

[PT](#) | [EN](#)

| 30 de Abril: Celebração Mundial do Dia Ego-Free |

Dia 30 de Abril (todos os anos) iremos celebrar a nível mundial o *"Dia Ego-Free"*.

O objectivo é sensibilizar todas as pessoas para a necessidade de se libertarem do ego, como condição indispensável para a sua própria Felicidade.

Deste modo, neste dia (em especial) são todos convidados a adoptar atitudes e comportamentos "Ego-Free", por forma a contribuir para a Evolução da Consciência de todos nós, como por exemplo: *"Sentir Gratidão"*, *"Ser sempre Humilde"*, *"Não Julgar"*, *"Dar algo de Si aos Outros"*, ou *"Não se deixar dominar por Medos e Desejos"*, entre outros...

No final, irá sentir-se mais leve, livre e feliz consigo próprio; e também em maior comunhão e harmonia com tudo e todos que o rodeiam.

E já agora, porque não repetir este dia sempre que quiser?...

Obrigado e Tudo de Bom para Todos!

[Pedro Pombal | CasaDoze](#)

Mais informações "Ego-Free" sempre disponíveis nos *sites*:

<http://casadoze-egofree.mozello.com>

www.facebook.com/casadoze.egofree

| April 30th: Ego-Free Day Worldwide Celebration |

On April 30th (every year), we will be welcoming the **“Ego-Free Day”** worldwide celebration.

The purpose is to raise People´s awareness for the need to free themselves from ego, as a mandatory requirement to achieve their own Happiness.

Therefore, specially on this day everyone will be invited to adopt an “Ego-Free” attitude and corresponding behaviours, as a form of contribution to the Evolution of Consciousness in all of us, like for example: **“Be Grateful”**, **“Remain Humble”**, **“Don´t Judge”**, **“Share Your-Self”**, or **“Lose Fears & Desires”**, just to mention a few...

At the end, you will feel yourself freer, lighter and happier within; and also as being part of the whole, in deep connection and harmony with everyone and everything around you.

And by the way, why not experience this day whenever you want?...

Many thanks and All the Best for you all!

Pedro Pombal | CasaDoze

Please check the following sites for more “Ego-Free” related information:

<http://casadoze-egofree.mozello.com>

www.facebook.com/casadoze.egofree