorrendo para que a nossa presença seja indesejada e faça, em boa verdade, mais mal do que bem.

837 A verdadeira Dádiva acontece quando damos aos outros o nosso tempo, a nossa presença, o que Somos e tudo aquilo que mais gostamos, sempre de *Coração* aberto e de forma Genuína e Pura.

851 Não permita que uma desarmonia externa desequilibre a sua Harmonia e Equilíbrio Interiores; nada é mais importante do que estar em Paz consigo próprio, e em sintonia com a Energia Pura do Universo.

862 Tenha a Humildade, a Inteligência, a Empatia, a Tolerância e a Sabedoria de não criticar nem julgar os *Outros* ou as situações que *apenas Eles sentem e vivem*. A sua Evolução Espiritual depende disso.

876 Apenas se formos Generosos e Humildes de Espírito conseguiremos ser Empáticos e Acolhedores com Todas as Pessoas que nos vão surgindo na “Estrada da Vida”.

890 Não viva como se toda a gente estivesse dentro da sua cabeça... Tenha a Humildade de comunicar os seus pensamentos e sentimentos, por forma a criar Entendimento e Harmonia nas suas Relações com os Outros.

907 O que é óbvio para si pode não ser para os outros... não por ser mais inteligente, mas apenas porque as pessoas pensam de maneira diferente. Compreender, assimilar e praticar este acto de *Humildade de Espírito* é absolutamente crucial para a sua Evolução Humana e Espiritual.

A Psicologia Humana

- 75 Se quer fazer uma *surpresa*, também terá de estar preparado para ser *surpreendido*...
- 76 A arrogância é um enorme veneno psicológico que bloqueia o Desenvolvimento Humano e a Evolução Espiritual de qualquer pessoa.
- 81 Para quem anda à procura de uma desculpa, qualquer uma serve...
- 103 Querer controlar tudo é nada ter controlado.
- 108 Uma pessoa só poderá ser *plenamente* Responsável quando a sua palavra valer mais do que um contrato assinado...
- 120 O Homem é capaz de apresentar uma grande carência de maturidade intelectual e psicológica, pois consegue compreender e concordar com determinados postulados, para depois, logo de seguida, esquecer tudo aquilo que a sua mente validou, e agir de forma absolutamente contrária; manifestando uma personalidade incoerente e, essencialmente, desonesta consigo própria.
- 155 Entre *compreender* e *concordar*, há um grande fosso a separar...

- 164 As escolhas que faz desenham o livro da sua vida.
- 168 Diz-me como *pensas*, dir-te-ei quem *és*...
- 177 Que o Homem prefira *ser* mais do que aquilo que *parece*, do que *parecer* mais do que aquilo que *é!*...
- 184 Discuta sempre factos, ideias, atitudes e comportamentos, e nunca pessoas ou bens materiais; e avalie as situações independentemente de quem nelas se encontra envolvido, numa atitude de absoluta objectividade e imparcialidade.
- 191 O ser humano gosta tanto de viver na *ilusão*, que fica chocado quando alguém lhe dá uma visão da *realidade*, a qual se recusa a aceitar teimosamente...
- 193 A desculpa é a justificação dos fracos...
- 222 Alguém mais desatento poderá facilmente confundir *minuciosidade* com *organização*.
- 224 Discussões delicadas requerem mentes equilibradas.

237 Mais do que pelas *palavras*, é através das *acções* que uma pessoa demonstra a sua *Força*...

266 *Perseverança* é uma grande virtude, *teimosia* é um grande defeito; e a linha ténue que por vezes as separa faz a diferença entre *peessoas determinadas*... e *peessoas pouco inteligentes*...

303 Os *Justos* deveriam ser mais temidos do que aqueles que praticam a *injustiça*...

316 Quem se *compara* constantemente com os outros revela-se *incomparavelmente inseguro*...

325 A “*paz podre*” não só é superficial, como extremamente prejudicial à saúde física e mental, pois permite que se acumulem tensões nervosas durante demasiado tempo, o que poderá despoletar situações e condições graves para o bem-estar pessoal.

353 Na vida, nunca olhe de cima, nunca olhe de baixo, olhe às vezes para trás e para o lado (*mas não se demore muito tempo a fazê-lo*), e olhe sempre de frente... e para a frente!⁸

360 Se quem *tarde acorda cedo* “*adormece*”, também é verdade que quem *tarde “desperta” cedo aprende*...

⁸ Se “olhar para o lado” implicar uma comparação, praticamente nunca o devemos fazer; se implicar ter Consciência dos Outros e do que nos rodeia, dever-se-á fazer sempre.

381 A regra da gestão eficiente de Energia diz que se deve utilizar apenas a quantidade de Energia estritamente necessária para a concretização de um determinado objectivo. Ora, o “*Homem-barata tonta*”, que viola constantemente esta regra, assenta a sua atitude “energeticamente desperdiçante” em dois tipos de insegurança compulsiva: primeiro, a *auto-insegurança*, ou seja, a insegurança para consigo próprio de que a falta de uma actividade constante o faça sentir que nada acontece (mesmo que “corra para chegar a lado nenhum”); e em segundo lugar, a *sócio-insegurança*, isto é, a insegurança face ao que os outros possam pensar dele se não lhe observarem um comportamento permanentemente activo, resultando daqui uma pressão social aceite pelo indivíduo ou auto-imposta, em favor de uma errada e limitante sobrevalorização da aparência ou imagem exterior. Do outro lado do espectro, encontra-se o “*Homem-cirurgião*”, que sabiamente controla a sua Energia, disponibilizando-a na medida certa, na altura adequada, de forma absolutamente cirúrgica. Desta forma, consegue concretizar os seus objectivos de forma inteligente, sem grande esforço, dando a ideia de que nada se passa quando, na verdade, tudo aconteceu sem que os outros sequer tenham dado por isso. Este sim é o verdadeiro “Construtor”, que prefere ser visto por aquilo que faz, e não pelo que parece estar a fazer...

382 Vale muito mais uma boca cerrada, que uma boa promessa falhada...

401 Santo remédio para Velho não ficar, é uma mente activa sempre fomentar...

407 O *Bom-Senso* constitui o diapasão natural e intuitivo pelo qual as nossas mentes se alinham e organizam, e que nos une a todos num sentido geral de Ética e Moral comum que impede que cada um de nós actue isoladamente, dentro de um quadro de total relativização exacerbada e individualismo compulsivo e descontrolado. Perigoso,

porque caótico e egocentralizado, se torna quando a ausência de *Bom-Senso* marca a sua presença na mente “des-referenciada” de todo e qualquer indivíduo...

420 Quem Generosidade com desrespeito paga, muita Confiança e Bondade estraga...

422 Responsabilidade e Honestidade são, acima de tudo, compromissos assumidos conosco próprios...

430 Muito pior do que proceder de forma incorrecta, é nunca se ter a consciência de tal facto...

436 O nosso Carácter é o “Amigo” mais inseparável que temos... mesmo que permaneça oculto durante um período mais ou menos longo de tempo, inevitavelmente ele acabar-se-á por revelar.

438 O *Carácter* de uma pessoa é a verdadeira fonte da sua *Reputação*, nada mais...

440 Quem muito tempo *hoje* se passa a queixar, muitas razões para o fazer *amanhã* terá...

442 Quem com medo vive, a Vida em si anula...

444 A Confiança depositada numa determinada pessoa varia na proporção inversa da volatilidade que a sua Personalidade demonstra.

459 Tudo aquilo que o Homem não diz, os seus olhos denunciam...

474 Na vida só há dois tipos de pessoas: os que fingem ser, e os que realmente são...

482 Quando temos *medo* deixamos que algumas coisas *aconteçam*, e que outras deixem de *acontecer*...

483 Quem se preocupa mais em olhar para o lado do que em frente, acaba sempre por tropeçar...

486 Os *olhos* são o elemento *físico* mais *psicológico* que o Homem possui...

522 Não viva como se estivesse sempre a querer provar alguma coisa (*aos outros ou a si próprio*)... Viva sim de forma permanente num acto de contribuição genuína para a Sociedade que o rodeia, para o Mundo...

523 Dê sempre valor a *Tudo* aquilo que tem, para que a Vida não o obrigue a fazê-lo...

526 Viver tentando passar pelos *pingos da chuva* constitui o clamor de uma cobardia oportunista, em que o Carácter se ausenta da sua mais digna expressão...

601 Jamais se deixe embriagar pela ilusão da fama, dos aplausos, da popularidade, das riquezas, dos elogios ou do auto-convencimento de uma qualquer superioridade social, material ou intelectual arrogantemente sentida. Não viva *cheio de si próprio*, pois quando achar que é o *máximo*, estará no ponto *mínimo* de consciência da sua verdadeira identidade. Cultive sim uma auto-confiança realmente genuína e humilde, de simplicidade feita, profundamente alicerçada no verdadeiro sentimento de igualdade entre todos os Homens; adoptando como prática diária o altruísmo e a nobreza do não-julgamento.

619 A pessoa “*copo meio-vazio*” projecta constantemente nos outros o imenso medo que tem dentro de si, focando-se prioritariamente nas dificuldades, nos obstáculos e nas limitações; e emanando uma energia negativa completamente desnecessária, inoportuna e desagradável. Pelo contrário, a pessoa “*copo meio-cheio*” vê as oportunidades presentes em cada situação que a vida oferece, vivendo de uma forma tranquila e agradável, através de uma mentalidade positiva, próspera e expansiva, na qual se cozinha a simples receita da *Sorte*: Optimismo, Confiança, Fé, Honestidade, Franqueza, Entusiasmo, Determinação, Ética e Generosidade.

625 Todas as pessoas têm tudo aquilo que são.

637 Não procuro ser melhor que ninguém, procuro apenas melhorar a todo o instante a essência que me constitui, e partilhar o acúmulo que sou, caso algum impacto positivo isso possa ter para quem me sente...

655 A interpretação da vida que cada pessoa faz, constitui uma fiel projecção do seu próprio *software psicológico*...

669 Quando queremos mais do que aquilo que a vida nos pode dar, temos de reflectir se estamos de facto a dar tanto assim à vida para exigir (!...) tal retorno... A solução para qualquer sensação de bloqueio reside precisamente em melhorar as *matérias-primas*, por forma a obter um melhor *produto final*, ou se quiser, mudar as *variáveis* para mudar o *resultado da equação*... É dando mais de si à vida, aos outros e àquilo em que investe o seu esforço e capacidades, que irá conseguir desbloquear todas as dádivas da *Prosperidade* (física, emocional, intelectual, mental, espiritual e material). Vivendo de Coração Aberto e Alma Disponível, ficará mais Liberto e Consciente para poder Receber.

742 Não tenha pressa de falar, escute sabiamente...

779 Ser *verdadeiramente Responsável* é ter Respeito e Gratidão, com Tudo e com Todos, em absolutamente todas as situações da vida.

802 A vida exterior apenas lhe nega o que precisa de encontrar dentro de si...

803 Seja profundamente *Inteiro*, sem qualquer sede de poleiro.

807 Fortaleza do Espírito, o Poder Interior que existe dentro de si deverá ser o único dono da sua vida, nada mais...

816 A auto-justificação da falha surge como uma desculpa criada para si próprio, para os outros e para tudo o que o rodeia.

846 Sempre que se compara aos outros está a alimentar um sentimento de inveja, por mais imperceptível ou subconsciente que tal lhe possa parecer...

850 Não consuma a vida dos outros, viva antes a sua, de forma plena e personalizada.

854 São dois os motores da Auto-estima do Ser Humano: *Aceitação Social* e *Sentido de Propósito*; sem qualquer um deles, o caminho da vida esvazia-se de significado...

865 Vaidade, Presunção e Arrogância são características básicas e evidentes de quem não sabe lidar com elogios.

880 Quem muito se gaba, pouca admiração conquista.

Analogias & Comparações

- 9 *Dá duzentos a quem te pede cem, e cem a quem te pede duzentos...*
- 25 Devemos agradecer pelo facto de a vida nos colocar situações que nos obrigam a cortar determinadas plantas, que mais tarde vimos a saber apenas se tratarem de ervas daninhas que estavam a estragar o nosso lindo jardim...
- 26 *A Confiança é como a “castidade”*: só se perde uma vez...
- 54 *A passagem pela Terra é como uma viagem*: a partida... quando se nasce, o regresso... quando se morre.
- 60 No “jogo” da Psicologia, “ganha” quem *desequilibra* primeiro o “adversário”...
- 85 Apenas quem consegue olhar a partir do topo da montanha consegue avaliar e ter uma perspectiva global de tudo o que se passa nas planícies que a circundam...
- 99 Apenas quem vive acima das nuvens jamais será apanhado pela chuva...
- 105 *A Vida é como um terreno fértil*: para ter boas colheitas, é preciso plantar boas sementes...

112 *A Vida é como um puzzle*: quem o criou sabe como se encaixa, quem o faz vai aprendendo a encaixá-lo, e quem o termina ajuda os outros para que também eles o possam acabar...

147 Na Vida não há *vítimas*, cada um *escolhe* o seu caminho muito antes de o percorrer, *sabendo* de antemão o que o espera; deveremos ajudar sim a utilizar melhores sapatos, mas nunca jamais dar boleia...

153 *A Vida é como o mar*: devolve-nos sempre aquilo que lá colocamos, independentemente do tempo que isso possa levar...

159 Pode acontecer que quanto mais afastado da igreja um Homem se aperceba estar, mais perto de Deus fique..., uma vez que não é pelas “praticâncias” mecânicas e superficiais que O encontramos, mas sim através de um exercício interior isolado de consciencialização profundamente introspectiva do mais íntimo do nosso Ser.

162 *As pessoas são como comboios*... cada uma viajando na sua própria linha. Quando dois comboios partilham caminhos semelhantes, viajam em linhas paralelas, um ao lado do outro, até que, a certa altura da viagem, um deles, ou ambos, mudam de linha para seguir o seu próprio itinerário específico, deixando, deste modo, de viajar na mesma direcção. Este facto deve ser encarado com naturalidade, compreensão e Sabedoria, pois cada pessoa tem o seu Caminho de Vida, especial e único, definido logo à partida. As pessoas partilham vidas em comum, apenas e só, na directa medida em que isso sirva o propósito do seu “Plano de Viagem”. No momento em que os seus rumos deixem de coincidir, cada um deve seguir o seu caminho, sem ter de haver lugar a ressentimentos, pois as necessidades do nosso Ser Interno são sempre soberanas, acima

de quaisquer e eventuais desejos provenientes do ego individual de cada um. Esta analogia deverá ser verdadeira para toda a gente, para todos os Caminhos de Vida e aplicar-se-á a todo o tipo de relações, sejam estas de amizade, familiares ou amorosas. Mesmo quando duas pessoas partilham a sua vida inteira até à velhice, há uma delas que morre primeiro, logo, “*muda de linha*”, enquanto a outra mantém o mesmo rumo. Por outro lado, duas pessoas podem ter seguido direcções diferentes até uma determinada altura da vida, até que começaram a partilhar o mesmo rumo até à sua morte simultânea – nesta situação, apesar da morte física de ambos, a sua viagem paralela ainda continua (num “plano mais subtil da realidade” e/ou na próxima existência física), até que uma qualquer “mudança de linha” se efective, de facto. A única “excepção aparente” para esta regra acontece quando duas pessoas partilham “caminhos paralelos”, desde o momento em que nascem até ao momento em que morrem simultaneamente, e em que a sua viagem se prolonga através de todos os planos vibracionais da existência *ad eternum*. Porém, a “aparência desta excepção” reside no facto de, neste caso, não termos “*dois comboios*”, mas apenas um... pois as suas carruagens se juntaram para formar uma só composição ferroviária, numa só linha...

181 Nunca dê o peixe a quem não quer aprender a pescar.

187 *A nossa Consciência é como um espelho*: permanece embaciado quando os desejos do ego são mais fortes, e torna-se límpido quando reflecte na perfeição a Energia Divina, condição essa que ocorre quando, após um longo período de Evolução, o ego se espiritualiza, se dissolve, e a Alma assume o controlo e o domínio sobre a sua manifestação física correspondente.

188 A vida oferece-nos constantemente *pontos de decisão* para nos ajudar a fabricar o nosso próprio karma, e por esse facto, deveríamos ser muito gratos. Os *pontos de decisão* são os “*inputs*”, nós somos o “*processo*”, e o karma é o “*output*”...

189 Mesmo que o Homem saiba o momento exacto em que irá chegar ao Oásis, não poderá encurtar o tempo voando até lá de helicóptero, nem tão pouco poderá evitar a caminhada, viajando em cima de um camelo... Não! Ainda que por vezes apetecido, não é desejável que o faça, nem o “*Universo*” o permitiria, pois se o Oásis lhe foi destinado, a ele deverá chegar, passo a passo percorrendo todas as finas areias e dunas do deserto que lhe forem aparecendo pela frente, no preciso instante em que o seu Relógio Cósmico marcar a Hora certa. Muito do desfrute dos prazeres do Oásis depende da jornada que se empreende até lá chegar; e não é pelo facto de se adiantar o “relógio” (desejo) que o “dia” (Destino) passa mais depressa... Tudo se passa no *tempo* que o *Tempo* estipulou, pois o “*tempo de onde se vem*” deverá corresponder exactamente ao “*tempo para onde se vai*”!...

190 Quando a estrada é estreita, há que caminhar cautelosamente...

192 Uma *poça d’água* é um lago para uma *formiga*, mas apenas uma gota para uma *águia*... Quando o Homem conseguir passar de *formiga* para *águia*, a sua vida poderá ser vivida com mais Sabedoria e Felicidade.

198 Apenas após a jornada (de escalada) através da montanha, será possível atingir o seu cume...

229 *A vida é como o tambor de uma máquina de lavar roupa: dá muitas voltas até o “programa de lavagem” estar concluído...*

230 *A vida é como um Rio...* e as pessoas que a querem controlar nadam, nadam, fartam-se de bracejar, muitas vezes contra a corrente, com medo de que se não o fizerem, não irão alcançar a direcção que pretendem. Se essas pessoas apenas soubessem que a *corrente da Vida* irá levá-las infalivelmente na direcção que devem seguir, sem grande esforço... apenas terão de nadar um pouco de modo a aproveitar a orientação que a corrente lhes oferece a cada instante, ao longo da sua jornada. Tornando-se Unos com o Rio, a corrente vos levará ao vosso Destino, e de um modo mais simples e saudável - *nadem para aproveitar a corrente, mas não nadem contra ela...* pois só ela vos levará onde deverão ir.

261 Mesmo que o vento esteja de feição, se não içar as velas, o barco não avança...

271 Se ao *céu* chegar, vindo do *chão*, não vou recear qualquer trambolhão...

289 Se quer saber se vem aí tempestade, pergunte às pessoas da montanha...

291 Frequentemente se observa um sábio *condutor* deixar a impressão ao *conduzido* de que é este que o *conduz*...

296 Não te preocupes demasiado com o *carro* que *conduzes*, mas sim com o *condutor* que o *conduz*...

309 Para que a Flor seja de primeira qualidade, há que primeiro eliminar todas as ervas daninhas...

337 Será preferível ter mais *dinheiro no banco* do que na *etiqueta da camisa*...

338 Cada *Pensamento* é como um *Quadro*: pode ter tantas interpretações quantas as pessoas que o analisem, sem que o seu significado original (dado pelo Autor) perca alguma vez a sua validade...

345 *O Corpo Humano* é o nosso “*animal de estimação*”: temos de o alimentar bem, de o “levar” a fazer as suas necessidades fisiológicas, de limpar e lavar a sujidade que faz ou produz, de cuidar da sua higiene e da sua saúde, e temos de lhe dar muita atenção, amor e carinho para que ele nos faça companhia durante o maior tempo possível...

354 Tal como a Vida, também o Sol nasce na Terra (*nascimento do Homem*), brilha durante o dia (*período de vida do Homem*), até que se põe (*morte do Homem*)... Durante a noite (*período entre duas vidas humanas*) o Sol (*Vida*) permanece oculto na Terra e quando um novo dia nasce, aparece de novo (*renascimento na condição de um novo Homem*)... Contudo, o Sol nunca deixa de existir pelo simples facto de não ser visto no período nocturno terrestre, da mesma forma que a Vida continua a existir mesmo após a morte do ser humano (*pôr-do-sol*) – nós é que não temos a percepção física de que Ela nunca deixou de ser uma realidade...

359 *A Sabedoria* é como a *Luz do Sol*: ilumina os nossos olhos, sem que se apague; é acessível a toda a gente, sem que se divida; e é infinita, sem que ocupe qualquer espaço...

374 *Na vida, nada nem ninguém é de ninguém...* tal como numa peça de teatro em que nenhum guarda-roupa, cenário ou adereço são pertença de qualquer actor, e nenhum actor é pertença de qualquer outro – apenas as personagens contracenam e tudo o que é de cena apenas aos personagens pertence. No final da peça (*morte*) tudo fica no palco (*planeta Terra*), apenas o actor (*Alma*) despido da sua personagem (*personalidade*) regressa a casa (“*Universo*”) para fazer o balanço da sua representação, repousar e de novo ensaiar uma nova personagem e iniciar uma nova peça (*re-nascimento*)...

375 *O Universo é um Livro de índice infinito...* para o qual cada um de nós contribui eternamente com o seu próprio capítulo; sendo que este nada mais é do que um diário atemporal de todos os momentos da nossa Existência...

380 *Viver uma vida humana é como viajar de carro durante a noite...* em que à medida que a nossa Consciência vai Evoluindo, assim também vamos passando dos faróis mínimos acesos para os médios e finalmente para os máximos; nesta última condição, a nossa visibilidade (*Percepção/ Consciência*) da estrada (*Caminho de Vida/ Destino*) é fortemente ampliada, abrindo caminho pela escuridão (*desconhecimento/ ignorância*). O Carro simboliza o *Homem*; a Viagem, o *Período de vida do Homem*; a Noite, a *condição humana (existência física)* – em contraponto ao Dia (*existência/ condição espiritual*); e os Faróis simbolizam os *Olhos*, a Luz da Sabedoria que ilumina a Consciência...

388 *A Identidade de uma pessoa é como uma Casa:* deve ser construída sobre alicerces (valores) sólidos, profundos e duradouros; e não como um “gigante com pés de barro”, aparentando uma bonita fachada sem a consistência interior necessária, que ao primeiro abalo, se desmorona por completo.

390 É a vida dos grandes Visionários a *tinta* com que a *pena* dos Homens escreve o *livro* da história da Humanidade...

411 *Se a Vida for um Mar, o Mestre será um Pescador...* pois este conhece as Marés como ninguém e sabe pescar o melhor Peixe, tal como o Mestre conhece os Ciclos da Vida como nenhum outro e sabe Viver, retirando da Vida a sua melhor essência: a Felicidade.

413 *A Maturidade Espiritual* permite desenvolver a vivência de um correcto Equilíbrio entre *vida material-vida espiritual*; tal como apenas um *Avião* que já esteja correctamente construído consegue equilibrar a *força descendente* e a *força ascendente* enquanto está no ar, reclamando para si um vôo bem-sucedido...

414 *A Mente Humana é como uma Sala, e o Pensamento como o Ar que a ocupa:* para que a sala (mente) não fique com o ar saturado (pensamento estagnado; involução) é indispensável que a arejemos, abrindo a janela para que o ar velho (pensamento limitado/ obsoleto) saia e novo ar (pensamento evoluído/ aberto) possa entrar, num constante processo de reciclagem (desenvolvimento do pensamento humano; evolução).

418 *Os olhos (físicos) são a janela da nossa vida:* tudo o que vemos através dela apenas nos desvia a atenção do que realmente se passa em *casa*...

423 Na maioria das vezes, *ler um Livro* apresenta-se como a única hipótese de ter uma conversa privada, íntima, sem qualquer limitação de tempo ou espaço com o Autor... Ler é convidar este último para um serão em nossa casa, para uma agradável tertúlia mental, e silenciosa, porém tranquilamente activa...

434 Se dividirmos uma laranja em gomos, qual deles é mais importante? Nenhum!... pois a falta de qualquer um que seja impossibilita que a própria laranja se forme. O mesmo se passa com a *Energia Superior da Vida/ Deus/ “Universo”* (laranja) e cada um dos *Seres Humanos* (gomos) ...

446 *O tempo é como o mar: tudo traz e tudo leva...*

449 Se não tivermos “*carne*” para comer, por muito “*peixe*” que se coma, a sua falta nunca poderá ser compensada...

466 *O processo de Evolução da Consciência assemelha-se à escavação de um túnel num solo rochoso: a partir da superfície, começa-se a escavar pouco a pouco, com mais ou menos dificuldade, demorando mais ou menos tempo, em direcção ao subsolo duro e empedrado. Escava-se, escava-se, continua-se a escavar... e a certa altura da construção do túnel, desenvolve-se a percepção de que os “trabalhos” devem mudar de direcção, seguindo uma orientação que leve novamente à superfície de onde se partiu inicialmente... Após mais um período “Nocturno” de escavação, o túnel dá a volta (formando um “U”) e, finalmente vê-se, de novo, a Luz do Dia, assinalando a chegada... ao ponto de Partida!... onde apenas o “Sol” ilumina e a “Noite” se apaga... Quando este túnel estiver totalmente construído, o canal que liga a entrada na “Escuridão” à entrada para a “Luz” ficará desobstruído, permitindo a livre circulação (nos dois sentidos) entre a Energia de uma Consciência, agora já Evoluída e Divinizada, e a Energia de um Plano Divino onde só a Pura Consciência habita...*

- 470 A melhor maneira de criar e manter um *Jardim* sempre florido e de beleza esplendorosa, é não deixar que as *ervas-daninhas* cresçam... cortando-as de imediato pela raiz...
- 476 Há que primeiro estudar as *Marés*, antes que se corra o risco de nadar contra elas...
- 511 Tal como *Mares e marés*, existem *Cabeças* e existem *bonés*...
- 512 *A nossa vida segue de forma inevitável a “Teoria do Lençol”*: quanto mais Energia se concentra em determinada área, menos haverá disponível para as restantes...
- 521 Dar um Sonho, dar uma Esperança... dar uma Bola nas mãos de uma Criança...
- 529 Possuir *Profundidade de Cálculo* é como Partir e Voltar de *mil viagens*, sem que o *avião* tenha sequer tido tempo de descolar...
- 555 Tal como a Noite se transforma em Dia, assim também o Sonho se torna Realidade.
- 564 Quem tenha um dia bem vivido, assim também terá uma noite bem descansada; tal como uma vida correcta também promoverá uma boa “morte”.

584 Viver desapeadamente é como nos banharmos no Mar, usufruindo da Água da Vida na sua plenitude, sem que realmente nos pertença.

590 A Fonte da Sabedoria que nunca se esgota é como a Fonte da Vida que nunca morre...

622 Seja como o *fundo do mar*, sereno, profundo, tranquilo e constante... e não como a *espuma das ondas*, agitada, inquieta, volátil e superficial, qual catavento errante, que do *Mar* afinal, vive tão distante...

644 A Alma é como o Sol: abrangente, luminosa e altruísta, uma verdadeira Energia Limpa e Renovável. O ego assemelha-se ao Petróleo: limitado, sombrio e ganancioso, qual Energia Fóssil Poluente... E para conseguirmos sobreviver num Planeta saudável e sustentável, em termos de Natureza e Humanidade, temos mesmo de desenvolver e viver sob a égide da Energia Solar (e outras Renováveis) e de uma raça humana “*Ego-Free*” (*Homo purus*). Se não nos assumirmos, em definitivo, e de forma plena, como uma “*Geração Ego-Free*”, acabaremos por nos aprisionar à falência da humanidade do Homem, e consequente decadência do Ecosistema da Terra...

651 Quanto mais fecha a *Porta* ao lixo e poeiras do ego, mais a *Janela* da *Luz & Ar Puro* da Alma se abre...

652 Medos e inseguranças emergem quando o *elevador* dos *fantasmas & demónios* é chamado... Sempre que isso aconteça, não os empurre de volta para a sua *inconsciente morada*. Tenha antes uma *tertúlia* profundamente honesta com eles, perceba porque se fazem presentes, resolvam os vossos diferendos; e serão eles próprios a convidar-se a

sair pela *porta principal do edifício* onde o seu *Psi* é construído e permanentemente requalificado.

663 Ilusão, desilusão... amor, desamor... euforia, tristeza... arrogância, perda... assim é o inevitável pêndulo do ego. Transcender as *bipolaridades egotísticas* é o compromisso do aspirante a *Supra-Vivente*, cuja missão verá cumprida quando os vários tempos que o *Relógio* vai marcando se fundirem num único instante de *não-tempo*, que tudo integra e harmoniza.

677 Cuidado com os *vendilhões do templo*, *pirâmides da ilusão*, encobertas pela *pomba branca da paz*; evite as *serpentes da fraternidade*, *vampiros* que de si se alimentam, ocultos pela cegueira que a *sede de ouro* traz...

678 Cada Ser Humano constitui um *Universo*, *paralelo* e único, coexistente e diferente de todos os outros, *portal para dimensões* singularmente vividas; simultaneamente *simples nodo* e *ponto focal* eletrizante de um *campo unificado* de Energia, partícula do dinâmico e evolutivo *Multiverso*, esse paradoxal e anacrónico *continuum pluridimensional* de Espaço, Tempo e Consciência.

680 Do *mui Grande Cristal Atlante*,
Nasce nas *Bermudas* um *Triângulo*,
Pelo ego *Inferno de Dante*,
Morre Alma do *Ser sonâmbulo*...

708 Todas as formas de Energia (minerais, vegetais, animais, humanas, espirituais...) deixam sua *pegada energética* em tudo aquilo com que entram em contacto. Esta surge como uma extensão de sua aura, do conjunto de energias que as

constitui, depositada, impregnada em tudo aquilo que tocam (fisicamente ou a nível áurico); e tal como uma impressão digital absolutamente única, pode ser revelada, lida e sua fonte localizada através de pessoas com capacidades sensitivas desenvolvidas, quais batedores *Apache* ou *Sioux*, verdadeiros conhecedores dos *segredos da floresta*.

726 O “*Universo*” é o “*único verso*” do poema de sua vida com que pode contar e confiar plenamente... Apenas *Ele* sempre esteve (e estará) consigo na escrita do seu caminho...

743 Quem seus ramos muito agita e casca muito embeleza, é porque *oca* ou *toca de raposa* sua árvore deverá ser.

775 Apenas o desejo que saiu de “*casa*” sente saudades de regressar...

780 Não importa quantas páginas o livro da sua vida tem, mas sim a Profundidade, Sabedoria e a Substância da Essência Pura de Consciência que foi verdadeiramente vivida.

781 Tal como o cachorro que persegue sua própria cauda, assim também é o Homem, despendendo enormes quantidades de Energia em busca de tudo e todos os “moinhos de vento” que consegue imaginar, para depois no fim perceber que se tratam afinal nada mais do que meras extensões de si mesmo, puros reflexos e sombras dissimuladas do seu interior, da sua verdadeira essência oculta pelo seu próprio ego...

785 Apenas poderá usufruir do néctar da Existência contido em cada um dos gomos da vida, se retirar a casca do ego que o esconde e bloqueia.

786 A vida quotidiana à volta da qual o mundo gira nada mais é do que uma simulação de sociedade, criada com o intuito específico de projectar ambientes e experiências que façam com que o Homem vá evoluindo e libertando a Consciência de que a sua verdadeira essência se encontra do lado de fora do “laboratório de ratinhos”, alimentado pela “roda do ego” que ele mesmo faz girar.

787 Quando a porta da gaiola se abre, o que faz o *Homem-pássaro*? Sai e voa em direcção ao céu, ou fica lá dentro no seu poleiro? Onde está a verdadeira Liberdade? No *Ser* ou no *Estar*? Na liberdade de voar, ou na liberdade de ficar? Na liberdade física, ou na liberdade mental? Na possibilidade de voar livremente, ou na capacidade de decidir fazê-lo? No silêncio da tranquilidade, ou no tranquilizante alvoroço? Na confusão partilhada, ou na serenidade interior? Na comunidade da semelhança, ou na vivência da originalidade? Na incapacidade de mudar, ou na vontade de evoluir? Na verdade que o prende, ou na dúvida que o liberta?...

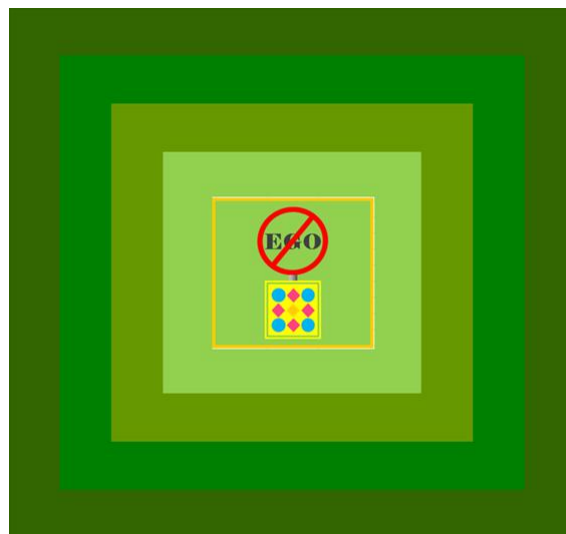
792 Muitas vezes não gostamos dos actores ou atrizes com quem contracenamos, do texto que nos dizem e fazem, das deixas que nos dão... Mas perdoe a todos, pois eles (tal como nós para os outros) apenas servem de meros interlocutores ou personagens na peça da nossa vida; intermediários do *Grande Encenador*, com o objectivo superior, e tantas vezes oculto, de teatralizar situações, acontecimentos ou experiências e provocar sensações profundas que nos confrontam com a Consciência de melhoria dos nossos defeitos, desenvolvimento de novas capacidades e refinamento dos nossos dons. Sempre há algo a aprender com todas as pessoas que fazem parte do ambiente no qual nos movemos; elas desempenham papéis muito importantes para nós, vestindo o guarda-roupa do Professor, Mestre ou Guia (sem saber que o estão a fazer) ao serviço da exibição ou teste do reflexo de quem verdadeiramente somos, por forma a facilitar a

Auto-Consciência da Energia que transportamos, irradiamos e atraímos, a *Reflexão* sobre os seus efeitos em nós próprios e em tudo aquilo que nos é exterior, bem como a *Aprendizagem* de como gerir de forma mais saudável e eficiente todos os recursos internos que possuímos; e em última análise, ajudarem-nos a evoluir enquanto Ser Humano e Espiritual. Afinal de contas, somos todos (apenas) peões no xadrez que pretende fazer *check-mate* ao ego...

828 Quem é *Mundo* tem a *Estrela da Roda da Fortuna* como sua *Força* para ser o *Mago* que impulsiona o *Carro da Temperança*, do *Julgamento* e da *Justiça* para a *Morte da Torre* e renascimento do *Sol Imperador*.

839 Do Outro Lado do Espelho, todos os Reflexos se tornam evidentes...

864 Sei precisamente qual o meu lugar na Vida: *Sou uma gota de água*, igual a todas as outras, que depende de todas as outras para existir, e com o mesmo propósito de integrar o Oceano, tal como todas as outras... Sou a água e a água flui através de mim... nada mais me move, a não ser a corrente que sempre me traz água nova e que sempre me leva de volta ao Mar...



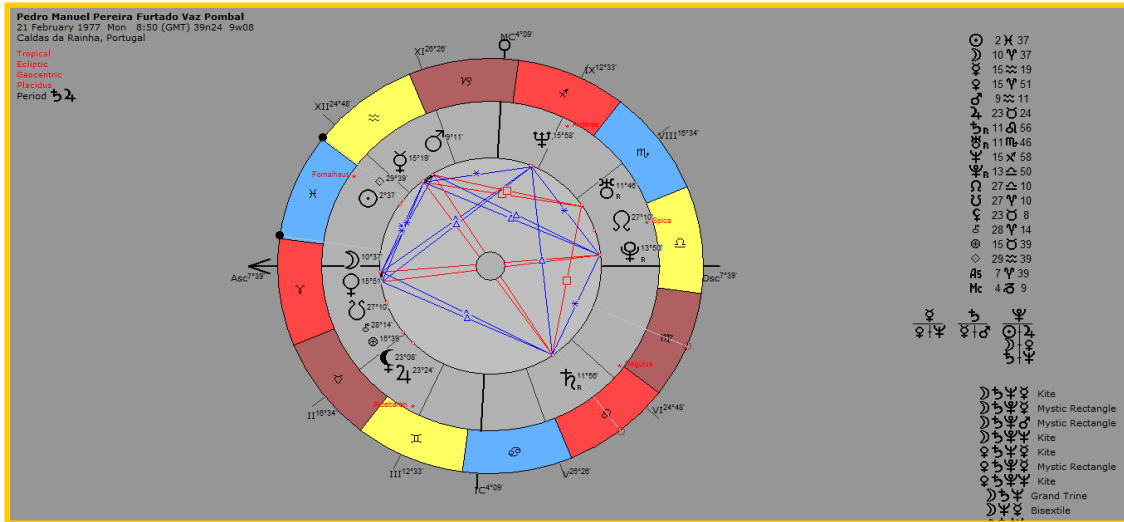
Distribuição de Aforismos/ Reflexões/ Pensamentos por Capítulo

Capítulos	Aforismos/ Reflexões/ Pensamentos									
O Processo da Vida	16	29	31	65	89	154	179	196	200	225
	236	311	341	355	356	357	358	361	363	367
	386	391	395	419	426	427	431	433	448	455
	481	491	500	552	553	556	745	763	784	791
	813	817	829	848	866	874	903			
Mudanças e Transformações	42	84	307	330	387	477	479	530	558	561
	573	583	682	685	766	804	835	863	875	882
	889									
Destino	50	137	140	205	218	231	233	239	240	329
	462	545	576	582	650	675	684	717	718	761
	879									
O Tempo	24	53	55	72	91	125	131	132	166	264
	281	284	315	348	394	472	478	517	520	539
	598	600	672	898						
Dificuldades da vida	1	36	39	71	109	113	115	142	157	207
	252	273	286	320	339	342	351	389	397	403
	493	660	820	838	892	904				
A Ciência: Astrologia	6	23	41	51	57	63	64	87	110	130
	149	158	182	194	228	238	259	294	322	328
	340	696	778	798						
Evolução da Consciência	14	34	70	119	123	134	143	151	160	169
	175	206	234	241	242	244	250	253	258	268
	279	280	293	300	306	331	335	344	346	349
	350	368	373	383	416	425	450	451	456	463
	492	499	535	540	543	563	570	599	605	606
	610	615	633	634	654	662	674	693	709	738
	740	769	772	782	783	795	796	797	806	814
	819	822	833	834	852	858	878	893	909	
O Silêncio	13	47	80	270	312	323	410	592	638	697
	750	887	897							

Capítulos	Aforismos/ Reflexões/ Pensamentos									
Ego e Alma	3	20	21	93	96	118	124	145	174	208
	216	269	274	282	288	297	302	308	332	417
	428	439	469	484	485	489	490	496	497	498
	505	507	514	524	531	541	542	557	579	587
	591	594	603	604	623	626	631	639	640	641
	642	643	645	646	647	653	659	664	666	667
	689	690	691	698	702	704	705	710	714	715
	716	722	724	725	741	746	747	756	757	759
	788	812	830	832	844	845	847	849	860	861
	867	881	884	885	894	899	900	901	905	906
O Mestre e o Místico	7	11	15	28	48	74	82	95	102	114
	172	197	246	247	278	305	313	366	385	392
	457	465	494	506	515	518	537	538	575	577
	618	665	700	753	754	755				
Pureza Espiritual	27	49	58	66	117	138	139	148	185	210
	213	223	256	275	292	327	398	409	435	443
	487	502	513	527	578	595	658	694	699	719
	720	721	764	809	818	823	825	831	840	843
	856	857	872	873	877	883	895			
Felicidade	30	35	59	104	126	129	141	212	214	254
	276	287	310	343	364	369	371	378	406	467
	475	488	495	509	532	534	544	559	571	572
	574	580	589	611	612	624	629	630	632	649
	670	671	681	686	706	713	735	736	737	744
	758	762								
Amor	22	46	52	86	133	219	227	265	319	352
	370	376	377	396	399	441	445	503	516	519
	525	596	692	712	836	855				
Inteligência e Sabedoria	4	17	18	32	38	43	62	68	79	83
	90	92	97	101	121	122	127	128	136	144
	152	156	165	167	170	171	195	203	204	209
	221	235	243	248	255	260	263	272	285	298
	301	324	334	336	347	400	424	453	464	468
	480	504	536	554	562	566	567	568	585	588
	602	613	614	616	617	620	621	673	679	703
	707	729	730	731	732	733	734	748	751	767
	776	789	790	793	800	841	842	896		

Capítulos	Aforismos/ Reflexões/ Pensamentos									
O Pensamento	2	8	56	73	88	186	199	201	211	220
	232	245	257	277	295	299	362	393	421	569
	695	886								
Poder da Mente	5	10	40	45	61	135	173	226	267	304
	333	429	432	452	454	471	508	510	760	765
	768	770	771	773	774	777	821	826	868	891
	902									
Simplicidade, Humildade e Altruísmo	37	44	67	69	78	94	107	116	178	180
	202	262	290	314	318	326	458	501	560	565
	581	597	668	687	688	723	727	728	739	794
	801	810	811	815	853	859	869	870	871	888
	908									
Pessoas e Relações Humanas	12	19	33	77	98	100	106	111	146	150
	161	163	176	183	215	217	249	251	283	317
	321	365	372	379	384	402	404	405	408	412
	415	437	447	460	461	473	528	533	546	547
	548	549	550	551	586	593	607	608	609	627
	628	635	636	648	656	657	661	676	683	701
	711	749	752	799	805	808	824	827	837	851
	862	876	890	907						
A Psicologia Humana	75	76	81	103	108	120	155	164	168	177
	184	191	193	222	224	237	266	303	316	325
	353	360	381	382	401	407	420	422	430	436
	438	440	442	444	459	474	482	483	486	522
	523	526	601	619	625	637	655	669	742	779
	802	803	807	816	846	850	854	865	880	
Analogias & Comparações	9	25	26	54	60	85	99	105	112	147
	153	159	162	181	187	188	189	190	192	198
	229	230	261	271	289	291	296	309	337	338
	345	354	359	374	375	380	388	390	411	413
	414	418	423	434	446	449	466	470	476	511
	512	521	529	555	564	584	590	622	644	651
	652	663	677	678	680	708	726	743	775	780
	781	785	786	787	792	828	839	864		

Anexo I: Sobre a Ciência Astrológica



O objectivo primordial da Ciência Astrológica, ou simplesmente Astrologia, é precisamente a produção e difusão de conhecimento, tal como qualquer outro ramo da Ciência.

Contudo, a particularidade da Astrologia reside no facto desse conhecimento constituir a descodificação da psicologia humana mais profunda (com toda a sua complexidade), sendo, por isso, dirigida directamente ao nosso Ser Interior, ao íntimo de cada um de nós, cuja existência se manifesta, mas que não é identificável através dos cinco sentidos.

A Ciência Astrológica permite, pois, um melhor Auto-Conhecimento e, conseqüentemente, a expansão da nossa Consciência, do modo como nos percebemos a nós próprios e tudo o que nos rodeia.

Esta é a grande contribuição que a Astrologia traz para a vida das pessoas.

Quanto mais Auto-Conhecimento possuímos, maior é a nossa Consciência Interior, melhor saberemos Viver, e mais Alegria e Felicidade teremos, pois sendo mais conscientes, tentaremos atrair apenas as coisas boas da vida para nós e para os outros.

A Ciência Astrológica é uma digna representante da Lei Universal da Sincronicidade (“assim como é em cima, é em baixo” – *tal como um fractal*).

De facto, as nossas energias pessoais são constantemente influenciadas pelas energias de tudo o que nos rodeia, incluindo as energias dos planetas que, embora tenham ritmos diferentes dos nossos, estão em constante movimento, emanando as suas vibrações magnéticas pelo sistema solar; afectando a energia da Terra (e sendo afectados por ela) e, conseqüentemente, nós próprios.

É precisamente por causa da existência deste processo de Atracção e Influência que a nossa vida constitui um reflexo da Energia do Universo.

O Mapa Astral nada mais é do que isso, um espelho do Universo, uma fotografia simbólica do sistema solar, no momento exacto do nosso nascimento.

Nele estão patentes as energias básicas da vida e da psicologia humana, codificadas sob a forma de um modelo representativo e simbólico do nosso potencial e padrão de crescimento, que nos acompanha ao longo da vida.

É um instrumento privilegiado de análise psicológica, muito útil, que nos revela o nosso Ser Interior e nos guia pelo caminho da vida.

Porém, esse potencial psicológico não é realizado todo ao mesmo tempo.

Em cada etapa da vida, determinados talentos e potencialidades tornam-se mais intensos, quando activados por Trânsitos e Progressões, indicando a realização de várias fases do potencial inicial.

Por exemplo, nos Trânsitos, através da relação entre as posições dos planetas num determinado momento e o nosso Mapa Astral, podem despertar (ou submergir) certas capacidades que eram ocultas/ reprimidas (ou visíveis/ encorajadas), dando indicações sobre a situação actual que estamos a vivenciar.

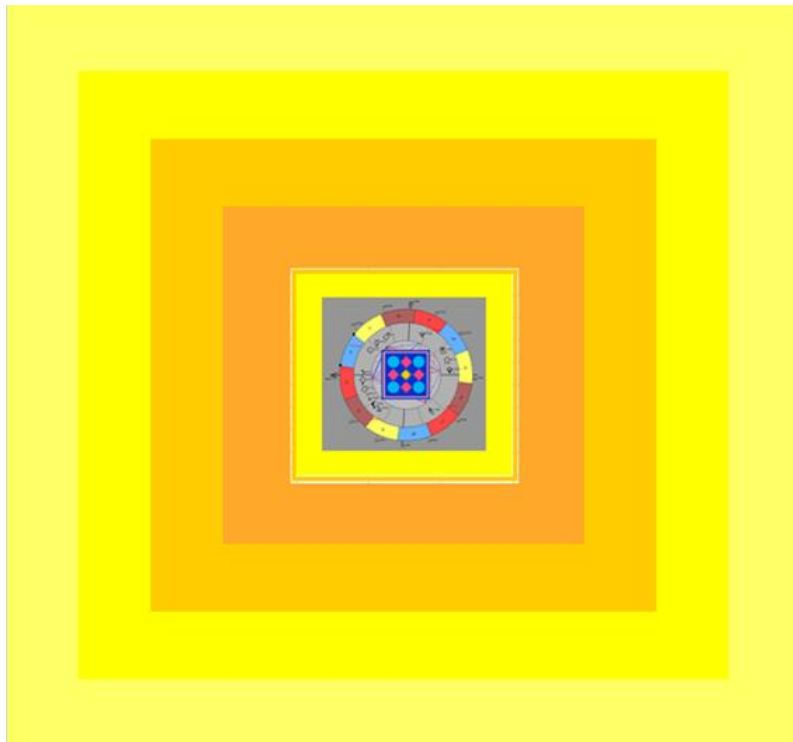
Ainda, as diferentes etapas decorrentes do movimento dos planetas poderão ser vividas de duas maneiras: parte como vontade própria, consciente; e parte como fatalidade, destino ou circunstâncias fora do nosso controle.

Por sua vez, o Perfil Astrológico de uma pessoa pretende descodificar o padrão de energias que nela estão presentes, e que se encontra latente desde o momento do seu nascimento.

Através da sua análise, espera-se que a percepção que a pessoa tem de si própria e de todas as suas qualidades e defeitos melhore, por forma a que também possa viver melhor, relacionar-se melhor, e encontrar o seu especial propósito nesta vida.

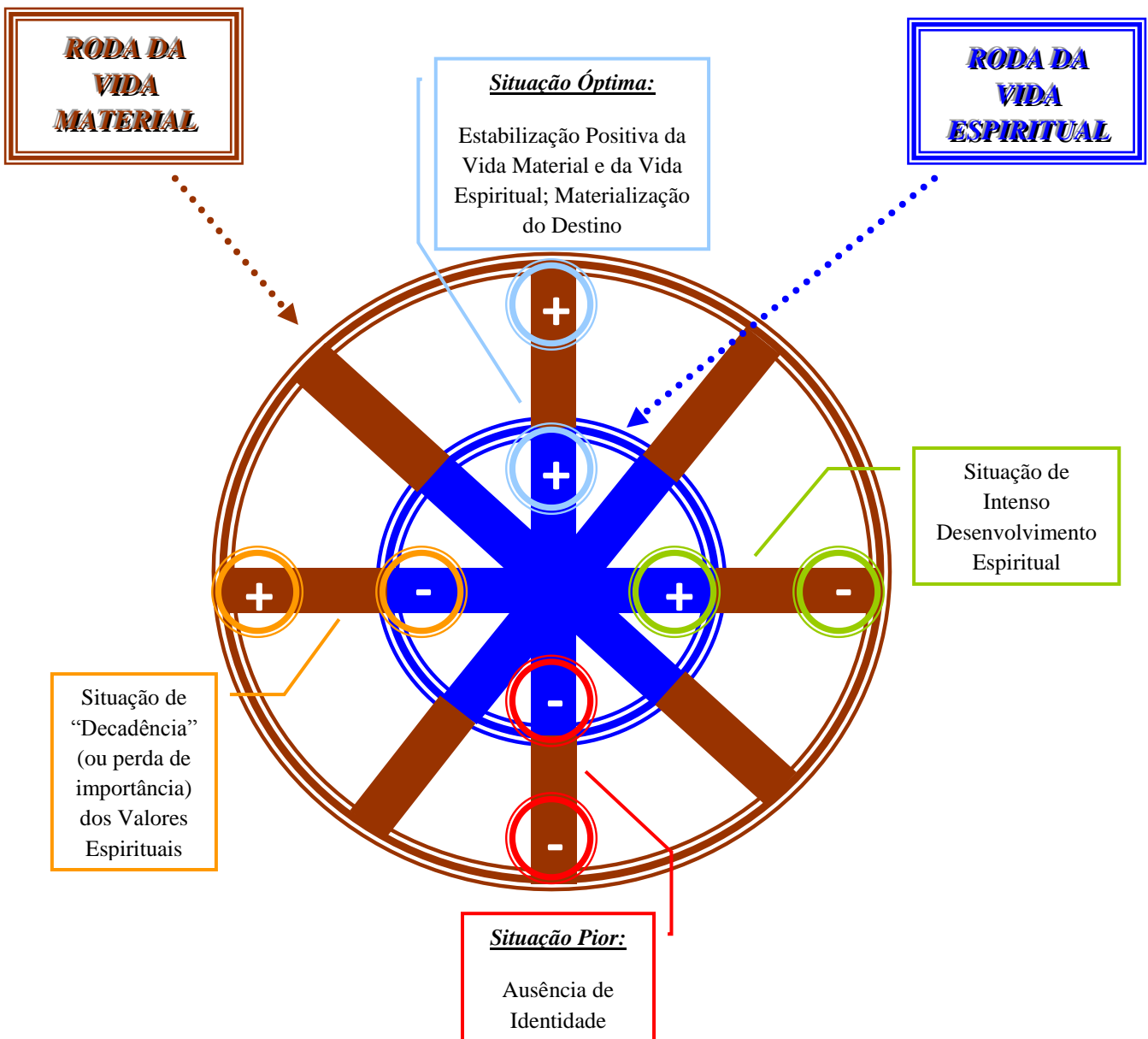
Se isto for feito, a pessoa conseguirá Evoluir e o Crescimento Interior inerente irá proporcionar-lhe a tão merecida Felicidade e Harmonia.

A Astrologia é pois a Ciência de fazer pessoas Felizes...


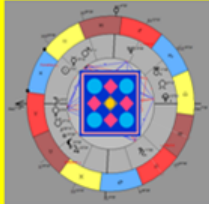




Anexo II: Roda da Vida/ Roda da Fortuna

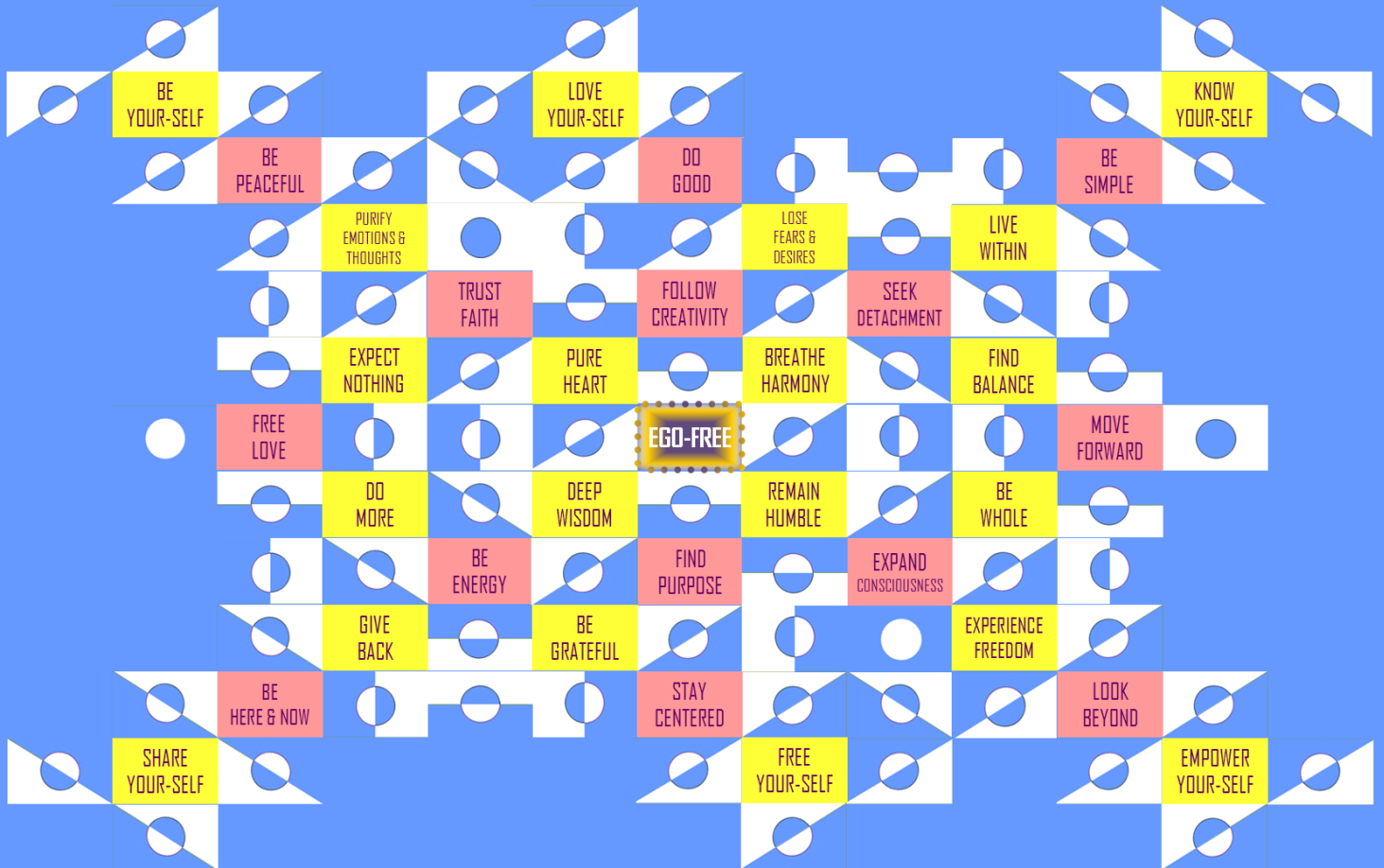
RODA DA VIDA / RODA DA FORTUNA



Anexo III: Roteiro para o Futuro/ *Script to the Future*


	<p>] HAVE THE COURAGE TO BE HAPPY]</p> <p>] TURN-OFF YOUR EGO]</p> <p>] AWAKE YOUR HAPPINESS]</p> <p>] LEAVE THE EGO-LAND]</p>
	<p>] BE RESPONSIBLE FOR YOUR FREEDOM]</p> <p>] KNOW YOUR INNER-SELF]</p> <p>] SET YOUR-SELF FREE]</p> <p>] LIVE YOUR FREEDOM WITH RESPONSABILITY]</p>
	<p>] PURE MIND]</p> <p>] LOVING HEART]</p> <p>] HOMO PURUS]</p> <p>] THE NEXT STEP ON EVOLUTION]</p>
	<p>] SHARE TOGETHER IN HARMONY]</p> <p>] SOUL-TO-SOUL COMMUNICATION]</p> <p>] EGO-FREE WORLD]</p> <p>] CREATE YOUR FUTURE NOW]</p>

Anexo IV: Como alcançar uma Consciência Ego-Free/ *How to achieve an Ego-Free Consciousness*



Anexo V: *Non-Judgement Fridays/ Sexta-Feira: Dia de Não-Julgamento*


NonJudgement
FRIDAYS



EVERY
FRIDAY

People's Human & Spiritual Evolution is given by the revealed capacity of Non-Judgement.

DON'T
JUDGE
PEOPLE OR
ANY
SITUATION.
AT ALL.



ACCEPT
EVERYTHING
AROUND YOU AS
AN EXPRESSION OF
UNIVERSE'S
CREATIVITY, AND
THE POSSIBILITY TO
ALSO EXIST ON
THEIR OWN RIGHT.

Anexo VI: Manifesto da Liberdade Interior

Pense fora da caixa;
Viva fora do rebanho da carneirada;
Não coma tudo o que lhe dão;
Seja honesto com a sua originalidade;
Respire liberdade;
Não se acomode na imitação;
Levante-se para a criação!
Voe nas asas da criatividade, que seu génio tanto quer libertar...
Dê início ao futuro que ninguém sonhou;
Plante harmonia no ar que todos respiram;
Ofereça humildade em cada sorriso;
Irradie Amor com o seu olhar;
Seja luz que ilumina a sombra;
Questione rotinas;
Levante os olhos do chão;
Sinta as palavras que não lhe dizem;
Desacredite o impossível;
Escute a visão interior que o orienta;
Expanda o eco de seus olhos para lá do horizonte...

Confie no Universo de alegria que ainda não pode tocar;
Tenha o brilho da água que dá vida ao deserto;
Escolha a Felicidade para sua maior riqueza;
Honre a Energia que apenas seu sangue transporta;
Faça tremer o chão bolorento;
Cante os sons que ouvem as estrelas;
Transforme-se para Evoluir;
Esqueça seu umbigo e espalhe generosidade;
Não se ofenda com a luz que trespassa bonitos véus...
Largue a pedra do ego que o puxa para o fundo de si mesmo;
E acima de tudo,
Cumpra sua Alma!
Porque disso depende a Felicidade, de se sentir apenas aquilo que é...

(Pedro Pombal, 25/Abril/2019)

Anexo VII: A Profecia

*E a Nova Água Jorará
Da Estrela da Manhã,
Que o Rei Escorpião fará subir
Para que atinja o seu devido lugar
No Meio do Céu Dois Anos Antes,
No Ano do Dobro e da Metade,
Depois de Três Capicuas Encoberta
Pelo Sol na Casa onde Nasceu...*

*É pois, na Quinta Badalada
Do Ano Cinco,
Quando o Mar regressar à Sua Nascente,
Que o Mestre Onze,
Surgido da Sétima Colheita,
Rodará a Chave da Casa
De Branco Antigo pintada,
E de Número e Ano “simile”,
Da qual o Exilado Um sairá
Fazendo render o Velho Nove...*

(Pedro Pombal, 2006, 2007)

Anexo VIII: Global Ego-Free Day



[PT](#) | [EN](#)

| 30 de Abril: Celebração Mundial do Dia Ego-Free |

Dia 30 de Abril (todos os anos) iremos celebrar a nível mundial o *"Dia Ego-Free"*.

O objectivo é sensibilizar todas as pessoas para a necessidade de se libertarem do ego, como condição indispensável para a sua própria Felicidade.

Deste modo, neste dia (em especial) são todos convidados a adoptar atitudes e comportamentos “Ego-Free”, por forma a contribuir para a Evolução da Consciência de todos nós, como por exemplo: *“Sentir Gratidão”, “Ser sempre Humilde”, “Não Julgar”, “Dar algo de Si aos Outros”,* ou *“Não se deixar dominar por Medos e Desejos”,* entre outros...

No final, irá sentir-se mais leve, livre e feliz consigo próprio; e também em maior comunhão e harmonia com tudo e todos que o rodeiam.

E já agora, porque não repetir este dia sempre que quiser?...

Obrigado e Tudo de Bom para Todos!

Pedro Pombal | CasaDoze

Mais informações “Ego-Free” sempre disponíveis nos *sites*:

<http://casadoze-egofree.mozello.com>

www.facebook.com/casadoze.egofree

<http://wefa-world-egofree-ambassadors.mozello.com>

| April 30th: Ego-Free Day Worldwide Celebration |

On April 30th (every year), we will be welcoming the *“Ego-Free Day”* worldwide celebration.

The purpose is to raise People’s awareness for the need to free themselves from ego, as a mandatory requirement to achieve their own Happiness.

Therefore, specially on this day everyone will be invited to adopt an “Ego-Free” attitude and corresponding behaviours, as a form of contribution to the Evolution of Consciousness in all of us, like for example: *“Be Grateful”, “Remain Humble”, “Don’t Judge”, “Share Your-Self”,* or *“Lose Fears & Desires”,* just to mention a few...

At the end, you will feel yourself freer, lighter and happier within; and also as being part of the whole, in deep connection and harmony with everyone and everything around you.

And by the way, why not experience this day whenever you want?...

Many thanks and All the Best for you all!

Pedro Pombal | CasaDoze

Please check the following sites for more “Ego-Free” related information:

<http://casadoze-egofree.mozello.com>

www.facebook.com/casadoze.egofree

<http://wefa-world-egofree-ambassadors.mozello.com>





Tenha uma Relação Honesta com a Vida,
para que esta sempre lhe devolva Bom Karma.

(Pedro Pombal)



GLOBAL EGO-FREE DAY

April 30th

Anandamayi Ma's birthday

April 30th | GLOBAL EGO-FREE DAY | 2020 Year 2

- TO DO LIST
- 1 • Be Grateful
- 2 • Don't Judge
- 3 • Remain Humble
- 4 • Share Your-Self
- 5 • Lose Fears & Desires
- Be the Ego-free Generation



<http://casadoze-egofree.mozello.com>